

# ***L É P C S Ó K***



**X. évfolyam 5. 6. szám**

**2010. május 2.**

**Kerepesi Római Katolikus Plébánia  
2144 Kerepes Templom u. 17.**



**A tartalomról:**

**Oszd meg amid van!**

**Anya csak egy van**

**Éljük a pünkösdöt!**

**Gyermeknapra**

**Az egészséges életmód alappillérei**

**Egyházközségi ünnepek, programok**

**Szentmise szándékok május hónapban**

1. A Szűzanya közbenjárásáért
2. Az Egyházközség híveiért (8.00)  
..... (11.00)  
+Hornyai József (19.00)
3. +Kundra Tivadar, és +Fia
4. +Kántor Bálint +Neje és +Fiuk
5. +Csaja Mihály, +Neje és +Kálmán fiuk
6. +Nagyszülők
7. +ifj. Balcsók János, +Szülei és összes +Hozzátartozó
8. +Kuti Imre, neje +Bauer Mária és összes +Hozzátartozó
9. +Madarász Jánosné, +Férje és összes +Hozzátartozó (8.00)  
..... (11.00)  
Élő Édesapáért (19.00)
10. +Molnár István, +Szülei
11. +Baran József 16. évf.
12. +A Györffy és a Berkics család +Tagjai
13. +Gubcsó Mihály, +Felesége és összes +Hozzátartozó
14. +Kökény Ferenc, neje +Hrúz Eleonóra, és leányuk +Kökény Magdolna
15. +Ellenbacher Mihály, +Szülei és összes +Hozzátartozó
16. Hálából a kapott kegyelmekért - 50. házassági évfordulón (8.00)  
..... (11.00)  
+Szalai János, és +Szülők (19.00)
17. +Oravetcz Mihályné, +Férje és menyük +Máté Tünde
18. +Dián András, +Szülei és összes +Hozzátartozó
19. A Radák és Grafleitner +családtagok
20. +Kundra Sándor, +Felesége és összes +Hozzátartozó
21. Hálából a Szűzanya tiszteletére - házassági évfordulón
22. +Sörös István, +Neje, +Szüleik és +Gyermekeik
23. +Tupi Pál, +Felesége, +Horváth György és +Felesége (8.00)  
+Dávid Gyula (11.00)  
+Forró József és +Mária leánya (19.00)
24. +Kriger Gábor, +Szülei és +Testvérei
25. +Mikó István 6. évf., Mikó és Benkó +Szülők és +Hozzátartozók
26. +Burik Pál és neje +Horváth Erzsébet
27. A Szűzanya közbenjárásáért
28. A 24 órás szentségimádást végzőkért és az imát kérőkért
29. +Hajósi Károly
30. Az Elsőáldozókért, Szüleikért és Családtagjaikért (8.00)  
..... (11.00)  
Hálából - 10. házassági évfordulón (19.00)
31. A Rózsafüzér társulat 7.(Toldiné) csoportjának élő Tagjai



## Gondolatébresztő...

### Hamvas Béla: Oszd meg amid van!

A legenda beszéli, hogy négy bölcs addig imádkozott, amíg elérte amit kívánt: a mennyországba léphetett az üdvözültek közé.

Teljes napot tölthettek itt a boldogok között, napkeltétől napnyugtáig élhettek elíziumi életet.

- Az első bölcs az élményt nem bírta el, és belehalt;
- a második elméjében megzavarodott;
- a harmadik az élményt magába zárta, őrizte élete végéig, s a megszerzett boldogságot magának tartotta meg.
- Csak a negyedik bölcs távozott egészségesen és épen, mert a látottakat arra használta fel, hogy azon, aki hozzáfordult, segítsen.

Aszenvedés köréből mindenki szabadon kiléphet, ahogy tud, és a boldogságot elérheti. De azoknak, akik az üdvözültek világát megismerik, negyedrésze a nagy élményt nem tudja elviselni és belepusztul. Minden nap látni olyan embert aki a mennyország kapujában összeesett és meghalt.

A másik negyed rész megkötyagosodik. Ilyen fanatikus bolondot is látni eleget. A harmadik negyed rész a boldogságot magába zárja és önmagának tartja meg, és nem ad belőle másnak...

A boldogságot csak a negyedik bölcs bírta el. Mert a gazdagságot, örömet, tehetséget meg szabad szerezni, de jaj annak, aki hozzá nem elég erős.

Egy része belehal, egy része esztét veszti, egy része a kincset magába ássa, és senkinek sem ad belőle. Az elíziumi kertek fénye benne sötétséggé változik.

A boldogságot csak az bírja el, aki elosztja.

A fény csak abban válik áldássá, ami másnak is ad belőle...

Amit szerzel, amit elérsz, amit tudsz, amit átélsz, osszad meg.

Az egész világ a tiéd. Szabad vagy a kövektől az éterig. Ismerd meg, hódítsd meg, senki se tiltja, de jaj neked, ha magadnak tartod.

Amiből másnak nem adsz, legyen az arany, iszappá válik; legyen szent fény, átokká válik; legyen gyönyör, halállá válik...

### Weöres Sándor: Szembe-fordított tükrök

Örömöm sokszorozódjék a te örömödben.

Hiányosságom váljék jósságná benned.

Egyetlen parancs van, a többi csak tanács:

igyekezz úgy érezni, gondolkozni,

cselekedni, hogy mindennek javára legyél.

Egyetlen ismeret van, a többi csak toldás:

Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.

Az igazság nem mondatokban rejlik, hanem a torz íratlan létezésben...

## Egyházközségi zarándoklat Székesfehérváron



Március 15-én meglátogattuk papi otthonban Varga József főesperes atyát. Vele együtt vettünk részt a reggeli szentmisén, majd a névnapja és a viszontlátás alkalmából rendezett agapén mindenki válthatott pár szót a volt kerepesi plébános atyával.

Találkoztunk a székesfehérvári Alba Caritas vezetőjével Nagy Lajosnéval, aki beszámolt tevékenységükről, majd elkauzolt minket a történelmi városrészben, megmutatta a nevezetességeket.

Ezen kívül megnéztük a híres Moskovszky gyűjteményt a Fehérvári Babaházban, - ellátogattunk a Prohászka emléktemplomba, - tiszteletünket tettük Kaszap István sírjánál.

Utunk utolsó állomásaként felkerestük a nevezetes Bory-Várat is. *Hálát adunk a sok szép élményért, amellyel közösségünk gazdagodott!.*





a Bory-Vár



## KEDVES SZÜLŐ!

### EGY ÉLET VAN A KEZEDBEN...

Ha a gyerekek kritizálva élnek, megtanulják, milyen megbélyegzettnek lenni.  
 Ha a gyerekek ellenségeskedésben élnek, megtanulnak veszekedni.  
 Ha a gyerekek kicsúfolva élnek, megtanulnak szégyenlősnek lenni.  
 Ha a gyerekek megszégyenítve élnek, megtanulnak bűnösnek lenni.  
 Ha a gyerekek toleráns légkörben élnek, megtanulnak türelmesnek lenni.  
 Ha a gyerekek bátorítva élnek, megtanulnak bizalommal élni.  
 Ha a gyerekek megdicsérve élnek, megtanulják megbecsülve érezni magukat.  
 Ha a gyerekek méltóságban élnek, megtanulják az igazságot.  
 Ha a gyerekek biztonságban érzik magukat, megtanulnak hinni.  
 Ha a gyerekek hitelesen élnek, megtanulják, mit jelent szeretni.  
 Ha a gyerekek elfogadva és barátságban élnek, megtanulják  
 megkeresni a szeretetet a világon.

*A TE GYEREKEID HOGYAN ÉLNEK?*

(Dorothy Law Holtz)



### *Anyák napja*

*Kicsi az én szívem, kicsike darabka,  
 Édesanyáméból úgy van kiszakítva.  
 Azért siet oda, azért szeret ottan  
 Ahol ez a két szív újból összedobban.*

*Fejem Édesanyám ölébe lehajtom,  
 Forró imádságom az égbe sóhajtom:  
 Akit két karommal átölelek itten,  
 Azt az édesanyát áldja meg az Isten!*

## Anya csak egy van

A bibliai teremtetéstörténet Éváját nem szoktuk jó példaként emlegetni. Pedig megrendítő, és minden asszony szíve mélyén rejtőzik az ő öröme: "Gyermekeket kaptam Istentől!" Milyen nagyszerű, ha valaki megajándékozottnak tudhatja magát! Különösen, ha Isten az ajándékozó. Szabad-e elhárítani Isten ajándékát?

