

LÉPCSŐK



X. évfolyam 9. 10. szám 2010. szeptember 5.

A kerepesi római katolikus egyházközség lapja



*Alig bírom cipelni a terhet a szívemen, azt a sok
ajándékot, amit még nem adtam oda senkinek.*

(Rabindranath Tagore)

A tartalomból: Évnyitói hangulat
A Mária légió
Tábori beszámolók
Szűz Mária ünnepeihez ...
Vianney Szent János gyakorlati
tanácsai gyónóknak

Szentmise szándékok szeptember hónapban

1. +József, +Anna, +János szülők és a két család +Nagyszülei
2. +Hitkó István és +Felesége
3. Jézus Szt. Szívének tiszt.re, a 24 órás szentségimádást végzőkért és az imát kérőkért
4. +Kundra Ferenc, neje +Szécsényi Erzsébet, és +Szülők
5. A Brassói család +Tagjai (8.00)
- (11.00)
- +Rémi János és a Wéber család +Tagjai (19.00)
6. A Szűzanya közbenjárásáért
7. +Turai István, +Neje, +Szüleik és összes +Hozzá tartozó
8. Hálából - születésnapon
9. +Iványi Imre, +Szülők és összes +Hozzá tartozó
10. +Baran József, +Szülei és összes +Hozzá tartozók
11. +Veres Mihályné, +Férje, +Fiuk
12. +Gazdag István és +Szülei (8.00)
- A Molnár és a Simoncsik család +Tagjai (11.00)
- +Ellenbacher Mihály, +Szülei és összes +Hozzá tartozói (19.00)
13. +Molnár Lajos és neje +Sárvári Anna
14. +Fazekas József, +Neje és +János vejük
15. +Kriger János 5. évf., +Szülei és +Hozzá tartozók
16. +Burik Józsefné, +Férje, a Burik és Baran +szülők
17. +Szauter Mihály és felesége +Rémi Ilona
18. +Berta József, +Neje és +Hozzá tartozók
19. +Zlatnik László, +Édesapja és +Nagyszülők (8.00)
- +Balajti János, +fia János, +Szülők és +László (11.00)
- +Keller Lászlóné, +Férje és összes +Hozzá tartozó (19.00)
20. +Bollog János 60. évf. és +neje Katalin
21. +Dián András +Szülei és összes +Hozzá tartozó
22. +Rozmüller Mihály és +neje Turai Teréz
23. +Barna László, +neje Hovanyecz Anna és +Szüleik
24. +László és +Valentina
25. +Baran Mihály, +Neje és +Hozzá tartozók
26. +Júlia és +Hozzá tartozói (8.00)
- (11.00)
- +Gróf Mihály és +Szülei (19.00)
27. +Ohád nagyszülők és +János unokájuk
28. +Uzsoki István
29. +Mihály paptestvér és +Édesapa
30. +Szauter Mihályné, +Férje, +Antók István és összes +Hozzá tartozók



Évnyitói hangulat

Reklámújságok viaskodnak a postaládában, hogy maguknak minél nagyobb helyet szorítsanak. A szép színes képeken felsorakozik minden mi szükséges az iskolához. S mikor a sors kongat a múltó idő felett szülők hada indul el a megy beszerzésre. „De nehéz az iskolatáska...” jut eszünkbe a régi dal. S ma valóban nehéz az iskolatáska, telve minden széppel, jóval. Lejárt a palatábla kora. Ez így van jól, mert az idő halad. De mégis valamit elvesztettünk a “palatáblával”. Hová lett Móra Ferenc szegényes diákja, kinek legnagyobb álma, hogy tanulhasson? Hová lett a jégvirágba írt betű? És hová lett a tanító úr, kinek elismerő tekintete a legnagyobb jutalom? Maradt a reklám, a divattoll, a márkás tornadressz?

A tudáshoz mindez kevés. És mint évnyitókon, most is Váci Mihály sorai jutnak eszembe:

„Nem elég a jóra vágyani, a jót akarni kell! És nem elég a jót akarni, de tenni, tenni kell.”

Ehhez a tenni tudáshoz adjon a Jóisten erőt, kitartást, céltudatot iskolás gyerekeinknek, hogy könyveik és füzeteik fölött eltöltött idő öröm forrása legyen a számukra, hogy a tudást mint kincset kutassák fel, így rátalálva önmaguk békéjére és boldogságára.

“Nem elég a célt látni, járható útja kell! Nem elég útra lelni, az úton menni kell! Egyedül is! Elsőnek, elől indulni el! Nem elég elindulni, de mást is hívni kell! S csak az hívjon magával, aki vezetni mer!”

Mi szülők és tanárok vagyunk, kik azt mondtuk: vezetni merünk - kik az életre nevelés lobogója alá mertünk állni.

Így tanévkezdetkor mi is a Mennyei Atya áldását kérjük mindennapjainkra, hogy az O Atyai szertő szemével lássuk gyerekeinket. Adjon nekünk e ránk bízott feladathoz érző szívet, látó szemet, és figyelő füleket, hogy bölcsen, türelmesen, felelősséggel és őszintén álljunk a ránk bízottak mellett. Mint zenekar, legyünk képesek egy hangnemben játszani, hogy értéklátó nemzedék válhassák belőlük. (B G)



Az öröm tíz szabálya - Gaston Courtois

1. Minden reggel kitartóan kérd Istentől az örömet!
2. Mosolyogj és tanúsíts nyugalmat kellemetlen helyzetekben is!
3. Ismételd szívből: "Isten, aki szeret engem, mindig jelen van!"
4. Törekedj arra, hogy az embereknek csak a jó oldalát nézd!
5. Űzd el magadtól bátran a szomorúságot!
6. Kerüld a panaszkodást és a kritizálást, mert ezeknél semmi sem nyomasztóbb!
7. Végezd örömmel és vidáman munkádat!
8. Látogatóidat fogadd mindig szívesen, jóindulattal!
9. Vigasztald a szenvedőket - felejtkezz el magadról!
10. Terjeszd mindenütt az örömet, akkor biztosan magad is rátalálsz!



Tanévkezdés imádsága - Suenens bíboros imája

Adj nekünk, Uram,

Látó szemet,

Szerető szívet

És mély lélegzetet.

Amikor látó szemet kérünk tőled,

Ezért könyörgünk:

Add nekünk a Te szemedet,

Hogy mint Te, úgy lássuk

A világot, az embereket és

történelmünket,

És a magunk élete történetét.

Add, hogy napról napra, óráról órára Ámen

Olyanok legyünk, amilyenek

elgondoltál.

Tégy bennünket lassan – lassan

Azzá, amire teremtetél.

Uram, szükségem van a Te szemedre,

Adj nekem eleven hitet.

Szükségem van a Te szívedre,

Adj mindent elbíró szeretetet.

Szükségem van a Te leheletedre,

Add meg nekem a Te reményedet,

Magamnak és Egyháznak.

Ámen

A hittanos tábor beszámolója

Az egy hetes hittanos leány-táborunkat ismét Börzsönyligeten tartottuk az erdei környezetben lévő Szent Margit-házban.

