

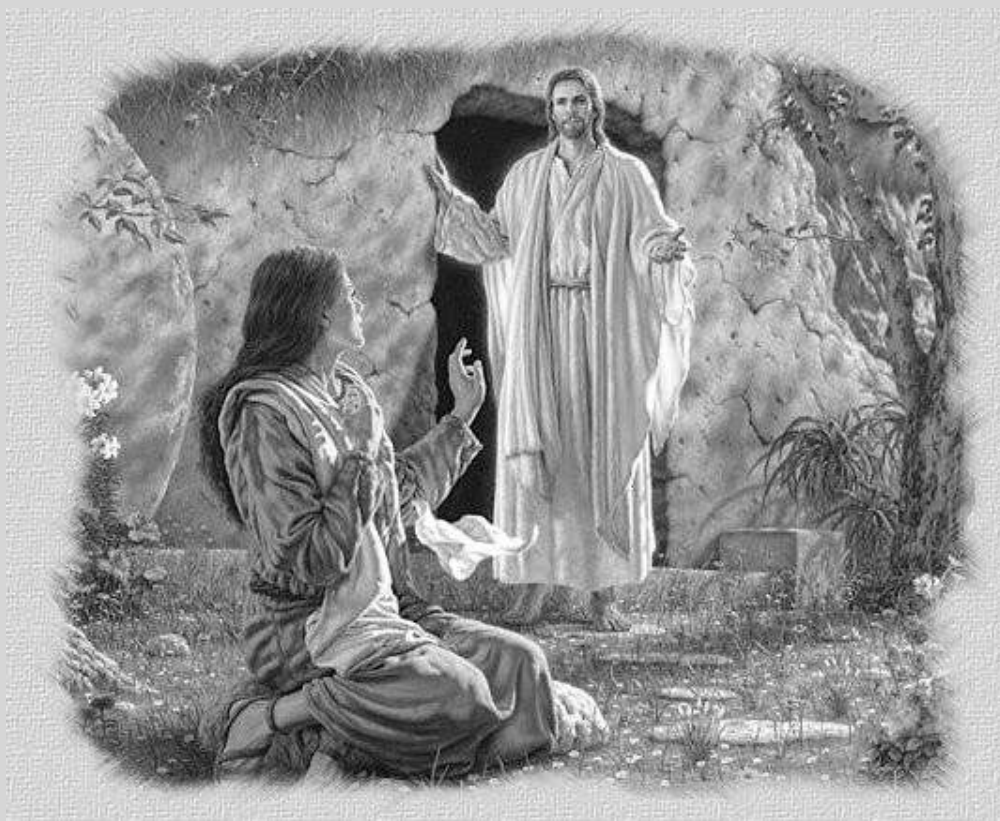
L É P C S Ó K



XI. évfolyam 3. 4. szám

2011. március 6.

A kerepesi római katolikus egyházközség lapja



**A tartalomból: A szent negyvennap - a családban
A családok tovább élnek
A plébániánkról jelentjük ...
A Jó Pásztor hazavitte báránykáját
Húsvéti gyermek rejtvény
Húsvéti szimbólumok, jelképek**