Az Istentől megajándékozott és mindnyájunk számára ajándékká vált édesanyákat köszöntjük, értük adunk hálát.

Szent Pál efezusiakhoz írt levele is idézi az ószövetségi parancsot: "Tiszteld atyádat és anyádat, hogy boldog és hosszú életű légy a földön."

Az anyák napja számunkra ezért több, mint a XX. század elején Amerikából elindult, nálunk a húszas években meghonosodott, kicsit üzleti szellemű, kicsit érzelmes világi ünnep. Mondják, virágkereskedők hozták divatba az Újvilágban. Hitbéli, bibliai tartalma azonban sokkal régiebb, és szebb minden májusi virágcsokornál.

Nagyon időszerű ma hirdetni az édesanyák Istentől megajándékozott méltóságát.

És hangsúlyoznunk kell még valami nagyon fontosat. Azt, hogy az édesanyák nemcsak megajándékozottak, hanem ajándékozók. Az édesanyák fájdalmas öröme, hogy gyermekeik akkor maradnak igazán az övék, ha felnövekedvén oda tudják adni őket - Istennek, a hivatásuknak, a házastársuknak, a gyermekeiknek, a világnak. Az evangélium igazsága itt is ismétlődik: ha nem hajlandók odaadni őket, ha maguknak meg akarják tartani, akkor veszítik el őket: mert nem tudnak igazán felnőni, kibontakozni - még az édesanya tiszteletében sem. Jézus azért jött, "hogy elválassza a lányt anyjától". (Mt 10,35)

"Ki az én anyám, és kik a testvéreim?" - tette fel a kérdést, amikor anyja és rokonai keresték. (Mt 12,48)

Így találunk rá Máriára, aki Fiát, a legnagyobb ajándékot egészen oda tudta adni. Az anyák napja nálunk - a nyugat-európai szokástól eltérően - talán azért esik május első és nem második vasárnapjára, mert a májust és egész életünket áthatja az ő tisztelete. Az ő teljessége értelmében Anya csak egy van. Minden édesanya és az anyaszentegyház Máriája.



**A Szűzanya** 1830. november 27-én megjelent egy irgalmasrendi szeminárnővérnek Párizsban, amikor ő éppen elmélkedését végezte. Egy mindenkinek szóló és népszerű megbízatást adott neki: "Készíttessetek érmet az általam megadott módon. Akik viselni fogják, nagy kegyelmeket kapnak... bőséges kegyelmekben részesülnek, akik bizalommal hordozzák." Az érmet 2 év múlva jelent meg De Quélen párizsi érsek jóváhagyásával. Elterjedését számos gyógyulás és feltűnő megtérések kísérték, így a köznyelv csakhamar "csodáséremnek" nevezte el.

1836-ban Párizs érseke vizsgálatot rendelt el a Mária-jelenések és az érmet hatásainak ügyében. Tizenkilenc ülés eredményeképpen számtalan eskü alatt vallott tanúságtétel és bizonyíték figyelembevételére után megállapítást nyert a jelenések valódisága és az érmet által végbement csodák hitelessége. "A rendkívüli gyorsaság, amellyel az érmet elterjedt - mondja a hivatalos jelentés - az előállított és terjesztett érmék rendkívüli mennyisége, a kéretlen és meglepő jótétemények és páratlan kegyelmek, melyeket az érmetben bízók hívek nyertek el megerősíti a jelenések valódiságát és az érmet terjesztésének jóváhagyását. Ezért az érsek pásztori körlevélben ajánlotta a híveknek az érmet viselését, és a rajta szereplő fohász napközbeni ismételtetését: "Ó bűn nélkül fogantatott Szűz Mária, könyörögj érettünk, kik hozzád menekszünk!" Az érmet egyik oldalán Jézus Legszentebb Szíve és Mária Szeplőtelen Szíve látható egymás mellett Mária kalligrafikus szimbólumával és a 12 csillaggal, mely a koronája. A másik oldalon Mária alakja, körbevéve az általa kért fohással. A Szűzanya a földgolyón áll, lábával a Sátán fejét tapossa, miközben imádón néz fel az Égbe, kezéből pedig ragyogó és sötét sugarak áradnak. "A sugarak a számotokra elnyert kegyelmeket jelentik. A sötét színűek azok a kegyelmek, melyeket elfelejtetek kérni tőlem, én mégis elkérem a számotokra." - mondta a Szent Szűz.



Lassan 200 éve terjed az egész világon és minden társadalmi rétegben a Csodásérmű Mária tisztelete és annak nyomán a kegyelmek csodája. Ahol a hívek szívesen fogadják és hittel hordják az érmet, ott azonnal észrevehető a hatása!

A kis szeminár-nővért tiszta, hősi életéért az Egyház szentté avatta: Labouré Szent Katalin mint szeretet-leánya, irgalmasnővér, egész életét az öregek szerény szolgálatában töltötte egy párizsi szegényházban. Egész életében senkinek nem árulta el /gyóntatóján kívül/, hogy ő a Szűzanya megbízottja. 1876. december 31-én halt meg szentség hírében. 1933-ban boldoggá, 1947-ben pedig szentté avatták. A szentté-avatási eljárás során exhumálták a testét, ekkor derült ki, hogy az teljesen ép maradt. Ekkor üveggoporsóba helyezték, és Párizsban, a Jelenések kápolnájában - ami látogatott zarándokhely - ma is látható.

Szerezd meg és viseld a lehetőleg megáldott érmet. Reggel és este mondd el a Szűzanya által kért fohaszt:

*„Ó bűn nélkül fogantatott Szűz Mária, könyörögj érettünk, kik hozzád menekszünk!”*

## Szent Péter apostol

Szent Péter apostolnak Betsaida volt hazája, a Genézreti tó mellett, eredeti neve Simon volt, Jézustól kapta a Kéfás nevet, aminek görög megfelelője a Péter. Halász családból származott, maga is halász volt. Megházasodott és Kafarnaumban telepedett le. Lányát, Petronillát a hagyomány szentként tiszteli.

Az elsők közt csatlakozott Jézus tanítványai közé. Jézus bizalmasa volt, közvetlen tanúja Jairus lánya feltámasztásának, a dicsőséges színeváltozásnak és a Getszemáni kertben Jézus haláltusájának. Heves természetű volt, de Jézus szavára azonnal javított hibáin. Megtagadta ugyan háromszor az Urat, de ezt nagyon megbánta, és tanúságot tett Róla.

Megbízást kapott az egyházfősegre, gyakorolta is ezt kezdettől fogva: ő beszélt a főtanács előtt, tanított, döntött, utazott, mint ezt az Apostolok Cselekedeteiben olvashatjuk.

Krisztus mennybemenetele után Antiochiába ment, annak 7 évig püspöke volt. Rómában megalapította a püspökséget 42-ben. 50 körül Rómából a többi zsidóval együtt rövid időre elűzték, ekkor 52-ben Jeruzsálemben az első apostoli zsinatot vezette, majd visszatért Rómába.

Néró üldözése idején, 67-ben keresztre feszítették a Vatikáni dombon, saját kérésére fejfelé, mivel nem tartotta magát méltónak Krisztushoz hasonlóan halni meg. Szent Péter ott nyugszik Rómában a Szent Péter bazilika kupolája alatt.

**Példája: Gyengeségünk dacára is kiválaszt az Úr minket nagy feladatokra.**



Szent Péter és  
Szent Pál  
apostolok  
ünnepe:  
június 29.

## Szent Pál apostol

Szent Pál Ciliciában, Tarsus városában született Kr. e. 10 táján, Benjámin törzséhez tartozott, eredeti zsidó neve Saul volt. Születésétől római állampolgár volt, igen jó görög nevelést kapott, ami nyelvében és stílusában mutatkozik meg. Gamaliel rabbi iskolájában igen komoly vallási nevelést kapott, farizeus lett. Szenvedélyes, tüzes lélek volt. Vallási eszményeihez mindig őszintén ragaszkodott, akár eretnekeket üldözött, akár az evangéliumot hirdette.