Miután elbúcsúztunk a szülőktől, - akik segítségünkre voltak az utazásban - berendezkedtünk a házban, megbeszéltük a tábori napirendet, a naposok feladatkörét, majd rövid sétát tettünk a környéken. Ebédig a Patak étterem melletti (ahol minden nap ebédeltünk) szabadidő parkban játszhattak és ismerkedhettek egymással a lányok. Délután folytatódott a játék a tábor - hintákkal és ping-pong asztallal - jól felszerelt udvarán. Ezt követte a hittanos foglalkozás, amelynek keretében a hét minden napján négy fős csapatokban mérték össze tudásukat a hittanosok. Ugyancsak állandó program volt a napi kézműves foglalkozás. Könyvjelzőt hímeztek, karkötőt, vagy egy tizedes rózsafüzért, vagy műanyagszál fonást (Scooby-Doo) készítettek az ügyes kezek. Este megnéztük DVD-ről „A neveletlen hercegnő” c. filmet. --- Kedd reggel (vonattal, komppal) Nagymarosra és Visegrádra indultunk. A visegrádi Királyi Palota megtekintése után kis pihenőt tartottunk a Duna parton. Nagymaroson megnéztük a Dunakanyar egyetlen ma is álló középkori egyházi műemlékét a Szent Márton templomot, majd három áldozatra kész kislánnyal, a sok meredek lépcsőn át, a keresztút állomásait követve a Kálvária-kápolnához mentünk. --- A szerdai napon busszal Szokolyára utaztunk a Kacár-tanyára, ahol megismerkedhettünk dédapáink korának népi mesterségeivel, a hagyományos gazdálkodással, népi játékokkal. A lányok megtanulták a csuhé bábuk, virágok készítését, az ügyesebbek a gólyalábon járást is. Az este fakultatív programja társasjáték, ill. esti mese hallgatása volt. --- Csütörtökön kisvasúttal Királyrétre utaztunk. Az állomás közelében egy 750 méteres hajtánypálya található. A gyerekek nagy örömmel próbálták ki a lábbal hajtható hajtányokat (vagy ha úgy tetszik sínbicikliket). A hajtányozás izgalmai után a Királyréti-tó partján elfogyasztottuk a tízórainkat, majd a Szén-patak melletti játszóteret „vettük birtokunkba.” Ezután az eredeti tervünkhöz képest, - a nagy meleg miatt - lankás terepen csak kisebb túra következett, amit a csapat nagy örömmel nyugtázott. Szükség is volt a tartalék erőre, mivel a szálláshelyre visszatérve, a hagyományos palacsintasütő verseny következett. Négy kislány díjazásban részesült, mert először, és ügyesen sütöttek palacsintát. Ezen a napon megünnepeltük Boglárka 11. születésnapját is; énekkel, fagyitortával és ajándékkal köszöntöttük. --- A pénteki napot - Sárlos Boldogasszony ünnepén - 8.00 órakor szentmisével kezdtük a Ciszterci Nővérek Boldogasszony Háza Monostorának templomában. Kérésünkre a nővérek bemutatták templomukat, különleges hangszereiket és beszéltek a monostorban töltött életükről. Saját készítésű szörpjeikkel vendégelték meg minket. Ezt követően a délelőtti a kismarosi Duna parton pihenéssel, lubickolással töltöttük, és alkalom volt az esti műsor gyakorlásához is. Ebéd után - bejelentkezésünkre - a helyi Falumúzeumban vártak minket, ahol állandó helytörténeti kiállítás mutatja be Kismaros történelmét. A délutáni hittanos foglalkozáson megtörtént az eredményhirdetés; ajándékokkal jutalmaztuk a három csapat egész heti munkáját. Hasonlóképpen díjaztuk a szavazásra bocsátott himzéseket, amiket a lányok a kézműves foglalkozásokon készítettek. Az esti tábortűznél a csapatok műsort adtak, szalonnát sütöttünk, énekeltünk és játszottunk. Sor került az oklevelek átadására (kinek-kinek érdeme szerint) és az „Órangyalok” felfedésére. (Észrevettük-e, hogy melyik társunk vigyázott ránk és segített minket kiemelkedő figyelemmel a hét során) Ezúttal sem maradt el a tombolasorsolás. A tombolajegy ára csupán egy jócselekedet volt...

A szombat már a búcsúzás napja volt. A délelőtti csomagolással, rendrakással telt, de ekkor is jutott idő a csapatok közti sorversenyre. Az ügyességi feladatokon kívül a lányoknak rövid imát kellett írni, - ill. a megadott négy szó felhasználásával egy mesét. (Az általuk írt imák a templom faliújságján olvashatók. A mesék közül a nyertes mesét a gyermekoldalon tesszük közzé.) Dicséret illet mindenkit a szép írásokért!

A táborvezetésben segítségemre lévő Iványiné Margitkának a nevében is remélem, hogy a hittan-táborból mindenki szép emlékekkel, élményekkel tért haza, és ezalatt az egy hét alatt megtapasztalta a felebaráti szeretet, az együttlét örömét. Köszönetünket fejezzük ki az utazásban segítő Szülőknek, és a Plébános Úrnak.

(Sohan Andrásné Mariann táborvezető)





A MÁRIA LÉGIÓ



A LÉGIÓ CÉLJA

A Mária Légio célja Isten dicsőítése a tagok megszentelődése által, melyet imádsággal és Mária és az egyház feladatában való aktív közreműködéssel érhetnek el: el kell tiporni a kígyó fejét, és ki kell terjeszteni Isten országát. Mindezt papi vezetés mellett.

A Concilium engedélyével és a Légio kézikönyvében foglalt feltételekkel a Mária Légio a megyéspüspök és a plébános rendelkezésére áll. Vállalja a szociális szolgálat és a Katolikus Akció bármely fajtáját, amely az előbb említett egyházi személyek megítélése szerint rábízható a légiosokra, és az egyház javát szolgálja. Elöljárói vagy plébánosi engedély nélkül a légiosok nem végezhetnek ilyenfajta tevékenységet az egyházközségben.

a) Az ilyen szervezetek közvetlen célja azonos az egyház apostoli céljával: tehát megnyerni az evangéliumnak s megszentelni az embereket, és kialakítani bennük a keresztény lelkiismeretet, hogy képesek legyenek az evangélium szellemével átítatni a különböző szociális rétegeket és környezetüket.

b) A világi hívők sajátos módszereikkel együttműködnek az egyház vezetőivel, felajánlják a maguk tapasztalatait, felelősséget vállalnak e szervezetek irányításában.

c) A világiak az élő szervezetek egységének megfelelően cselekszenek, ezáltal jobban kifejezésre jut az egyház közösségi jellege, hatékonyabbá válik az apostoli munka.

d) A hívek akár maguk jelentkeznek, akár úgy hívják meg őket a munkára, a hierarchikus apostolsággal való közvetlen együttműködésre, a hierarchia irányítása alatt cselekszenek.

A LÉGIÓ SZELLEME

A Légio szelleme ugyanaz, mint Máriáé. Mindenekelőtt Mária mély alázatosságára és tökéletes engedelmességére, angyali szelídségére és szakadatlan imádságára, mindent átfogó önmegtagadására, szeplőtlen tisztasá-

gára és hősies türelmére, mennyei bölcsességére, bátor, önfeláldozó istenszeretetére és különösképpen hitére törekszik, mely csak Szűz Máriában teljesedett ki a legtökéletesebben. Mária e szeretetétől és hitétől lelkesülve a Légio minden munkára

kész, és "sohasem ismer lehetetlent, mert felismeri, hogy mindenre képes, és mindent szabad neki" (Kempis T.: Krisztus követése, III./5.).

„Az ilyen igazi lelki és apostoli életnek tökéletes példája a Boldogságos Szűz Mária, az apostolok királynője: mint bárki más, élte a földön családról való gondoskodással és munkával teli életét, de mindenkor bensőségesen kapcsolódott Fiához, és igazán páratlanul működött együtt az Üdvözítővel. ... Nagy áhítattal tisztelik őt valamennyien, és ajánlják anyai gondviselésébe életüket és apostoli munkájukat”(AA, 4).