Szentmise szándékok március hónapban

1.
2. A Szűzanya tiszteletére
3. +Konsai Pál, neje +Ellenbacher Ilona, +István és +Mihály fiaik, a Konsai, az Ellenbacher és Zsák család +Tagjai; +Kiss Dániel, neje +Leitgib Erzsébet, a Kiss, a Leitgib és a Kubovics család +tagjai
4. Jézus Szt. Szíve tiszt. engesztelésül; +Berta Mihályné, +Férje és összes +Hozzá tartozó
5. A Rózsafüzér Társulat 16. (Rusznayné) csoport élő Tagjai
6. +Nagyszülők (8.00)
 (11.00)
 +Gróf Mihály, +Neje, és összes +Hozzá tartozóik (18.00)
7. A Turai és a Varga +szülők
8. A Rózsafüzér Társulat 16. (Rusznayné) csoport +Tagjai
9. +Turai József, +Neje, +Gyermekei, +Menyei és a Nyerges család +Tagjai
10. +Rémi szülők, +Gyermekeik és összes +Hozzá tartozó
11. +Kriger Gábor, +Szülei, +Testvérei
12. +Paulovics Károlyné és +Férje
13. +Paulovics István, +Felesége és gyermekeik +Klára, +István, +Károly (8.00)
 (11.00)
 Születésnapon - hálából (18.00)
14. Születésnapon - hálából
15. +Nagy István, +Fia és összes +Hozzá tartozó
16.
17.
18. +Szauter József és +Szülei
19. +Szikszai József, +József fia, +Ildikó unokája és összes +Hozzá tartozó
20. A Budavári és a Zsiák +Szülők és a Család +tagjai (8.00)
 A Dósa család +Tagjai / +Szülők, +Testvérek és +Hozzá tartozók (11.00)
 +Zsemle Mihály 1. évf. (18.00)
21. +Szentannay Győző, +Szülei és össze +Hozzá tartozó
22.
23. A 24 órás szentségimádást végzőkért és az imát kérőkért
24. +Burik József, +Felesége, +László fiuk és +Szüleik
25. +Szülők, +Nagyszülők és összes +Hozzá tartozó
26. +Szabó István, +Neje, +Szüleik és +Hozzá tartozóik
27. Az egyházközség márciusban +Híveiért (8.00)
 (11.00)
 +Legéndi szülők (18.00)
28.
29. Beteg édesapáért
30. +Anna
31. +Heik István és +Nagyszülők



Gondolatébresztő...

A SZENT NEGYVENNAP - A CSALÁDBAN

A Család évében tűzzük célul, hogy több családtag vagy az egész család közösen is ünnepelje a Szent Negyvennapot. Hogy a Szentlélek ereje által a Feltámadott Jézus (vö. Mt 18,20) közöttünk lehessen.

a.) *Közös családi ima:* Tervezzük meg, milyen külső formák lehetnek segítségünkre a lakásban, amelyek a szent 40 napra, s annak titkaira emlékeztetnek, illetve a gyermekekkel mondott családi közös imához is keretet szolgáltatnak... Pl. házi oltár, lila terítő, kereszt, töviskoszorú, gyertya stb.

Amint az adventi koszorú körül sok család összeül hetente (néhol hetente többször, vagy naponta) imádkozni, hasonlóan próbáljunk a szent 40 nap alatt is leülni pl. gyertya és töviskoszorú körül, hogy közösen imádkozzunk, beszélgessünk - a nagybőjt titkairól.

b.) Választhatunk *közös elhatározásokat*, pl.: - péntekenként kenyér-víz vacsora (s ennek árát felajánljuk szegények javára), - közös családi erénygyűjtő lap (pl. rajzolt töviskoszorúval, melynek töviseit a gyermekek, illetve a családtagok minden jócselekedet alkalmával virággá alakíthatják) - heti TV mentes este - amikor a család közös imát, "liturgiát" tart pl. az alábbi rend szerint - esetleg egy másik TV mentes nap - közös családi játék céljára; - közös keresztút, rózsafüzér a fájdalmas titkokkal.

Lehetnek napi - vagy 2-3 naponta váltott - újabb és újabb közös elhatározásaink: A fenti példákon kívül: pl. próbáljunk azonnal és örömmel IGEN-t mondani az embertársak kéréseire; - vagy mindenért hálát adni, dicsőíteni Istent; máskor köszönetet mondhatunk az embereknek minden kedvességért (amit sokszor nem is veszünk észre pl. a családban); fedezzük fel embertársainkban ami szép, s este beszéljük meg; figyeljünk lakásunk szépségére, hogy Isten Országát tükrözze; néhány nap nézzük át ruháinkat, játékainkat, s feleslegünket adjuk oda valakiknek vagy a karitásznak; ki-ki ápolja kapcsolatait közössége tagjaival - kiscsoporttal, hittanosokkal stb. - másik napon a rokonokkal vagy a hittól távolabb állókkal...