Saul tanú volt 36-ban István diakónus megkövezésében, majd elkeseredett üldözőjévé vált a keresztényeknek. A damaszkuszi úton Krisztus megjelent neki és kijelölte Saul különleges szerepét a pogányok megtérítésében.

Megtérése után egy ideig Arábiában tartózkodott, majd Damaszkuszba ment, és akkor már prédikált. 39 táján Jeruzsálembe ment, utána első apostoli útján körbe járt tanítva. Ezen az úton vette fel a görög-római Pál nevet. Nem ismert fáradságot, szenvedést, ha dolgoznia kellett.

49-ben ismét Jeruzsálembe ment Pál, részt vett a Jeruzsálemi-zsinaton, ahol az ő ösztönzésére elhatározták, hogy a pogányságból megtért keresztényeket nem kötelezik a Mózesi törvények. Még két apostoli útja volt, melyeken sok levelet írt a különböző egyházakozségeknél. Tudta, hogy az üldözés miatt ő a legutolsó, de azt is, hogy különösen kiválasztott.

58-ban Jeruzsálemben letartóztatták, Rómába került, mert Pál a császárhoz fellebbezett. 63-ban felmentették, kiszabadult. Lehet, hogy Spanyolországban ekkor járt, valószínűleg járt még egyszer Keleten is. Régi hagyomány szerint végződött: lefejezték az osztiai úton.

**Példája: Ha az Úr szólít, indulj a hívásra - a hivatásod vegye igénybe minden energiádat!**

## Az ajándék

Egy végzős egyetemista fiú már hónapok óta kinézett magának egy sportkocsit az egyik autószalonban. Tudta, apjának nem okozna gondot, hogy megvegye neki, ezért volt olyan bátor, és ezt kérte magának ajándékba annak örömeire, hogy befejezi az egyetemet.

A fiú véletlenül megtalálta az apja íróasztalán a kocsit megrendelőlapját. Nagyon megörült, hogy meg fogja kapni a kocsit, és izgatottan várta a diplomaosztó napját.

Amikor végre eljött a nagy nap, és megkapta a diplomát, édesapja behívta az irodájába, és ezt mondta: - Fiam! Büszke vagyok rád, és nagyon szeretlek! Örülök, hogy ilyen jól helyt álltál az egyetemen, és most elkezdheted a nagybetűs életet.

Hadd nyújtsam át sok szeretettel ezt az ajándékot - és erre egy szép díszdobozt vett elő.

A fiú izgatottan kezdte el kinyitni a dobozt, és döbbenet láta, hogy egy Biblia volt benne, melybe arannyal bele volt gravírozva a neve. Nagyon mérges lett és ezt üvöltötte: - Apám! Van egy csomó pénzed és erre csak egy Bibliát vagy képes ajándékba adni!? - végül mérgében elrohant, és otthagya a Bibliát a kis díszdobozban.

Évekkel később a fiú nagyon sikeres lett az üzleti életben. Volt egy jó állása, csodálatos családja és mindenki egészséges volt. Egyik nap eszébe

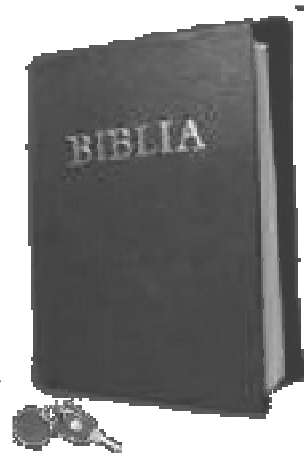
jutott az édesapja, hogy meg kellene látogatnia, mivel már idős volt. A diplomaosztó napja óta nem látta. Miközben ezen gondolkodott, telefonon hívták és közölték vele a szomorú hírt, hogy az édesapja meghalt. Nagyon megdöbben!

Amikor elkezdte intézni a temetés körüli teendőket, elment az apja házába, mivel szüksége volt néhány hivatalos papírra.

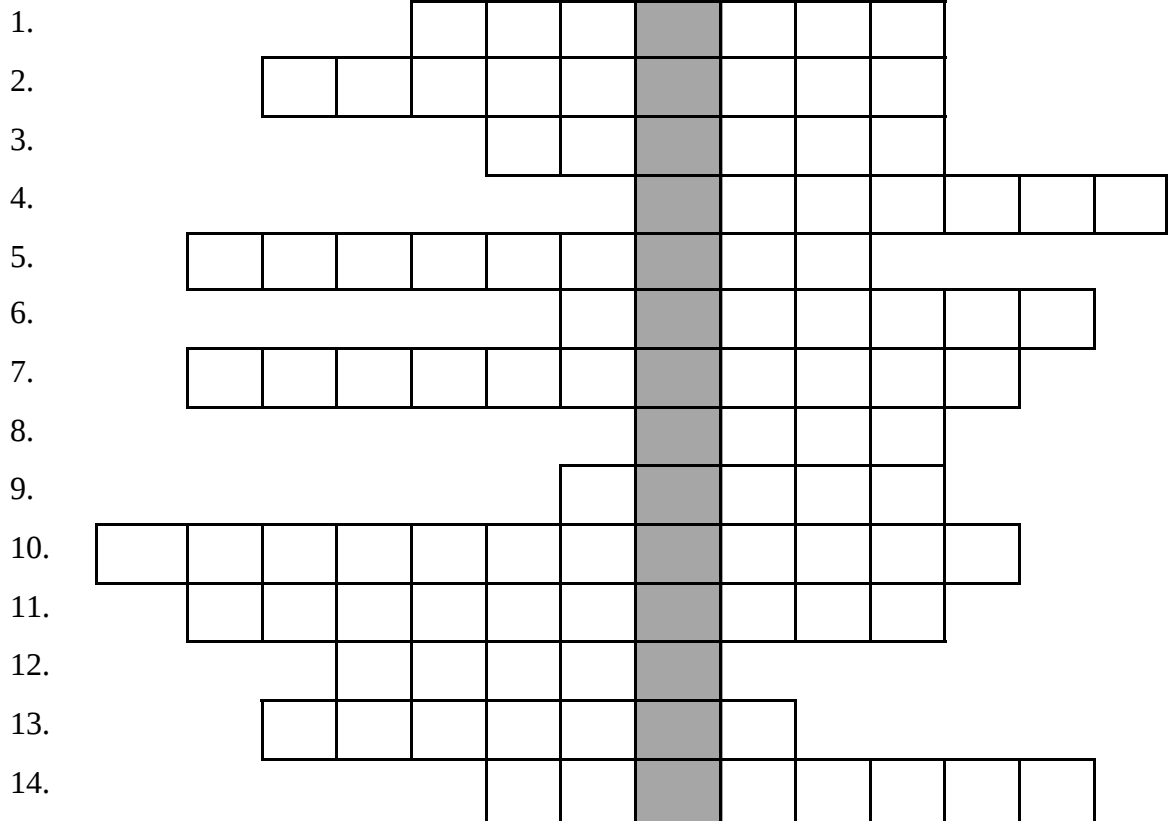
Amint belépett a házba szomorúság és megbánás fogta el. Apja iratai között keresgélve megtalálta azt a Bibliát, amit kapott tőle. Érintetlenül ott volt az asztalán, ahogy azt ő ott hagyta. Könnyes szemmel nyitotta ki, és az első oldalon a Máté 7:11 szerepelt apja kézírásával: - Ha tehát ti gonosz létekre tudtok jó ajándékokat adni gyermekeiteknek, mennyivel inkább ad jókat a ti mennyei Atyátok azoknak, akik kérik tőle?

És ahogy olvasta ezt az igét, a Biblia hátuljából kicsúszott egy slussz-kulcs. Annak a sportkocsinak a kulcsa, amit apjától kért. A bilétáján a szalon neve, ahol átveheti, és egy megjegyzés: kifizetve.

Milyen sok alkalommal utasítjuk vissza Jézus ajándékait, csak azért, mert nem abban a csomagolásban kapjuk, mint ahogyan azt kértük!