A LÉGIÓS SZOLGÁLAT

1. *„Öltsétek fel Isten fegyverzetét!” (Ef 6,11)*

A római légio, melynek nevét a Mária Légio felvette, századokon át híres volt hűségéről, bátorságáról, fegyelméről, kitartásáról és sikeréről, noha tisztán világi, sőt gyakran alantas célok érdekében vetették be. Egy dolog azonban biztos: e névvel a Mária Légio nem ajánlhatja magát királynőjének, hacsak nincs birtokában ugyanazoknak a kiváló tulajdonságoknak. Különben olyan lenne, mint egy ékszerfoglaló drágakő nélkül. A légiosok számára ezek a tulajdonságok valójában a szolgálat legminimálisabb mértékét jelentik.

2. *„Adjátok testeteket élő, szent, Istennek tetsző áldozatul ... Ne hasonuljatok a világhoz”(Róm 12,1-2)*

A hűséges légios erényei ebből a talajból táplálkoznak, de annnyival nagyobbak kell lenniük, amennyivel magasabb a Légio célja is. Ha a légios a megfeszített Urat szemléli, aki érte feláldozta utolsó leheletét és utolsó csepp véré, akkor arra kell törekednie, hogy saját szolgálatával megvalósítsa ennek a tökéletes önfeláldozásnak a mását.

3. *“Fáradtam és gyötrődtem” (2Kor 11,27)*

Bár a légiosok áldozatvállalásának színtere többnyire igen egyszerű, de ott is bőséges alkalom kínálkozik a csendes, de igazi hősieség gyakorlására. A Légio apostoli tevékenységéhez tartozik az olyan emberekkel való kapcsolatfelvétel, akik mindennemű jó befolyást elhárítanak maguktól, és egész nyíltan kimutatják ellenszenvüket egy olyan látogatással szemben, amely jó és nem rossz célt szolgál. Mindannyiuk megnyerhető kellő türelemmel és bátorsággal.

Kényszeredett arcok, sértő szavak, elutasítás, gúny és kritika, testi-lelki fáradtság, kínzó sikertelenség és közönséges hálátlanság, szórakozásról való lemondás, fejhajtás a munkával járó sok gondra, találkozás istentelenséggel és romlottsággal, mely a jóérzésű embert mélyen bántja, mások terhének fájdalmas szívvel való hordozása - mindez nem nagyon csábító. Mégis viseljük el szelíden, sőt tekintsük örömmel, legyünk türelmesek mindvégig. Akkor egyszer - mindent a mérleg serpenyőjébe téve - igen közel kerülünk ahhoz a szeretethez, amelyről írva van: “Senki sem szeret jobban, mint az, aki életét adja barátaiért” (Jn 15,13).

4. *„...éljetez szeretetben, ahogy Krisztus is szeretett minket, és odaadta magát értünk!” (Ef 5,2)*

A másoknál elért siker titka a személyes kapcsolat, melyet a szeretet és jószándék teremt meg. E szeretetnek túl kell mutatnia a külsőségeken. Ki kell állnia minden tűrőpróbát; ez az igazi barátság mércéje. Ez természetesen gyakran kis önmegtagadásokat követel. Nem mindenkinek könnyű például lesüllyedt emberek társaságában mutatkozni, netán egy piszkos kezét meleg szívvel megszorítani. Ha azonban nem így teszünk, azt jelenti, barátságunk csak színlelt volt, következképp a kapcsolat megszakad, s az ember, akit már fölsegítettünk, csalódottan visszaesik. Önma-gunk maradéktalan odaajándékozásának vállalása minden valóban gyümölcsöző munka előfeltétele. E nélkül a légios szolgálat tárgytalan. Ha egy légios efféle határokat szab: “Idáig vállalom az áldozatot, tovább nem”,

csak kevés eredményt fog elérni, bármennyire törekedjék is. „Jézus így válaszolt: Életedet adod értem?” (Jn 13,38)

5. *“A jó harcot megharcoltam, a pályát végigfutottam” (2Tim 4,7)*

Ez a gondolat az alapja annak, amiért a Légio korlátok és fenntartások nélküli szolgálatra hív. Ha ugyanis nem magas a kitűzött cél, a Légio-ban való részvétel nem lesz tartós. Hősies dolog egy életen át kitartani az apostoli munkában. Ez a kitartás hősies tettek egész sorának csúcspontja és jutalma.

A légios kötelességek minden pontja kivétel nélkül magán viseli az ismertetőjegyet: kitartás a fáradozásban. Épp ezért mindig kitartásra hívja fel tagjait, s amikor a heti összeje-vel végén munkára indítja őket, teszi ezt azzal a változatlan jelszóval, amely minden légios fülében ott kell, hogy csengjen: “Kitartás!” Első helyen a hajthatatlan célratörékvés áll. Tagjaitól nem gazdagságot és befolyást követel, hanem rendíthetetlen hitet; nem dicsőséges tetteket, hanem fáradhatatlan szorgoskodást; nem nagy tehetséget, hanem olthatatlan szeretetet; nem egy óriás erejét, hanem állandó fegyelmet. A légios bízik az eredményben, alázatos marad a sikerben, és nem függ attól. A nehézségek és az egyhangú munka lelki növekedésére szolgál, hisz egy hosszan tartó ostrom alatt kell beigazolódnia hitének és harcra termettségének. Mindenkit ugyanazzal a gondos figyelemmel, ugyanazzal a kimeríthetetlen türelemmel ajándékoz meg. Mindig a lelkek szolgálatában áll, készen arra, hogy a gyengéket átsegítse gyengeségeik sok-sok zátonyán. Mindig keres, hogy a megkérgesedett szívűeket meglephesse azon ritka pillanatok egyikében, amikor megszólíthatók. Fáradhatatlanul kutatja a tévelygőket. Magáról teljesen megfeledkezve mindig mások keresztjének a tövében áll, és mindaddig kitart ott, amíg feladatát be nem fejezte.

Ilyen hűen kell teljesítenie szolgálatát annak a közösségnek, amely a “Virgo fidelis”-nek, azaz a “hősies Szűznek” van szentelve, és - dicsőségére vagy szégyenére - az Ő nevét viseli! (Részlet a Mária Légio kézikönyvből)

A csobánkai ministránstábor naplójából (2010.)