A családi összejövetelek liturgiája hasonló, mint az adventi koszorú körüli liturgia:

1. *Nagybőjti ének:* vö. Hozsanna: 58, 60, 63,70, 82 stb.

2. *Szentírásolvasás:* választhatók a napi olvasmányok, vagy az elmúlt vagy következő vasárnap olvasmányai; vagy pl.: Iz 1,16-20; 42,1-7; 49,8-15; 50, 4-9; 58,6-11; Jer 17,5-10; Mt 1, 16-18; 5,20-26;18; 21.35; 25,31-46; Lk 18,9-14;

3. *Beszélgetés:* arról, hogyan éltük a szent 40 nap utóbbi idejét, illetve beszélhetünk ennek a lapnak gondolatairól...

4. *Befejezés:* imádság - akár olyan, amit saját szavainkkal fogalmazunk meg, akár a Mi-atyánk; vagy egy ének.

Minél teljesebb odaadással éljük a Szent Negyvennapot, annál inkább kell átmennünk kisebb nagyobb meghalásokon (nagy-péntekeken) s annál teljesebben fogunk egyesülni húsvét titkával: az értünk meghalt, s halálában is a feltámadást hordozó Jézussal. S annál inkább tapasztaljuk a Lélek kiáradását saját lelkünkbe és másokéba. Ez a jó felkészülés húsvét ünnepére - s egy húsvéti keresztény életre: arra, hogy életünkben folyamatosan uralkodjék feltámadás titka és a Szentlélek öröme.

HOGYAN TEGYÜK SZENTTÉ A "SZENT NEGYVENNAPOT"?

A nagyböjtjében lehetne különösen két elhatározásunk:

A Lélek várás és a tanúságtétel.

1. A Szentlélek várás:

A bűnbánati időben minden imánk, önmegtagadásunk, s a szeretet tettei váljanak egyetlen kéréssé: Jöjj Szentlélek, tölts el a Te erőddel, alakítsd ki bennem Jézust, vezess be a Szentháromság életébe.

Legyenek ennek az időszaknak a visszatérő kérdései:

- Hiszem-e, hogy a Szentlélek nagyobb dolgokat tud végbevinni bennem, mint amekkorákra én valaha is képes volnék?
- Merem-e hinni, hogy Istennek az a terve rólam: hogy szent legyek, az Ő jelenléte mások számára?

Vajon mit kell egyénileg elhatároznom, ha szeretném, hogy a Szentlélek várása erősödjön bennem?

(Néhány javaslat - amelyeket lehet pl. hetente váltogatni is:)

a) Imaéletem mélyítése:

- Reggeli imámban élesszem fel a vágyat, hogy át szeretném magamat adni a Szentléleknek - hogy az Ő ereje, tüze működhessen gyöngeségemben!
- Az önátadás vágyát erősíthetik rendszeresebb szentségimádásaim vagy hétköznapi szentmisék!
- Vajon gyónásaimat áthatja e az igazi bűnbánat - s a hit hogy a Lélek új szívet adhat nekem?

b) Az IGENT mondás:

- Figyeljek a Lélek kis indításaira, s törekedjek IGEN-né válni - mint Mária.
- Törekedjem azonnal és örömmel igent mondani azokra az életemből, hivatásomból adódó helyzetekre, amelyekben nyafogni, bosszankodni, aggódalmaskodni, írgykedni, féltékenykedni stb. szoktam.
- E héten figyeljek különösen a kisebb nagyobb fájdalmakra, s mondjak ezekben is igent a szenvedő Jézusnak

2. A küldetés - tanúságtétel

Jézus a böjt után a "Szentlélek erejével eltelve" tér vissza a világba, s hirdetni kezdi: "az Úr Lelke van rajtam... elküldött, hogy örömhírt vigyek". (Lk 4, 14, 18) - Ne kevesebbet várjunk mi sem idei nagyböjtünktől, s mindennapi odaadásunktól: mint hogy eltöltsön az Úr ereje, és megerősödjünk a küldetésben: hogy örömhírt vigyünk másoknak.!