## Gyermekrejtvény



1. Szentmisén használt kis kancsó
2. Négyzet alakú fehér vászonterítő, szentmisén használják, oltár közepén van
3. lapos tányérka, ezen ajánlják fel a kenyeret és az átváltoztatás után is ezen tartják Krisztus testét
4. milyen bűnt töröl le rólunk a keresztség
5. a „kegyelemmel teljes”
6. mélyebb tányérka ebbe helyezik a kenyeret mely a szentmise alatt krisztus testévé változik
7. Jézus, Mária, József
8. az élet, a remény színe
9. a tisztaság, az ártatlanság színe
10. erre törekszik minden keresztény ember
11. első és legfontosabb szentség
12. vértanúk ünnepének színe
13. egy szentelmény amikor a pap fekete színű ruhát vesz fel
14. Isten láthatatlan világának részei



## P ü n k ö s d

Szentlélek Isten!

Tűzlángot hoztál egykor a szívekbe,  
A csüggedőkből hősöket teremve,  
És lángra gyulladt az egész világ.  
Szentté avatta a szívet a szikra,  
Amelynek fényét szomjazón felitta,  
Mint napsugárt a lankadó virág.  
Felzúgó orkán kelt viharzó szárnyon,  
Villám cikázott át a nagy világon,  
Remegtek mind a bálványistenek.  
Az élet bennük fellobbant utólszor;  
S helyettük ott állt tizenkét apostol  
Sugárzó arccal a romok felett.  
És millió nép egy imába olvadt,  
Nem félve attól, bármit hoz a holnap,  
Nyílt bár előttük száz halálnak torka,  
Köszönték egymást boldogan mosolyogva -  
Fejükön fényt sugárzó mirtusz -  
„Dicsértessék a Jézus Krisztus!”



Szentlélek Isten!

Kevély az ember és eszére büszke  
S a lázadásnak zászlaját kiűzte.  
Szegény a hitben s az imára rest  
Mi büszkesége volt a nemzeteknek,  
Melynek tövébe boldogokká lettek:  
Oltárokon meginog a kereszt  
A földiekért szívünk lángra lobban,  
S elbizakodva e nagy babilonban,  
Saját erőnkkel lelkünk oly merész.  
Te örök eszmék hű sugalmazója,  
Boldog kinek szívét lelked megóvj! -  
Eltéved nélküled az emberész.  
Csókolj reánk sugalmazó erőddel  
Szent ihletet. Szentlélek Isten, jöjj el  
Óh légy előttünk lángoló tűzoszlop.  
Vezess mindenkit, aki elbolyongott,  
S mely nélkül nem tud boldog lenni:  
Tanítsd meg az embert szeretni!

(Szohurek Antal)

## ÁLDÁS A SZÜLŐKRE

Van hely, hol minden kicsi széken  
Nevetve ültem egykoron.  
S tipegő léptem, gügyögésem  
Mosolyt rajzolt az arcokon.

Van ház, ahova tartozom,  
Más otthonba sohse térek,  
Bármely családhoz, minden házba  
Csak, mint idegen, úgy lépek.

Valakiket: a szüleimet  
Elégge meg nem áldhatom,  
Valakinek, ha százszor élek  
Adósságom le nem róhatom.

## PEDAGÓGUS NAPRA



Távolból elnézzük  
a "kékellő" erdőt,  
Enyhe szélfuvallat hajt egy báránnyelűt,  
Napot nem takarja, aranyló sugara,  
Szórja szerte fényét: *PEDAGÓGUS NAPRA*.

Mezei virágok pompáznak e fényben,  
Vibrál a délibáb néma rezdülésben,  
Hajladozó fűzfa ad nyugtató árnyat,  
Sok kis iskolásnak, kik ma erre járnak.

Vadvirágot szednek, csokorba kötik azt,  
Dallal köszöntik őket, a késői tavaszt  
Majd viruló arccal, remegő kezekkel  
Tanároknak adják, hálás szeretettel.

(Szőke Jenő)

## G y e r m e k n a p r a

### Gazdagok is lehetnénk

Egyszer egy jól kereső apa úgy döntött, elviszi vidékre 7 éves kisfiát azzal a céllal, hogy megmutassa neki, milyen szegény emberek is vannak, és hogy a gyermek meglássa a dolgok értékét, és felfogja azt, hogy milyen szerencsés családban él.

Egy egyszerű falusi család házában szálltak meg, ahol egy napot és egy éjszakát töltöttek. Amikor a vidéki út végén tartottak, az apa megkérdezte fiát.

- Nos, mit gondolsz erről az útról?
- Nagyon jó volt, apa!
- Láttad, hogy némelyek milyen szűk-ségben és szegénységben élnek?
- Igen.
- És mit láttál meg mindebből?
- Azt, apa, hogy nekünk egy kutyánk van, nekik négy. Nekünk egy medencénk van otthon, ők meg egy tó partján laknak. A mi kertünket lámpák árasztják el fénnel, az övékére pedig csillagok világítanak. A mi udvarunk a kerítésig tart, az övéké addig amíg a szem ellát.

És végül láttam, hogy nekik van idejük beszélgetni egymással, és hogy boldog családként élnek. Te és anyu viszont egész nap dolgoztok, és alig látlak titeket.

Az apa csak fogta a kormányt, vezetett csöndben, mire a kisfiú hozzátette:

- Köszönöm apa, hogy megmutattad, milyen gazdagok is lehetnénk.

### Hála Istennek!

Az anya így szól:

Még nőnöd kellene!

Az apa úgy véli:

Erősebb is lehetnél!

A tanár megállapítja:

Gyenge a fejed!

A pap dorgál:

Romlott vagy!

A barátok nevetnek:

Megint vesztettél!

A személyzetis kijelenti:

Alkalmatlan vagy!

A mester legyint:

A többiek jobbak nálad!

Az őrmester kiabál:

Nincs tartásod!

Isten így szól:

*Hasonmásom vagy...*

Hála Istennek!

(U. Boller nyomán)



A tanári fogadóórára egy újgazdag anyuka érkezik felháborodottan:

- Igaz lelkére mondja meg nekem, tanár úr, - miért adott az én kicsi fiacskámnak, a Kovács Pistikének egyest?
- Azért asszonyom - feleli higgadtan a tanár -, mert jelenleg ennél rosszabb osztályzatunk nincs!

# H U M O R

Egy horgász ül a tóparton és pecázik. Az egyik lába bokától térdig be van gipszelve. Megérkezik az egyik pecás barátja és odaszól neki:

- Jó reggelt, jó reggelt! Harapnak a halak?
- Nem - feleli a gipszelt lábú -, ezt tegnap csináltam, leestem a lépcsőn.

A skót autóbuszkalauz az utasokhoz:

- Ki vesztett el zsineggel átkötött tízezer fontot?
- Én! - kiált fel egyszerre negyven utas.
- Íme, megtaláltam a zsineget! -feleli a kalauz.

Kit hívnak, ha a vak beleesik a kútba?  
- A vakmerőt.

- Melyik a legfájdalmasabb sportág?  
- A véraláfutás.

- Bocsásson meg uram, a Duna Plázát keresem.  
- Megbocsátok. Keresse csak nyugodtan tovább!

A székely fiú riadtan szalad be az apjához a házba:

- Gyűjjék mán, idesapám, csuklik a tehén!
- Az öreg megpödri a bajszát, és csendesen válaszol:
- Nem baj az, fiam, adjál neki vizet!
- Nem úgy csuklik, idesapám, folytatja a fiú -, hanem össze!

Egy hajótörött férfi utolsó erejének megfeszítésével kiúszik egy lakatlan szigetre. A fáradtságtól szinte összeesik a parton, de néhány perc múlva a felesége üvöltésére riad fel:  
- Hol voltál ilyen sokáig, Géza? Hiszen a hajó már tegnap elsüllyedt!

-Néni, kérem a jegyét! - szól udvariasan az idős utashoz a fiatal ellenőr.  
-Nincs nekem jegyem, lelkem.  
- Akkor, pótdíjat kell fizetnie. Pénze van?  
-Az sincs, lelkem.  
- Személyi igazolványa csak van? - Az van, de nincs nálam, lelkem.  
-Akkor, most mi lesz?  
- Mindjárt megmutatom a bérletemet!