Július 5-én, hétfőn indultunk a plébánia elől András atya és a szülők búcsúztatásával a közel egy hetes kikapcsolódásunkra. Ministránstáborunkat idén a Pilis hegységben található Csobánka községben tartottuk. Táborunkat Parkánszki Balázs jelenlétével és főzési tudományával segítette, amit minden nap kamatoztathattunk. Csapatunkat két gépkocsival juttattuk el a szálláshelyünkre, ami községünkötől kb. 50 km-re található. Az előzetes egyeztetés szerint már várt minket a szállásunk gondnoka. Mindig nagy izgalmat okoz a résztvevőknek a tábor felfedezése, a fekhelyek kívánság szerint való kiválasztása. Kirándultunk a közeli Szentkúthoz. Itt, mint minden nap, a napi evangéliumot olvastam fel pár aktuális gondolat kíséretében. Innen a csobánkai nyereghez kapaszkodtunk fel. Az erdőből kiérve elénk tárult Csobánka látképe az Oszoly csúccsal a háttérben. Innen ereszkedtünk vissza táborunkba. Az elmaradhatatlan focizás után az első vacsorát jó étvággal fogyasztottuk el a fedett terasz alatt. Az időjárás ez alatt alaposan megváltozott. A vihar Dobogókő felől érkezett és szinte a fejünk felett haladt Budapest felé. A védett helyről a villámok cikázásában gyönyörködtünk. Minden este a közös ima után egymás homlokára kis keresztet rajzoltunk, mellyel Isten áldását kértük egymásra. Második napunk 8 órakor indult. A reggeli torna felelőse idén is Burkovics Balázs volt. Ma a táborunkból is látható Oszoly csúcs meghódítása a terv. A szomorkás időben jó volt mozogni. A tanösvény este felázott utacskáin megcsúszva néhol tréfás mutatványokkal neveltettük meg egymást. A csúcson még egy kis zápor is meglepett minket. A természet csodáira, a teremtet világ szépségére ezen az utunkon is rácsodálkozhattunk. Ebéd után egy nagy focizás lazította tovább az izmokat. Estére Zoli is megérkezett, így 14-en lettünk. Esténként filmvetítés volt a program. Szerdán a kirándulás keretében a csobánkai tanösvény újabb állomásait néztük meg. A mai evangélium kapcsán a 12 apostol nevét elevenítettük fel. Este megtartottuk az első énekpróbánkat. Csütörtökön a Mackó barlang, Kiskevély, Nagykevély, pilisborosjenői „Egri várnál” és a visszafelé vezető úton a holdbéli tájat mutató murvabányánál kirándultunk. Pénteken ismét Szentkúthoz vezetett az utunk, de innen Pilisszántó felé vettük az irányt. Egy szép kilátású szikla kiszögelésről tekinthettünk a szántói hétvégi telkekre. Társasjáték után innen fordultunk vissza, mert a finom ebéd elkészültéről telefonos értesítést kaptunk. Ebéd után jóhangulatú énekpróbát tartottunk, amelyről felvételt is készítettünk. Vacsora után vidám előadásokat rögtönöztek az alkalmi társulatok. Szombatunk a rendrakás és a tábor zárása körül forgott. Amilyen jó volt a tiszta házba beköltöznünk erre a hétre, szeretnénk másnak is ezt nyújtani! A késő délutáni órákban érkeztünk haza. Köszönjük a Jóistennek a sok jót, mellyel elhalmozott minket, a szülők bizalmát, segítségét, és András atya buzdítását, támogatását!

Reméljük, jövőre is eltölthetünk együtt pár napot!

Lobmayer Miklós táborvezető



Kisboldogasszony rózsafüzére (szeptember 8.)**Üdvözlégy titkok az 5 tizedhez:**

1. aki neked szent szülőket rendelt
2. aki téged, mint az üdvösségnek szép hajnali pírját, fölkelte
3. aki születésed által megváltásunkat siettetted
4. aki téged mind testi mind lelki tökéletes szépséggel megajándékozott
5. aki születésed által megörvendezettette az egész világot

Szűz Mária Szent nevének rózsafüzére (szeptember 12.)**Üdvözlégy titkok az 5 tizedhez:**

1. aki téged asszonyunknak, királynénknak rendelt
2. akinek fájdalmai szívedet megkeserítették
3. aki Szűz Mária nevét kegyelmek forrásává tette
4. aki teáltalad minket is megvilágosított
5. akinek áldott eljövetelet Mária, a hajnali csillag, előre hirdette

**Szűz Mária szent neve**

1683. szeptember 12-én szabadult fel Bécs városa a török támadás alól, s ennek tiszteletére rendelte el Boldog XI. Ince pápa ezt az ünnepet, bár már korábban is megvolt a nyoma itt-ott. A Szűzanya számunkra valóban a felszabadítást, a megmenekülést jelenti, hiszen ő általa áradhatott az isteni kegyelem Jézusban ránk. Ezért is kell, hogy különös szeretettel és hálával forduljunk feléje. Ez azonban azt is jelenti, hogy hálánk kifejezéseként valami rendkívüli, ugyanakkor mégis természetes ajándékkal kedveskedjünk neki nevének ünnepén. Ez a "természetesen rendkívüli" ajándék pedig nem lehet más, mint az, hogy elhatározzuk, igyekszünk méltók lenni ahhoz a kitüntetéshez, amely azért ér bennünket, mert az ő gyermekének nevezhetjük magunkat. Nem kell tehát valami hatalmas dolgot tennünk az ő köszöntésére, nem kell lehozunk a csillagokat, 'pusztán' keresztény, Krisztust követő módon kell élnünk, mert ezzel szerezhethetünk igazi örömet Neki, s üdvösséget magunknak.

Köszönet...

Június 20-án vasárnap nem a megszokott szentmisére készültünk.

Az 50. házassági évfordulónkat ünnepeltük. András atyával történt megbeszélés alapján, a szentmise után megújítanánk házassági fogadalmunkat... De bizony ez egészen másként történt. Amikor beléptünk a kápolna kertjébe, meglepődve láttuk a virágokkal és az 50-es számmal feldíszített bejáratot.

A szentmise után ismét elmondtuk az egymásnak 50 évvel ezelőtt tett fogadalmunkat, kérve ránk Isten áldását. Ezután köszöntött minket egy szép verssel unokánk, majd az alpolgármester asszony, amit megkönnyeztünk. A kántor Úr, a zenész Zoli gitárkísérettel énekelték el az 50 évvel ezelőtt elhangzott kedves énekünket; „Jézus szíve, szeretlek én...”.

Ezt követően köszöntöttek bennünket rokonaink, ismerőseink, a Karitás tagok, szomszédok, s a templomba járó hívő társaink. Köszönjük a Karitásznak, a szervezőknek, segítőknek a gyönyörű óriási virágkosarat, a fényképeket, az esemény utáni állófogadást és a rengeteg gratulációt. Nem felejtjük el soha!

Kívánjuk, hogy minél többen ériék meg ezt a szép évfordulót!

Köszönettel: a Molnár házaspár Szilasligetről



50. Házassági évfordulóra

Kedves Mama! Kedves Papa!

Nem mentem el virágokat szedni,
Csokorba kötve nektek idehozni.
Inkább kérem Isten áldását rátok,
Arany-lakodalmatokat örömben tartsátok.

Legyen számotokra gyönyörű az élet,
Napfényben éljeteek még, nagyon sok évet.
Arcotokon mosoly mindig ott ragyogjon,
Hogy aki rátok néz, az is mosolyogjon.

Álmaitok legyen sok, nagyon szép álom

Kívánom nektek, valósággá váljon!

Kerüljön messzire el a bú és bánat,
És minden olyan, mi szíveteknek fájhat.

Örüljenek nektek gyermekek, unokák,
Legyen a tiétek a családi boldogság.

Lábaitok mindig sima úton járjon,
Úgy, hogy a szeretet rátok találjon.

A jó Istentől sok jót kaptatok,
50 hosszú éven át Ő volt pajzsotok.

Segítsen titeket egész életetekén át,

Hogy találkozassunk az örök életben, odaát.