## Éljük a pünkösdt!

Isten szolgája Mindszenty József, amikor XII. Pius pápa elé térdelt a bíborosi kalap átvételére, a pápa magyarul így köszöntötte: „Éljen Mária országa!” Mondta azért, mert 1938-ban az Eucharisztikus Világkongresszuson megismerte a magyar nép Mária tiszteletét. Mindszenty bíboros a háborút követő nyomorúság közepett, 1946. november 30-án Debrecenben tartott püspökszentelési beszédében a székely nép máriás lelkületének két erőforrására hivatkozva bátorította híveit: „nem érdemelne jövőt olyan nemzet, amely múltját elrúgná magától, azt csak ócsárolni vagy csak felejtani is tudná. Ha a székelyektől elvonnók Csíksomlyót és a családi érzések tiszteletét, mi maradna számukra az örvény mélységeiben?”

Az eltelt vészterhes félévszázad, Mindszenty bíborost igazolta, mert szeretetközösség csak Krisztus Lelkében lehetséges. Pünkösdkor a Szentlélek egy közösséggé, egyházzá tette az apostolok köré gyűlt háromezer embert. Megcsodáljuk a Szentlélek munkáját, de teret engedünk-e neki és hagyjuk-e őt munkálkodni? A keresztségben magként kapott jézusi kegyelmet életünk folyamán igyekszünk-e kibontakoztatni? Mit ér a mikrofon, ha áram nem táplálja? Mit ér az ember, ha nem élteti Isten Lelke? Legalább bűneinket bánjuk meg, hogy a kiengesztelődés szentségében a Szentlélek közlésével kapjuk meg a bocsánatot, s ezzel új életet kezdünk közösségeinkben.

Isten a teremtkor az élet leheletével ajándékozott meg, s ezzel Istenre képes lénné tette. A bűnbeeséskor irgalmasan segítségünkre sietett és a megváltás útjára terelt. Lelke által szólt a próféták szavában és megígérte a Megváltót. A Szentlélek ereje és Szűz Mária beleegyezése által az Ige testté lett. Jézus Krisztus műve Karácsonnyal, Húsvétal és Pünkösddel lett teljes. Ennek a folyamatnak a végén elküldte nekünk a Szentlelket, és kinyilatkoztatta szentháromságos isteni életét, és ebbe az isteni életbe emelt be minket is.

Pünkösöd mindannyiunk Karácsonya, mert ekkor lettünk az Atyaisten gyermeke, Krisztus testvére és a Szentlélek temploma, mint Istennek elkülönített része a világban. Egyéni pünkösödünket a bérálás szentsége idézi elő bennünk, akkor kapjuk a lelki megerősödést a Szentlélek kegyelme által. Ugyanakkor az Egyház közösségéhez való tartozásunkban is megerősít, hogy segíteni tudjuk testvéreinket a hitben és a vallásos életben. A mi Húsvétunk folyamatos megtérésünk, mikor tudatosan meghalunk a bűnnek, hogy a Szentlélekben új életre támadjunk. S ez a világban való létünk is teljesen a Szentlélekkel van kapcsolatban. Mint Isten gyermekei várjuk a Szentlelket, hogy szellemi ajándékaival - amit ki nem érdemelhetünk - halmozzon el.

**I. Krisztus egyszer és mindenkorra történt megváltását a Szentlélek valósítja meg az egyes emberek lelkében.** Az Ő műve, hogy kioassa a Krisztus által megszerzett kegyelmet, megsemmisítse a lélekben a bűnt, felékesítse azt a megszentelő kegyelemmel, megadja neki az új Istengyermekei életet, a maga templomává avaszon minket. Hiába volna a Krisztus tanítása, ha nem értenénk azt, vagy helytelenül értelmeznénk. Hiába volna Krisztus példája, ha nem ébredne bennük készség és erő, hogy kövessük az Ő példáját. Hiába volna az örök élet ígérete, ha a Lélek nem irányítaná feléje akaratunkat és törekvéseinket. Ahogy egyik hittudós szemléletesen kifejez-

te, a Szentlélek nélkül a feltámadás csak egy ígéret lenne, amely sohasem teljesedik be.

A Szentlélek minden egyes ember lelkében rendes és rendkívüli adományai által működik. A Szentlélek karizmáit a hét ajándék néven szokták összefoglalni. Izajás próféta azt hirdette a Messiásról, hogy az Úr lelkének hét adománya nyugszik rajta (Iz 11, 1-2). Ezeket a karizmákat mi is megkapjuk a keresztség és a bérmlás szentségében. „megadja menyeei Atyátok a Szentlelket azoknak, akik kérik tőle.” (Lk 11, 13).

Milyen kincseket birtokolunk?

## II. A Szentlélek hét ajándéka:

**1. A bölcsesség lelke.** A bölcsesség a dolgok helyes értékelését jelenti, amelyet nem zavar meg a földi dolgok vonzása, és így az ember a bölcsesség lelke által a múlt dolgokat nem helyezi Isten és a lelki dolgok elé. A bölcsesség ismeri a jézusi mondást: „mit használ az embernek, ha az egész világot megnyeri is, de lelkének kárát vallja”. Nem veti meg a teremtet világot, földi feladatait, hiszen a bölcs ember tudja, hogy ezek által jut el Istenhez, de az Egyház egyik könyörgése szerint úgy használja a földi dolgokat, hogy közbe ne veszítse el az örökkévalókat. A bölcsesség lelke nyíltságra képesít Istennel és az emberekkel szemben. Készséget ad az igazság elfogadására, életünk megalapozására. (pl. Szent István király).

**2. Az értelem lelke.** Az értelem lelke a hit igazságainak, azok szerepének és jelentőségének mélyebb megértésében segíti az embert. Nem ún. teológiai tudásról van szó, amely bizonyítani tudja ezeket az igazságokat, hanem az az ismeret, amely tudja, pl. mi hasznom van lelki életem számára, ha ismerem a Szentháromság titkát vagy a Boldogságos Szűz szeplőtelen fogantatását. Ebben a tudásban sokszor több egyszerű lélek felülmúlja a hittudósokat. (pl. Árpád-házi Szent Margit).

**3. A tanács lelke.** A tanács lelke kényes vagy nehéz helyzetekben, válaszút előtt megmondja nekünk, hogy mit tegyünk, mit válasszunk. Különféle pályaválasztási, házasodási, foglalkozási, stb. lehetőségek közül, melyik felel meg leginkább Isten szándékának és a mi üdvösségünknek. Segít, hogy életirányunkban Isten Lelkéhez igazodjunk és ne saját magunkhoz. Segít a komoly és személyes reflexiókban, csi-szolja a lelkiismeretünket. (pl. Szent László király).

**4. Az erősség lelke.** Az erősség lelkére a kísértések legyőzésében, a hit bátor megvalósításában, és bizonyos helyzetek túlélésében van nagy szükségünk. Saját tapasztalatainkból ismerjük a kísértések erejét. Gondoljunk csak a hencegő, s azután egy hittagadó Péter apostolra. Hányszor vesznek részt az emberek trágár beszédekben, szeretetlen megszólásban, hányszor mulasztanak el misehallgatást és imádságot csupán csak azért, mert félnek hogy más emberek lenézik őket. Az erősség lelke segít a restség legyőzésében, valamint a kitartásban is. (pl. Árpád-házi Szent Erzsébet).

**5. A tudomány lelke.** A tudomány lelke segít, hogy a világból, a látható dolgokból felismerjük az Istent. A hívő lélek számára minden Istent tükrözi. Az eredeti bűn egyik szomorú következménye, hogy ez a képességünk elveszett, értelmünk elhomályosodott. A tudomány lelke segít a világ helyes alakításában is, valamint a jó és a

rossz megkülönböztetésében, Jézus Krisztus akaratának felismerésében és az Ő követésében. (pl. Szent Gellért).

**6. A jámborság vagy vallásosság lelke.** A jámborság az Isten szolgálatában, a vele való beszélgetésben kifejezésre jutó öröm és készség. Akinek nem teher az imádság, sem az Istennek való engedelmesség, hanem öröm, azt nyugodtan nevezhetjük jámbornak. (pl. Árpád-házi ifjabb Szent Erzsébet).

**7. Az Úr félelmének a lelke.** Az Úr félelme nem a büntetéstől és Isten hatalmától való rettegés, hanem az Isten iránti tisztelet, amely a hozzánk közeledő, minket barátságába fogadó Istenben is felismeri az Ő mindent felülmúló nagyságát, nem mer Isten jelenlétében vétkezni. Valahogy úgy van ez, mint ahogy egy komoly tekintélyes ember előtt senki sem mer trágár szavakat használni vagy valami rosszat tenni. (pl. Szent Imre).

**III. A Szentlélek rendkívüli ajándékai.** A Szentlélek rendkívüli ajándékairól Szent Pál apostol főként az első korintusi levél 12.-ik és 14.-ik fejezetében beszél. Ezeket a rendkívüli ajándékokat is Isten egyeseknek azért adja, hogy ezekkel a közösség javát szolgálják. Ilyen rendkívüli ajándékok: rendkívüli tudás, csodákat tevő hit, gyógyítás, szellemek megkülönböztetése, szónoki tehetség, vezető képesség stb. Maguk a különféle egyházi hivatalok és tisztségek is ilyen karizmák. Kegyelemmel járnak együtt, hogyha az illető elfogadja és felhasználja. Mindezek, mivel az Egyházban vannak, az egyházi elöljárók felügyelete alatt állnak. Az egyházi elöljárók hivatottak megállapítani azt, hogy egy karizma vajon valóban Istentől való-e, és azt, hogy hogyan kell használni.

**IV. A Szentlélek működésének a felismerése.** A mi feladatunk, hogy felismerjük a Szentlélek jelenlétét és működését, s kövessük indításait. (KEK 688).

Hol jelentkezik a Szentlélek?

Megtaláljuk a Szentlelket az imádságban, magunkba szállásban, a Szentírásban, a mindennapok eseményeiben és teendőiben. Néha rendkívüli módon, rendkívüli élményekben is jelentkezik. Működik ott, ahol a szülők becsületesen fáradoznak gyermekeik nevelésén. Ahol a házastársak újból egymásra állítják be életüket. Ahol a fiatalok észreveszik az emberi szükségletet. Ahol emberek a csalódások ellenére is kitartanak a nehéz természetű emberek elviselésében. Ahol pályatévészett emberek nem adják fel munkájukat. Ahol a tanítók helyesen értékelik növendékeiket és készek az egész embert nézni. Ahol Istennek akkor is van helye az életben, amikor valakiben elhatalmasodott a kétely az élet értelmében.

Nem elég figyelni a Lélek indítására, nem elég meghallgatni, hanem követni is kell. Isten szemében nem a törvény meghallgatója az igaz, hanem a törvény megtartója. (Róm 2, 13).

Szent Simeon szerzetes (XI. század): „Csak azok tudnak igazán vezetni másokat, akik megtapasztalták a Lelket, akár világiak, akár nem.”

VI. Pál pápa intését zárjuk szívünkbe: „Az Egyház legelső szükséglete az, hogy élje a pünkösödöt.” „Az Úr segít majd bennünket és az Ő legszentebb Édesanyja, Mária a mi oldalunkon fog állni” (XVI. Benedek).

(Darvas-Kozma József)

## Az egészséges életmód nyolc alappillére

*Magyarország sajnos nem arról híres, hogy egészséges életet folytatna. A statisztikai adatok is azt mutatják, hogy a világon elsők között vagyunk a szív-és érrendszeri, a daganatos betegségek és a cukorbetegség tekintetében. Bár vannak olyan esetek is, amikor a tünetekért a genetikai meghatározottság felelős, de az esetek túlnyomó többsége a hibás életmódra vezethető vissza. Ezért fontos, hogy megismerjük az egészséges életmód 8 alapelvét, amely olcsó, mindenki által gyakorolható és könnyen megvalósítható a családban.*

*A család szerepe azért is fontos az egészséges életmódra való nevelésben, mivel az életmódbeli szokásainkat jórészt otthonról hozzuk.*

### Táplálkozás

A hagyományos magyar étrend túl sok húst, zsírt, kalóriát, de kevés növényi rostot tartalmaz. Emellett rosszak az étkezési szokásaink, mivel reggel szinte semmit, este pedig túl sokat eszünk. Az **Egészségügyi Világszervezet ajánlása** alapján az egészséges táplálkozás tejet és tojást fogyasztó, ún. lakto-ovo-vegetáriánus étkezés. Ugyanakkor bizonyított tény, hogy a teljes vegetáriánus (tisztán növényi) étrend is megfelelő lehet. Mindez arra int bennünket, hogy a hús helyett a növényeket (zöldség, gyümölcs, hüvelyesek) részesítsük előnyben, melyek védelmet nyújtanak a vastagbélrák és más rákfajták, valamint a szívinfarktus és agyvérzés kialakulásával szemben. Egyre több helyen hozzáférhetőek a modern vegetáriánus szakácskönyvek, melyek ötleteket és segítséget nyújtanak az étrendbeli váltáshoz.



### Testedzés

A mai modern világ egyik jellegzetessége a mozgásszegény életmód. Ennek számos káros következménye van az egészségre, pl. elhízás, magas vérnyomás, cukorbetegség. Talán kevesen tudják, de nem kell különösebben megterhelni a szervezetet, csupán naponta **egy jó óra tempós sétára** volna szükségünk ahhoz, hogy a testmozgás pozitív hatásait tapasztaljuk életünkben. Természetesen ennél többet szabad mozogni, de ennél kevesebbet nem...

### Víz

Egy felnőtt embernek naponta kb. 1,5-2 liter vizet kellene meginnia ahhoz, hogy a szervezet számára optimális körülményeket biztosítson. Ehhez képest az átlag ember fél liter folyadékot se iszik. Pedig a rendszeres és tudatos vízivással olyan panaszokat lehet megelőzni, mint a fejfájás, alacsony vérnyomás, vesekőképződés. Hallgatói kérdés: Az eddigi előadásokban megnyugtattak bennünket, hogy ebbe a leves, egyéb folyadékok is beletartoznak. Tehát hány pohár víz javasolt ezen felül? Válasz: Legalább 6-8 pohár naponta

### Napfény

A XXI. század technikai vívmányai ugyan kényelmessé teszik életünket, de sajnos be is zárnak sokszor a szobába, a munkahelyre a számítógép vagy a televízió elé. Pedig a

**napsütés jótékony hatásait** ki kellene használnunk. Természetesen hangsúlyozni kell azt is, hogy a nyár közeledtével egyre erősebb az ultraibolya sugárzás, így a napon való tartózkodásra leginkább alkalmas időpont a **délelőtt 11 előtti és délután 5 utáni** időpontok. Fontos a jó napszemüveg beszerzése, a nagyon olcsó darabok sokszor nem szűrik megfelelően a káros sugarakat.

### Mértékletesség

A legtöbb életmódbeli betegség a mértéktelen életvitel következménye. A mértékletesség nemcsak azt jelenti, hogy mindent csak **bizonyos határig** teszünk, hanem azt is, hogy egyes, nyilvánvalóan káros dologban **egyáltalán nem** veszünk részt. Így az egészséges életmód szempontjából a mértékletesség fogalma inkább önmegtartóztatást jelent. Ez magába foglalja az alkoholt, a kávé fogyasztás teljes elhagyását, a dohányzás teljes mellőzését és természetesen a drogokkal való visszaélést, vagy a gyógyszerek helytelen és indokolatlan használatát.

### Levegő

Talán keveset gondolunk arra, hogy milyen nagy szükségünk van a friss levegőre, illetve arra, hogy napjában többször kellene légzőgyakorlatokat végeznünk ahhoz, hogy a szellemi és fizikai frissességünket fenntartsuk. Az ülő életmód, a görnyedt testtartás, a bezártság mind-mind az egészséges légzés ellen dolgoznak. Ha naponta 2-3x szakítunk időt, hogy 1-2 percig igazán **mély lélegzeteket vegyünk**, akkor tapasztalni fogjuk, hogy ez nemcsak felfrissít, hanem csökkenti az idegességünket is.