.Kisgyermek (és kamaszok) intelmei szüleikhez

1. Ne kényeztess el! Tudom jól, nincs mindenre szükségem, amit kérek, csupán kipróbálom, hogy mit csikarhatok ki tőled.
2. Légy velem határozott! Ez azért fontos nekem, mert ezáltal érzem magam biztonságban.
3. Ne engedd, hogy rossz szokásokat vegyek fel! Te vagy az egyetlen, aki ezekre még idejekorán figyelmeztethet.
4. Ne viselkedj úgy velem, mintha fiatalabb lennék, mint amilyen valójában vagyok! Ezzel csak azt éred el, hogy ostoba módon „nagy”-ként próbálok viselkedni.
5. Ne javíts ki mások előtt! Sokkal többet ért el, ha kettesben, csendesen megmagyarázod, hogy miben hibáztam.
6. Ne tégy úgy, mintha a hibáim bűnök lennének! A kettő összekeverése megzavarja bennem az értékek megtanulását.
7. Ne védj meg cselekedeteim következményeitől! Néha szükségem van arra, hogy – a fájdalmak árán – magam tapasztaljam meg a következményeket.
8. Ne vedd rossznéven, ha azt mondom: „nem szeretlek”. Legtöbbször nem te vagy az, akit nem szeretek, hanem azt a hatalmat, ami megakadályoz, hogy kedvem szerint cselekedjek.
9. Ne törődj sokat apró egészségi panaszaimmal! Néha csak azt szeretném elérni, hogy figyeljenek rám.
10. Ne korholj állandóan! Ha folyton zsörtölödsz, csak úgy tudok védekezni, hogy süketnek tettetem magam.
11. Ne felejtse el, hogy nem tudom mindig pontosan kifejezni magam! Ezért tűnik néha úgy, mintha nem lennék „becsületes”.
12. Ne rázz le, ha kérdésekkel fordulok hozzád! Ha nem válaszolsz, egy idő után azt veszed majd észre, hogy abbahagyom a kérdezést, és máshol keresek választ a kérdéseimre.
13. Légy következetes! Ha nem vagy az, zavartnak érzem magam, és nem tudok többé bízni benned!
14. Ne mondd nekem, hogy a félelmeim butaságok! Nagyon is valósak ezek a félelmek, és csak úgy tudsz segíteni nekem, ha megpróbálsz megérteni.
15. Sose tégy úgy, mintha tökéletes és tévedhetetlen lennél! Túlságosan nagy lesz a családom, amikor rájövök, hogy egyik sem vagy!
16. Ne gondold, hogy elveszíted a tekintélyed, ha bocsánatot kérsz tőlem! Becsületes bocsátnatkérés meleg érzéseket ébreszt bennem irántad.
17. Ne felejtse el, hogy szeretek kísérletezni. Kérlek, nyugodj bele a próbálkozásaimba, nem tudok meglenni ezek nélkül!
18. Ne felejtse el, hogy milyen gyorsan felnövök. Biztos nehéz neked velem lépést tartani, de kérlek, legalább próbáld meg!
19. E felejtse el, hogy nem tudok létezni szeretet és megértés nélkül, talán nem is kell neked hangoztatnom! Vagy mégis?
20. *Kérlek, tartsd magad jó kondícióban és légy egészséges. Szükségem van rád!*

G y e r m e k o l d a l

A hittanos leánytáborban írt díjnyertes mese

A következő szavak felhasználásával kellett írni egy mesét kb. 10-15 perc alatt:

hegy, mókus, lépcső, patak

Próbáld meg Te is!

A hegyi baleset

Egyszer volt, hol nem volt, fagyos téli reggel volt. Egy kislány, akit Magdinak hívtak a Kékes közelében lakott. Úgy gondolta, miért ne mászhatná meg a hegyet, hiszen ott nagyon jól lehet szánkózni. A hegy oldalán egy kis patak csordogált. Leült és elkezdett falatozni. Amint ott eszik-eszik egy sebesült mókust látott. Tudta, hogy nem messze a pataktól egy állatorvos lakik. Elindult a mókussal, de a doktor házához nagyon sok lépcső vezetett, és mivel tél volt, eléggé csúszott. De ő ezzel nem törődött, hanem elkezdett rohanni a lépcsőn felfelé. Futás közben megcsúszott, még fájdalmasan felkiáltott és nyomban elájult. A doktor meghallotta a kiáltást és azonnal kirohant. Felkapta a sőt, csúszástalanította a lépcsőt, lerohant és felnyalábolta Magdit.

Vitte volna a rendelőjébe, de Magdi kábulatában is a mókus szót kiabálta. Az orvos ekkor észrevette a mókust, szólt a doktornőnek, hogy hozza a mókust és gyógyítsa meg. Így a mókus és Magdi is meggyógyultak, és boldogan éltek, míg meg nem haltak.



Szerzők a Szent Anna csapat tagjai:

Lobmayer Panni, Lobmayer Marika, Halász Blanka, Halász Angéla

R o v á s A B C

A székely rovásírás a magyar műveltség egyik legrégebb emléke, nemzetünk legszebb hagyományai közé tartozik. Szimbolikája által a magyarság megmaradásának egyik eszköze és jelképe is.

Erdély délkeleti részében élő székelyek körében fennmaradt türk típusú írásrendszer, melynek eredete feltehetőleg a magyar honfoglalás előtti időkbe nyúlik vissza.

Általában fába vésték, rótták (innen az elnevezés), az írás iránya a sémi ábécékben szokásos módon jobbról balra haladt.

A székely rovásírás jelentősebb emlékei:

- a székelyderzsi rovásírásos téglá, - a bögyözi templom felirata,
- a nikolsburgi rovásábécé, - Marsigli rovásírásos naptára,
- a konstantinápolyi felirat, - az énlakai felirat.

Az utóbbi harminc évben is kerültek elő újabb kisebb feliratos emlékek a Székelyföldön, és még újabb epigráfiai emlékek felbukkanása a jövőben is várható.



Ki az én barátom?

Ószövetségi Szentírás: Sirák fia könyve 6,17

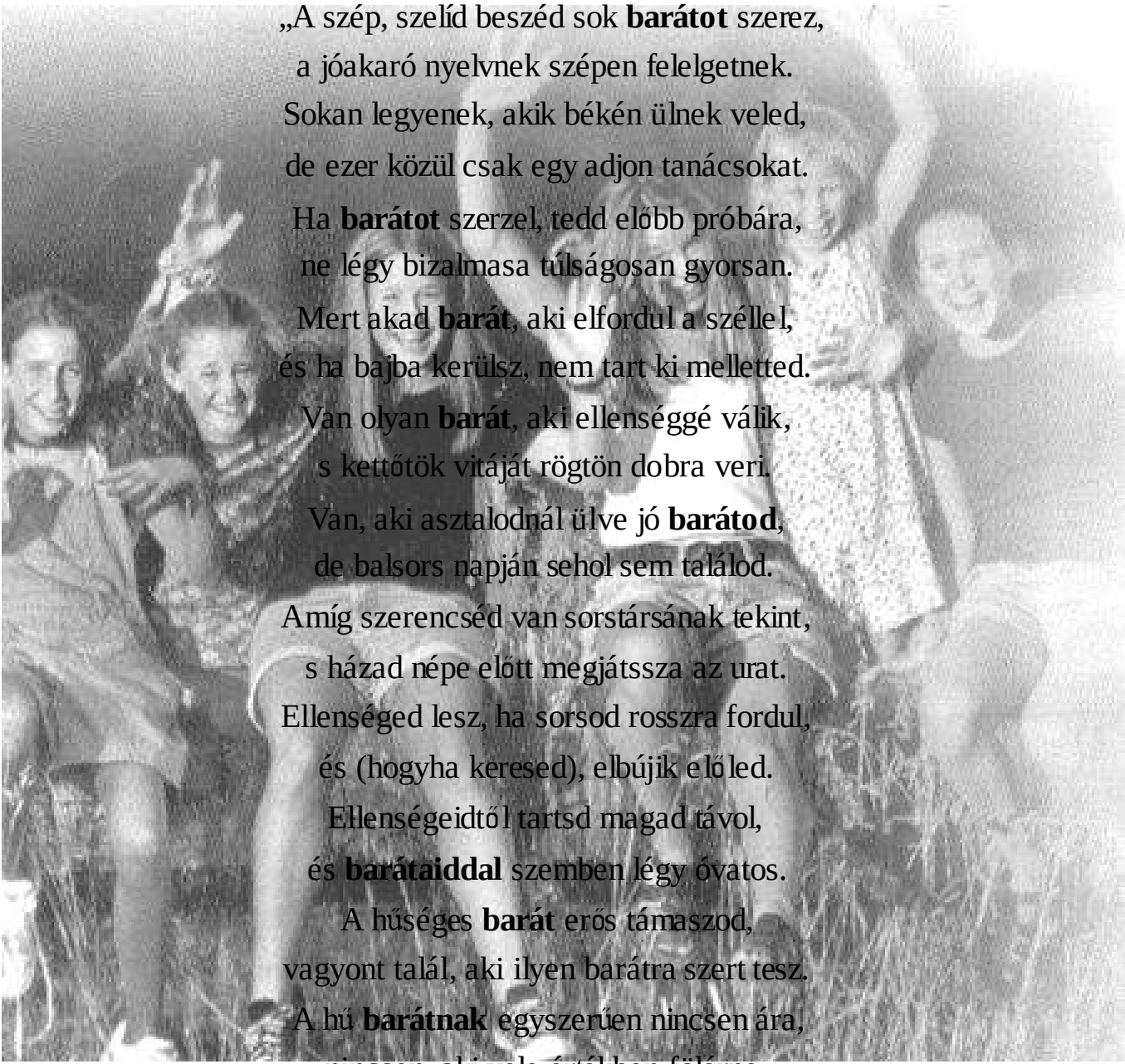
Tanév eleji jó tanács: Jól válaszd meg a barátod!

Becsületes, jószívű, önzetlen, szeretetben élő barátaid legyenek!

Olyan barátot válassz, aki a jó úton örömmel megy veled.

Ne feledd magyar közmondásunk: "Madarat tolláról, embert barátjáról."

A Szentírás többször is szól a barátságról. Sirák fia ezt mondja:



„A szép, szelíd beszéd sok **barátot** szerez,
a jóakaró nyelvnek szépen felelgetnek.
Sokan legyenek, akik békén ülnek veled,
de ezer közül csak egy adjon tanácsokat.
Ha **barátot** szerzel, tedd előbb próbára,
ne légy bizalmasa túlságosan gyorsan.
Mert akad **barát**, aki elfordul a széllel,
és ha bajba kerülsz, nem tart ki melletted.
Van olyan **barát**, aki ellenséggé válik,
s kettőtök vitáját rögtön dobra veri.
Van, aki asztalodnál ülve jó **barátod**,
de balsors napján sehol sem találod.
Amíg szerencséd van sorstársának tekint,
s házad népe előtt megjátssza az urat.
Ellenséged lesz, ha sorsod rosszra fordul,
és (hogya keresed), elbújik előled.
Ellenségeidtől tartsd magad távol,
és **barátaiddal** szemben légy óvatos.
A hűséges **barát** erős támaszod,
vagyont talál, aki ilyen barátra szert tesz.
A hű **barátnak** egyszerűen nincsen ára,
nincsen, aki vele értékben fölérne.

Mint az élet balzsama, olyan a jó **barát**;

akik az Urat félik, abból jó **barát** lesz,

mert amilyen ô maga, olyan a **barátja** is.

Bibliai litánia a Szűzanya tiszteletére

Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, kegyelmezz nekünk!
Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, hallgass minket!
Krisztus, hallgass meg minket!

Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, kegyelmezz nekünk!
Uram, irgalmazz nekünk!
Krisztus, hallgass minket!
Krisztus, hallgass meg minket!

Mennyei Atyaisten
Mégváltó Fiúisten
Szentlélek Úristen
Szenhááromság egy Isten

Irgalmazz nekünk!
Irgalmazz nekünk!
Irgalmazz nekünk!
Irgalmazz nekünk!

Szent Szűz, Sion leánya
Mária, Ábrahámnak ivadéka
Mária, Jeruzsálemnek dicsősége
Mária, Izrael öröme
Mária, népünk ékessége
Mária, a Szövetség szekrénye
Mária, a Magasságbelinek sátra
Mária, a Názáreti szent Szűz
Mária, a munkás Szent József jegyese
Mária, kegyelemmel teljes Szűz
Mária, az igaz ember mátkája
Mária, a Magasságbeli Fiának anyja
Mária, Dávid Fiának szülője
Mária, Izrael Királyának anyja
Mária, a Szentlélek erejéből lett édesanya
Mária, az Úr szolgáló leánya
Mária, áldott az asszonyok között
Mária, Urunk édesanyja
Mária, Üdvözítőnk édesanyja
Mária, ki mindent szívedben őrizté
Mária, ki Jézust a Templomban bemutatta
Mária, kit a Gyermekkel köszöntöttek a b
Mária, kivel József Egyiptomba menekült
Mária, ki Jézust három napon át kerested

[illegible]

Mária, ki Jézusra a Templomban rátaláltál
Mária, kinek Jézus engedelmeskedett
Mária, ki Jézust első csodájára készítetted Kánában
Mária, ki a legjobb részt választottad
Mária, ki Isten szavára hallgattál
Mária, ki Isten Igéje szerint éltél
Mária, ki Fiad keresztje mellett álltál
Mária, ki együtt imádkoztál az apostolokkal
Mária, a napba öltözött Asszony
Mária, a tizenkét csillaggal koronázott
Mária, az Egyház fájdalmas Anyja
Mária, az égi Jeruzsálem előképe
Mária, aki Gyermekeddel legyőzted a kígyót

Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!
Isten Báránya, ki elveszed a világ bűneit!

Imádkozzál érettünk, Istennek szent Anyja!

- Hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire!

- Könyörögjünk! Add, Uram, hogy mi a te szolgálid folytonos lelki és testi jólétnek örvendhessünk és a boldogságos, mindenkor Szűz Máriának dicsőséges közbenjárása által, a jelen szomorúságtól megszabaduljunk, és örökké tartó örömet élvezzünk.
Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!
Könyörögj érettünk!

Kegyelmezz nekünk!
Hallgass meg minket!
Irgalmazz nekünk!

A KEREPESI FIDESZ-KDNP ÉS A
VÁLLALKOZÓK EGYESÜLETE
ÖSSZEFOGÁSÁBÓL, BÚCSÚRA ELKÉSZÜLT
A TEMPLOM KERÍTÉSÉNEK FELÚJÍTÁSA
ÉS A SZENTÉLY FESTÉSE.

A JÓ ISTEN ÁLDÁSA KÍSÉRJE
MINDAZOKAT, AKIK EZEK BEN A
MUNKÁLATOKBAN, VALAMINT
A TAKARÍTÁSBAN RÉSZT VÁLLALTAK.



Vianney Szent János gyakorlati tanácsai gyónóknak

Vianney Szent János, aki sokszor napi 18 órán át gyóntatta az Arsba özönlő bűnbánókat, a következő hat szempontot hangsúlyozta a szentgyónással kapcsolatban:

Az arsi plébános először is arra biztatta a bűnbánókat, hogy világosan, érthetően, töreldmesen gyónjanak. Megfelelő felkészüléssel – mondta – az is percek alatt elvégezheti gyónását, aki évek óta nem gyónt. A fecsegésre hajlamosaknak, akik szükségtelen részletekkel bővítették bűnvallomásukat, segített, hogy rövidebbre fogják és csak a bűn elkövetésének közvetlen körülményeire korlátozzák mondandójukat. Ezt elsősorban nem azért tette, hogy megrövidítse a gyónás idejét, hanem mert az volt a tapasztalata, hogy minél több részletet mond el a gyónó, annál kevésbé bánja a bűneit; ahelyett, hogy megfogalmazná bűnei indítókat, különböző kiegészítésekkel próbálja megmagyarázni vagy kimagyarázni őket. „Kerüljétek a haszontalan vádaskodást! Pazaroljátok vele a gyóntató idejét, fárasztjátok a többi gyónásra várakozót, és kioltjátok az áhítatot” – tanította.