Talán keveset gondolunk arra, hogy milyen nagy szükségünk van a friss levegőre, illetve arra, hogy napjában többször kellene légzőgyakorlatokat végeznünk ahhoz, hogy a szellemi és fizikai frissességünket fenntartsuk. Az ülő életmód, a görnyedt testtartás, a bezártság mind-mind az egészséges légzés ellen dolgoznak. Ha naponta 2-3x szakítunk időt, hogy 1-2 percig igazán **mély lélegzeteket vegyünk**, akkor tapasztalni fogjuk, hogy ez nemcsak felfrissít, hanem csökkenti az idegességünket is.

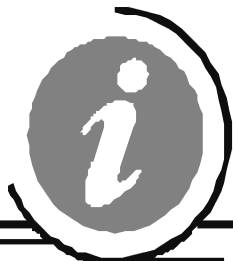
### Pihenés

A rohanó ember általában a pihenést igyekszik megspórolni, gondolván, hogy ezzel időt nyer. Pedig ez egyáltalán nem igaz. Minél fáradtabb valaki, annál több időre van szüksége ahhoz, hogy egy adott feladatot jól és hibátlanul elvégezzen. Ezért mindannyiunknak **meg kell aludnunk a szükséges éjszakai alvásunkat**. Ez valakinek csak 6 óra, másnak pedig akár 10 óra is lehet. Egy dologban azért egyformák vagyunk: a legfontosabb, hogy mindig éjfél előtt aludjunk el, mert ez az alvás legpihentetőbb módja.

### Bizalom

Manapság nagyon nehéz bízni az emberekben, a jövőben. Hol találhatunk olyan **biztos pontot**, ami nem változik, nem csap be, és nem kell csalódnunk benne? A Bibliában van egy szép gondolat: „Jézus krisztus tegnap és ma és mindörökké ugyanaz.” Ha tudunk bízni az isteni gondviselésben, abban, hogy Valaki mindig tud a gondjainkra megoldást, akkor ez is nagyon **sokat jelent az egészség megőrzésében, mind fizikailag, mind pedig lelkileg**.

*Dr. Gáspár Róbert gyógyszerész, egyetemi adjunktus - Szegedi Tudományegyetem*



## Egyházközségi ünnepek, programok

- ⇒ Májusban hétköznapi 19.00-kor lesz a szentmise, előtte 18.30-kor litánia.
- ⇒ Május 24-én Pünkösd-hétfőn, egyházközségi majálisra hívjuk szeretettel közösségünk felnőtt és gyermek tagjait. (részletek a templomi hirdetésben)
- ⇒ Május 30-án Szentháromság vasárnapján, elsőáldozás lesz a templomban.
- ⇒ Június 6. Úrnapja - az Úrnapi sátrak díszítéséhez felajánlott virágokat, szirmokat kérjük a sekrestyéhez vinni, lehetőleg szombat délután. Számítunk a kedves hívek nagy létszámú közreműködésére a négy sátor készítésénél és a kert díszítésénél. Az idei elsőáldozókat várjuk a szirmok hintésére, a ministránsokat oltárszolgálatra és virág gyűjtésre, a bér mátkozókat a sátrak készítéséhez.
- ⇒ Június 13-án a 8.00 órai szentmisén tanévzáró Te Deum lesz. Utána a gyermekek Szentmisenaplóinak értékelése, jutalmazása.
- ⇒ Június 27. A szilasligeti kápolna búcsú-ünnepe.
- ⇒ Június 28-júl. 3. Hittanos leánytábor Börzsönyligeten.
- ⇒ Július 5-10. Ministránstábor fiúknak Csobánkán.

### B a l l a g á s r a

„Az, hogy igazi vagy, nem attól függ, hogy miből készítették Téged. Ez egy olyan dolog, ami csak történik veled. Amikor egy gyermek hosszú időn át szeret – nem csak játszik veled, de TÉNYLEG szeretni fog téged – akkor válsz IGAZIVÁ... Ez nem egyszerre történik meg. Fokozatosan válsz azzá. Hosszú ideig tart. Ezért nem történik meg azokkal, akik könnyen megtörnek, érdeselek, vagy akikkel túl óvatosan kell bánni. Általában, mire VALÓD IVÁ válsz, a sörényed legnagyobb részét „leszerelik” rólad, kiesnek a szemeid, meglazulnak az ízületeid és nagyon elkopsz. De ez mind nem számít, mert amikor egyszer már IGAZI vagy, nem lehetsz csúnya, csak azok láthatnak annál téged, akik egyébként sem értenek meg semmit.” (M. Williams A Bársony-nyuszi)

"Valójában  
semmit sem birtokolsz,  
csak Őrözl egy darabig.  
S ha képtelen vagy  
továbbadni azokat,  
akkor azok birtokolnak téged.  
Bármi legyen is a kincsed,  
úgy tartsd a markodban,  
mintha vizet tartanál.  
Mert ha megszorítod, eltűnik.  
Ha kisajátítod, tönkreteszed.  
Tartsd szabadon,  
és örökre a tied marad."

(Anthony de Mello)



**Sík Sándor: Óda az Egyházzól**

Anyánkat énekeljük,  
 Akinek kebeléről le nem téphet semmi,  
 Akinek csókja fogadott a földön,  
 Akinek kebelén akarunk elpihenni.

**I.**

Ó édes otthon!  
 Mindenkinnek való!  
 Hány beteg árnyék oldalog körülted;  
 Minden fél-ember elkerülget,  
 De tárt karokkal lelkendez feléd  
 Minden, ami életre való.  
 A törpe-torz, a darabban-maradt  
 Holtig keresi benned a helyét;  
 Aki épségnél horgasabbra nőtt,  
 Gerendáiba veri a fejét.  
 Ám aki épp embernyi ember,  
 Azt két arkangyal vezeti feléd:  
 Emberösztön és emberértelem;  
 S zörgetnie sem kell, mert a kegyelem  
 Feltárja előtte az otthon küszöbét.  
 Az otthonét,  
 Amelyben gyerekek gyönyörűség lenni,  
 Amelyért küzdeni férfinak érdemes,  
 Amelynek kebelén édes elpihenni.

**II.**

Anyánkat énekeljük,  
 A szomorú édesanyát,  
 Akinek szívét szüntelen  
 Hétszer-hét tör veri át.  
 Ó nézzétek a vérrel-festett,  
 Tejtől és szeretettől áradó anyatestet,  
 Hogy omlik pirosan belőle,  
 Ahol átjárja fiai töre,  
 Annyi eleven vérpatak!  
 Ó jaj, miattunk omlanak!  
 Ismeritek a töröket?  
 Evvel a törrel azok verik át,  
 Akik nem ismerik benne az édesanyát!  
 Ez a másik tör még elevenebbre szaggat:  
 Akik anyamelléről elszakadtak.  
 Amannak millió döfése:  
 A minden ember minden szenvedése.  
 A betegség, a nyomor, az éhség  
 Elállítja nagy szíve pihegését.

Mikor az ember emberre támad,  
 Sikoltva szakad zuhogni vére  
 Az egyetlen anyának.  
 Mikor a milliók kenyeret kérnek,  
 És nincs kenyér,  
 Kataraktái lepik el a vérnek,  
 S égre kiált az anyavér.  
 De leggyötrőbb gyötrelmei,  
 Kétélű kardok, fűrészfogú török  
 (Darabokban szakad ki szíve tőlök!)  
 Az édes fiak vétkei.  
 Leghóhérai mi vagyunk:  
 Feltűzött lámpák, akik pislogunk;  
 Kik kenyér helyett, kérő véreinknek,  
 Kövekkel irgalmaskodunk;  
 Magunk előtt kürtöltető imádkozók,  
 Mosdottkezű, mosdatlanszívű áldozók,  
 Mammont udvarló léviták,  
 Cézár-lakája Áronok,  
 Maguk-bálványa Mózesek:  
 Ó fogyhatatlan szent sebek!  
 Ó vérrel csorgó drága Test,  
 Titokzatos és isteni,  
 Mely végignyúlsz a téren és időn  
 Világ végezetéig vérezni!

**III.**

Anyánkat énekeljük,  
 Az Isten Országának Asszonyát,  
 És az Országot, mely bennünk vagyon,  
 A Krisztus vére csíráztatta Fát.  
 Énekeljük Szenteknek Egyességét:  
 Mert minden a mienk:  
 Ott fenn és idelent.  
 A nap alatt, a föld felett  
 Örökségünk a Nyugat és Kelet. A Földön  
 vannak kunyhók és vannak paloták,  
 De mi vagyunk a Ház.  
 Vannak mecsetek, vannak pagodák,  
 De mi vagyunk a Templom.  
 Múlnak a múltak, a jövődők jönnek:  
 Mi vagyunk az időtlen Élet  
 Vannak fehérek, feketék, együgyűek, és  
 bölcsek,  
 De mi vagyunk az Ember.  
 Forrásból iszik a folyó,  
 De a folyó célja a tenger.

Forrásnak felhő ad vizet,  
De a felhőnek a tenger.  
Folyó a földön sok csobog,  
Itt is csapong, ott is csacsog:  
De mi vagyunk a Tenger.  
Jubileum van, világforduló.  
A titokzatos kapcsok ereszkednek,  
Az óceán színe alatt  
Ismeretlen vulkánok berzenkednek,  
Süllyedő kontinensek inganak.  
De itt is, ott is fölférlenek  
A mélyből már új koráll-szigetek:  
A Tenger új életet ringat,

S a kibukkanó szirtek szűz fején  
Már kelni látjuk ifjan és üdén  
Oszlopainkat.  
Üdvözlégy, új emberiség!

Testvéri szívek köszönnek eléd.  
Már bontja csorgó emléjét  
A nagy Közös Édesanya,  
Egyetlen anyja a jövődőségnek,  
Akinék csókja emberré avat,  
S aki felnyújtja csókra arcodat  
Az Istenségnek.



## Vakáció!

**Vége a tanításnak,  
itt a szabadság!**

*És te mire használod föl  
a szabadságodat?*

Egyedül vagy az élet kormányrúdjánál! Igen, és éppen azért még inkább légy ura gondolataidnak, vágyaidnak, cselekedeteidnek!

Az üdülésben, barátkozásban is csak azt válaszd, ami főlemel! Csak ott állapodj meg, ahol az örömök tiszták számodra!

Ne engedd magad másnak hálójába keríteni! Légy magad irányítója!  
Indulj ennek a szünetnek vasakarattal, megőrizve mindig a leglényegesebbet: *a barátságot Jézussal!*

**Szentmise szándékok június hónapban**

1. A Rózsafüzér társulat 7.(Toldiné) csoportjának +Tagjai
2. A Rózsafüzér társulat 19.(Gróf Gáborné) csoportjának élő Tagjai
3. +Heik János, neje +Berta Julianna, +Szülők és +Judit unokájuk
4. A Rózsafüzér társulat 19.(Gróf Gáborné) csoportjának +Tagjai
5. +Burik János és +Neje
6. Az Egyházközség Híveiért (8.00)
- ..... (11.00)
- +Zsemle Mihály, neje +Turcsány Anna, +Szüleik és +Hozzá tartozók (19.00)
7. +ifj. Mándó József
8. +Kerekes István 2.év., +Szülei, +Testvérei és a Tóth család +tagjai
9. +László, +Valentina
10. +Sárvári József, +Felesége, +Gyermekeik, a Sárvári és Fogd +nagyszülők
11. +Rémi János, +Felesége, +Gyermekei és +Unokái
12. A Szűzanya közbenjárásáért
13. +Kiss Sándor, +Felesége és +Sándor fiuk (8.00)
- ..... (11.00)
- Hálából a Szűzanya oltalmáért (19.00)
14. +Fera Mihályné, +Férje és összes +Hozzá tartozó
15. +Dragics Mihály, +Neje, +Leányuk és +Vejük
16. +Varga Antal, +Neje, +Leányuk és +Vejük
17. A 24 órás szentségimádást végzőkért és az imát kérőkért
18. A Rózsafüzér társulat 16.(Rusznyákné) csoportjának +Tagjai
19. A Rózsafüzér társulat 16.(Rusznyákné) csoportjának élő Tagjai
20. Hálából - házassági évfordulón (8.00)
- Hálából - 50. házassági évfordulón (11.00)
- +Édesapa, +Édesanya, +Ferenc és +Gábor fiaik +Nagyszülők (19.00)
21. A Rózsafüzér társulat 14.(Tatárné) csoportjának élő Tagjai
22. A Rózsafüzér társulat 14.(Tatárné) csoportjának +Tagjai
23. A Rózsafüzér társulat 11.(Vargáné) csoportjának élő Tagjai
24. A Kisgyörgy és a Horváth +Nagyszülők
25. A Gábor és Zólyomy +szülők, +Nagyszülők, +Testvérek, +Sógornők;  
+Kozár László édesapa
26. +Simkó Ferenc és +neje Gizella
27. +Zsemmler szülők, +Gyermekeik, +Hozzá tartozók; +Bajer János és +Szülei (8.00)
- ..... (11.00)
- +Szegedi Péterné, +Férje, +Katalin leányuk, +Szüleik, összes +Hozzá tartozó (19.00)
28. +Mihály paptestvér
29. +Édesapa, +Fia
30. A Tatár és Uzsoki +szülők, +Gyermekeik és +Hozzá tartozók

## A híd

Egy vidéki farmon élt két testvér egymás szomszédságában. Egy napon egy jelentéktelen félreértés kapcsán összevesztek. Eddig kölcsön adták egymásnak szerszámaikat, ameddig az egyik távol volt, a másik vigyázott a farmra, megbeszélték a problémáikat, de most egy csapásra minden megváltozott.

Hiába a negyven éves szomszédság, most végül odáig fajult a dolog, hogy nem is álltak szóba egymással.

Egy szép napos reggelen az idősebbik testvérhez bekopogott egy idegen férfi, aki munkát keresett egy-két napra. Először el akarta küldeni, de végül amikor meghallotta, hogy ács-mester, és jól bánik a fával, megmozgatta a fantáziáját.

Azt a feladatot adta neki, hogy a testvére és az ő telke határába építsen egy kerítést. Olyat kért, amin még átlátni sem lehet, mert annyira haragudott a testvéreire.

Miután kiadta a feladatot és minden faanyagot, szerszámot, szeptet a rendelkezésére bocsátott a mesternek, elment a városba.

Az ács neki is látott a munkának. Estefelé, amikor visszajött az idősebb testvér megdöbbenve látta, hogy a telek határában, a kis völgyben nem egy kerítés, hanem ellenkezőleg egy híd áll, mely összeköti az ő és testvére telkét.

Pont akkor jött ki a fiatalabbik testvér, aki szintén megdöbbenve nézte a hidat, ezt mondta: "Drága testvérem! Te képes voltál egy hidat építtetni, azok után ami köztünk történt? Azok után, amiket tettem és mondtam?"

Erre mindketten nagyon elszégyelték magukat, és a híd közepén egymásba borulva kibékültek. Ennek öröme kérték az ács mestert, hogy maradjon még pár napig, találnak még neki valami munkát.

Erre a mester így felelt:

"Nagyon szívesen maradnék, de még sok olyan hely van, ahol hidat kell építenem!"

***„Legyen békeesség köztünk mindenkor!”***

**A szilasligeti kápolnában - minden hónap 1. vasárnapján reggel 8.00 órakor  
görög katolikus szentmise,  
- minden hónap első péntekén 17.00 órakor  
gyóntatás és áldoztatás van.**

### „LÉPCSŐK”

A Kerepesi Római Katolikus Egyházközség lapja

**Felelős kiadó és szerkesztő:** Frajna András plébános

**Főszerkesztő:** Sohan Andrásné

**Szerkesztők:** Lobmayer Miklós, Lobmayer Miklósne

**A szerkesztőség címe:** 2144 Kerepes, Templom u. 17.

Tel.: 06/28/560-370 Fax: 06/28/560-371

e-mail: kerepes@vaciegyhazmegye.hu

Internetes honlap: <http://kerepes.plebania.hu>

Megjelenik a hónap első vasárnapján 450 példányban

### Szentmisék rendje:

A kerepesi templomban:

Vasárnap: **8.00 és 19.00**

Hétköznapi: **6.15**

Kívée csütörtök: **19.00**

Májusban hétköznapi:  
19.00; 18.30 litánia

Szilasligeti kápolnában:

Vasárnap: **11.00**