Másodszor: igyekezett eloszlatni a gyónásra készülők félelmeit. Tudta, hogy sokan azért nem akarnak gyónni, mert félnek, hogy mit gondol majd róluk a pap. Biztosította őket, hogy nem tudnak olyat mondani, amin a pap megbotránkozna. „Megalázó, amikor a bűneitekkel vádoljátok magatokat? A pap jól tudja, mire vagytok képesek.” Majd elmondta, mit él át a pap, amikor a gyónó alázatosan és Isten irgalmában bízva vádolja magát: „A pap könnyöretet érez irántatok – mondta –, veletek együtt zokog” (amit Vianney Szent János sokszor maga is megtett).

Harmadszor arra törekedett, hogy gyónói imádságos lelkülettel fogadják a szentségi feloldozást és megértsék jelentőségét. „Amikor a pap megadja a feloldozást, egyetlen dologra kell gondolnunk: hogy a Jóisten vére ömlik át a lelkünkön, hogy megmossa, megtisztítsa és olyan ragyogóvá tegye, mint a keresztség után volt.” A feloldozás, akár csak a keresztség, hatalmas csoda: a bűn miatt halott lélek feltámadásának csodája. Előfordul, főleg amikor sokan várakoznak szentgyónásra, hogy a gyónók már a feloldozás szövege alatt mondani kezdik a bánatimát. Az arsi plébános nem kedvelte az efféle „többfunkciós üzemmódot”. Inkább azt tanácsolta a gyónóknak, hogy lassítsanak, és elmélkedjenek azon, mi is történik. Meg volt győződve róla, hogy így egyre jobban megszeretik a bűnbánat szentségét és egyre több gyümölcsöt fogják élvezni.

Negyedszer: Vianney Szent János sokszor biztatta a híveket és a gyónókat, hogy imádkozzanak gyóntatóikért. „A bűnbánóknak azért kell imádkozniuk, hogy a Jóisten megadja gyóntatóiknak a szükséges megvilágosítást és kegyelmet” – mondogatta. Ő maga imádkozott és bőjtölt a gyónóiért, és tőlük is ugyanezt kérte saját magáért és paptestvéreiért. Talán nincs még egy pap az egyháztörténelemben, aki nála jobban tudta volna, mekkora szüksége van a gyóntatónak az imádságra, hogy minden bűnbánó esetében hatékonyan cselekedhessen az Isteni Orvos nevében. Isten kegyelmére van szüksége, hogy ne csak a bűnt, hanem a bűnöst is megértse, hogy türelmes tudjon maradni azokkal, akik próbára teszik a türelmét, kedves az érzékenyekkel, határozott azokkal, akiknek egy egészséges lelki fenékberúgásra van szükségük; hogy együtt zo-

kogjon azokkal, akik nem érznek bűnbánatot, hogy reményt adjon az elkeseredetteknek, világos útmutatást az eltévedteknek; s hogy tudja, mit mondjon és mit ne, hogy a bűnös elforduljon a bűntől és hűséges legyen az evangéliumhoz.

Nagyon fontos, hogy a hívek, amint Vianney Szent János tanácsolja, imádkozzanak a gyóntató papokért. Aki nem pap, szinte el sem tudja képzelni, mennyire nehéz a gyóntatónak megtalálnia az igazságosság és az irgalom rendkívül kényes egyensúlyát, amikor például olyasvalakit gyóntat, aki égbekiáltó bűnt követett el. Alig tudja elképzelni, mekkora fájdalmat él át, amikor nem oldozhat fel valakit, aki nem hajlandó lemondani a következő bűnalkalomról; vagy amikor egy gyerek szinte megfagy, és nem hajlandó megszólalni a gyóntatószékben. Nehéz elgondolni, milyen az, amikor valaki teljesen érthetetlenül viselkedik, s mégis mintha erkölcsi útmutatást kérne, vajon bűnös dolgot tett-e. És szinte megoldhatatlan, amikor egy-egy gyónó olyan, munkahelyen vagy a családban felmerülő erkölcsi kérdésben kér útmutatást, amely előtt a legnagyobb teológusok is tanácstalanul állnának. S ha ráadásul mindez öt perccel a mise kezdete előtt történik...! Mindezek és még sok más ok miatt: imádkozzunk a gyóntatókért! Ötödször, a papok védőszentje mindig emlékeztette gyónóit, hogy ha Isten irgalmában szeretnének részesülni, nekik is irgalmasnak kell lenniük másokkal. „Ha nem bocsáttok meg az embereknek, Atyátok sem bocsátja meg bűneiteket” – mondja Jézus az evangéliumban (Mt 6,15). Sokszor a lelkükre kötötte, hogy a kapott feloldozás fejében hetvenszer hétszer kell megbocsátaniuk másoknak. „A Jóisten csak azoknak bocsát meg, akik megbocsátanak. Ez a törvény.”

Végül Vianney Szent János nemcsak megbocsátásra buzdította gyónóit, hanem arra is, hogy másokat is biztassanak Isten megbocsátásának elfogadására. A bűnbánat szentségének örömteli apostolaivá próbálta tenni őket, akik családjukban és tágabb környezetükben hirdetik, mekkora örömet jelent, hogy bűneik megbocsátattak. Egyetlen boldog „ügyfél” tanúságtétele többet ér, mint száz szentbeszéd a bűnbánat szentségéről. Az, hogy robbanásszerűen nőtt a jelentéktelen kis Arsba érkező gyónók száma, nemcsak Isten kegyelmének és a plébános imáinak köszönhető, hanem a sok bűnbánó tanúságtételeének is, akiknek örömteli beszámolóit minden reklámnál többet jelentettek.

Nagy tanulság ez valamennyiünk számára azokkal kapcsolatban, akikről tudjuk: nagyon rászorulnak Isten irgalmára. Legtöbbször nem azzal tudjuk visszatéríteni őket, hogy nekik szegezzük: menjenek el gyónni – hanem azzal, hogy mi magunk szentgyónáshoz járulunk, és utána elmondjuk nekik, milyen hatalmas örömet jelent, hogy kiengesztelődünk az Atyával. (Összefoglalónk P. Roger J. Landry írása alapján készült.)

XVI. Benedek pápa a korábbi tervekkel ellentétben - a papság évének lezárása alkalmából - nem nyilvánította a papok védőszentjévé Vianney Szent Jánost, mert úgy látta jónak, hogy a főleg gyóntatóként ismertté vált francia lelkipásztor maradjon a plébánosok védőszentje, mivel ez jobban megfelel profiljának. Azon lelkipásztorok előtt, akik nem plébánosként tevékenykednek, más papi alakok is példaképül állnak. Az év során XVI. Benedek pápa más szent papokról is megemlékezett. Torinóban Leonardo Murialdo és Giuseppe Benedetto Cottolengo alakját méltatta, akik a XIX. században éltek az észak-itáliai városban.

Egy plébános tanácsai csüggedőknek

A csüggedés olyan betegség, ami előbb-utóbb mindenkit utolér, azokat is, akik az egyházban szolgálnak. Bizonyára ön is átélte már, talán többször is; talán éppen most van elcsüggedve. Íme néhány szempont, amire rájöttem: **Mi okozza a csüggedést?**

1. *A kimerültség* - A testi vagy lelki kimerültség különösen hajlamossá tesz a csüggedésre. Meggyengül a védekező-rendszer, és a dolgok kilátástalanabbnak tűnnek, mint amilyenek valójában. Olyankor szokott ez előfordulni, amikor az ember eljut egy nagyobb vállalkozás feléig, és belefárad.
2. *A sikertelenség* - Természetes, hogy nyomaszt, ha felhalmozódnak a megoldatlan tennivalóink. S ha a hétköznapi teendők vagy valami váratlan esemény miatt nem tudjuk elvégezni fontos feladatainkat, a sikertelenség könnyen csüggedéshez vezet.
3. *A kudarc* - Megdőlhetnek a legnagyobb terveink, 'becsődölhetnek' a vállalkozásaink, megeshet, hogy senki sem jön el a megszervezett eseményre. Hogyan reagálunk? Önsajnálattal? Vagy másokat hibáztatunk? Valaki így fogalmazott: amikor már éppen úgy tűnik, hogy célba érnék, valaki mindig elmozdítja a célt... Ez valóban csüggesztő!
4. *A félelem* - Nem szeretjük bevallani, milyen nagy mértékben felelős a csüggedésért a félelem. Félünk a kritikától (Mit szólnak majd hozzá?), a felelősségtől (Mi lesz, ha nem tudom megoldani?) és a kudarctól (Mi lesz, ha elrontom?). Mindez könnyen csüggedéshez vezet.

Mi orvosolja a csüggedést?



Van egy csodálatos történet a Szentírásban, amely elbeszéli, hogy Nehemiás falat építtetett Jeruzsálem lakóival a város körül. Amikor a fele elkészült, a népnek eleget lett: abba akarták hagyni a munkát – a felsorolt négy ok miatt. Nehemiás a következőket tanácsolta:

1. *Pihenés* - Ha pihenésre van szükség, pihenjünk! Utána, kipihenten, hatékonyabban tudunk dolgozni. Aki mindkét végén égeti a gyertyát, nem olyan bölcs, mint gondolja!
2. *Az élet átszervezése* - A csüggedés nem feltétlenül annak a jele, hogy nem jó, amit teszünk. Lehet, hogy jót teszünk, csak éppen nem megfelelő módon. Próbáljuk másképp! Szervezzük át kissé a dolgokat!
3. *Ne feledjük: Isten megsegít* - Csak kérnünk kell. Új erőt tud adni. A hitben hihetetlen hajtóerő van.
4. *Küzdjünk a csüggedés ellen!* - Vegyük fel a harcot! A csüggedés valahol döntés. Aki csüggedt, maga adta át magát a csüggedésnek. Senki sem kényszerít, hogy kedvetlenek legyünk. Kitartás! Tegyük a jót, akárhogyan érezzük is magunkat! A hangulatok nem tartanak örökké. „Így szóltam az előkelőkhöz, az előjárókhöz és a néphez: 'Az építkezés nagy és kiterjedt, mi pedig szétszórtan vagyunk a falon, egymástól távol: gyűljetek körénk arra a helyre, ahonnan a kürtszót halljátok, és Istenünk harcol majd értünk.' Így dolgoztunk az építkezésen hajnal hasadtától a csillagok feljöttéig." (Neh 4,13–15) (Forrás: Rick Warren)

Szentmise szándékok október hónapban

1. +Turai Mihályné és +Károly fia
2. A Turai és Brancs +szülők
3. +Kiss Sándorné, +Férje és összes +Hozzátartozóik, +Szüleik (8.00)
..... (11.00)
+ifj. Burkovics Péter 8. évf., +Hajósi István és neje +Brancs Mária,
+Szüleik és +Hozzátartozóik (19.00)
4. A Soproni +szülők, +István fiuk és +Nagyszülők
5. +Burik Imre 5. évf., +Szülők és +Nagyszülők
6. +Hoffmann István +Neje, +István fiuk és +Nagyszülők
7.
8. A Szűzanya tiszteletére
9. A 24 órás szentségimádást végzőkért és az imát kérők szándékára
10. A Szabó család +tagjai (8.00)
..... (11.00)
..... (19.00)
11. +Kovács Mihályné 3. évf. +Szülei és összes +Hozzátartozó
12. +Pup Józsefné, +Férje és összes +Hozzátartozóik
13. A Rózsafüzér társulat 4.(Molnár Istvánné) csoportjának élő Tagjai
14. A Rózsafüzér társulat 4.(Molnár Istvánné) csoportjának +Tagjai
15. +Gróf József 4. évf., +Felesége, és +Nagymama
16.
17. +Rusznyák Mihály, +neje Vörös Julianna és összes +Hozzátartozó (8.00)
+Zámboi János (11.00)
+Mándó Józsefné 11. évf. (19.00)
18. Hálából a kapott kegyelmekért
19.
20. +Kundra László és neje +Stógl Anna
21.
22. +Lovicska István és felesége +Kundra Terézia
23. Hósi halottakért
24. +Gróf László és összes +Hozzátartozó (8.00)
+Szakal szülők, a Csoma és Stadler +nagyszülők (11.00)
+Ohád László 26. évf. és +Szülei (19.00)
25. +Esztergomi Jánosné, a Turai és az Esztergomi +szülők
26.
27.
28.
29.
30.
31. Hálából - születésnapon (8.00)
+Zalai nagyszülők és +Szilvia 5.évf. (11.00)
+Gróf Mihály 5. évf.és neje +Brancs Anna (18.00)

Keresztény szülőknek:

Az Isten szeretetét csak tőled ismerhetem meg igazán. Ne felejtsd el!

Amit tőled hallok és látok, az tanít engem hitre, szeretetre.

Ne felejtsd el!

Ahogy te gondolkozol, milyen értékeket te tartasz fontosnak – én is ilyen leszek. Ne felejtsd el!

Ahogy te viselkedsz másokkal, ismerősökkel, idősekkel, szüleiddel – én is ilyen leszek. Ne felejtsd el!

Ha nem veled lépem át a templom küszöbét, az nekem csak egy ház marad egész életemben. Ne felejtsd el!

Ha nem érzem, hogy neked fontos, hogy hittanos legyek, én sem akarok az lenni. Ne felejtsd el!

Ha vasárnaponként el akarsz küldeni a szentmisére, de neked sok dolgod van, akkor nekem is fontosabb dolgaim lesznek. Ne felejtsd el!

A Jóisten Rád bízott. Ne felejtsd el!



A szilasligeti kápolnában - minden hónap 1. vasárnapján reggel 8.00 órakor görög katolikus szentmise,
- minden hónap első péntekén 17.00 órakor gyóntatás és áldoztatás van.

„LÉPCSŐK”

A kerepesi római katolikus egyházközség lapja

Felelős kiadó és szerkesztő: Frajna András plébános

Főszerkesztő: Sohan Andrásné

Szerkesztők: Lobmayer Miklós, Lobmayer Miklósne

A szerkesztőség címe: 2144 Kerepes, Szabadság út 246.

Tel.: 06/28/560-370 Fax: 06/28/560-371

e-mail: frajna.andras@vaciegyhazmegye.hu

Internetes honlap: <http://kerepes.plebania.hu>

Megjelenik két havonta, első vasárnap 450 példányban

Szentmisék rendje:

A kerepesi templomban:

Vasárnap: **8.00 és 19.00**

Óra átállítás után 18.00

Hétköznapi: **6.15**

Kivéve csütörtök: **19.00**

Óra átállítás után 18.00

Szilasligeti kápolnában:

Vasárnap: **11.00**