Mit tehetsz ennek érdekében?

a) *Jézus a Szentlélek erejében indult...* - Reggeli imámból induljak én is ezzel a bizonyossággal: "Ma küldve vagyok, hogy a Szentlélek erejében vigyem Jézus szeretetét, jelenlétét másoknak." - Ami az én dolgom ezután: hogy - bármily gyengének érezzem is magam - próbáljak szeretni (legalább! naponta 1-2-szer örömet szerezni, lehetőleg ott, ahol legkevésbé kellemes), a többit bízzam a Szentlélekre

b) *Jézus magára vette bűneinket*, fájdalmainkat, hogy kibékítsen minket Istennel, hogy a Lélek által újra Istenhez vigyen bennünket.

S vajon én felelősnek érzem-e magam másokért? Van-e valaki a szívemben, akit Istenhez próbálok vezetni? **Szenvedéseimben, imámban szoktam-e magamra venni mások fájdalmát, bűnét, Istentől való elszakadottságát?**

A nagyböjtben különösen is vállalhatok önmegtagadást, böjtöt másokért (családtagokért, hittanostársakért, a hitet keresőkért vagy sötétben járókért stb.), hogy - az én keresztjeim által is - kiáradjon rájuk a Lélek, s elvezesse őket Jézushoz.

c) *Jézus szenvedett és meghalt*, hogy kiárássa a Szentlelket: s hogy a Lélek *eggyé tegye az embereket* (Jn 17,20k).

A küldetés egyik fontos erénygyakorlata lehet számomra, hogy a szeretet cselekedeteivel (s életem odaadásával) törekedjek megszüntetni a "szakadásokat" (fájdalmakat, feszültségeket, ellenségeskedéseket) a családban, munkahelyen, iskolában, hittanon, plébánián stb.), - akár én okoztam azokat, akár mások. Ha hiszek a Lélekben, Ő - gyengeségem ellenére is - képes ERŐT adni nekem mindehhez.

3. S az önmegtagadások?

Jó ha választunk néhány önmegtagadást is. Elsősorban olyan területeken, ahol ezzel másoknak örömet szerzünk (pl. napi lemosogatás), de lehet lemondás is - édességről, TV-ről, számítógépről stb.

- Szoktak beszélni a száj böjtjéről (pl. lemondás nyalánkságokról, vagy csak 3-szori étkezés), a szemek böjtjéről (fegyelmezem magam nézelődésemben, s többet gondolok Isten jelenlétére; tartózkodok a TV-től stb.), a nyelv böjtjéről (nem beszélek túl sokat; igyekszek csak jót mondani másokról), a fül böjtjéről (nem kíváncsiskodok "fülemmel"; nem szól folyton a zene - hallgatok a Lélekre)

Minden jócselekedetünk váljon egyetlen kéréssé: "Jöjj el, Szentlélek! Tölts el erőddel - Önmagaddal! Szeretnék a Te örömödnél és szabadságodnak tanúja lenni!"

(Vigyázz! Ne tégy több elhatározást, mint amennyit **örömmel** tudsz vállalni!!! De jó, ha **minden napra** vállalsz legalább egy-egy lemondást, és teszel valamit szeretetből. Lemondásaidat kiválaszthatod az egész Szent Negyvennapra vagy válthatod hetente, esetleg néhány naponta.)

Heltai Jenő: Szabadság

Tudd meg: szabad csak az, akit
Szó nem butít, fény nem vakít,
Se rang, se kincs nem veszteget meg,
Az, aki nyíltan gyűlölhét, szerethet,
A látszatot lenézi, meg nem óvja,
Nincs letagadni, titkolnivalója.

Tudd meg: szabad csak az, kinek
Ajktát hazugság nem fertőzi meg,
Aki üres jelszókat nem visít,
Nem áztat, nem ígér, nem hamisít.
Nem alkuszik meg, hű becsületéhez,
Bátran kimondja, mit gondol, mit érez.
Nem nézi azt, hogy tetszetős-e,
Sem azt, kinek ki volt, és volt-e őse,
Nem bámul görnyedőn a kutyaőrre
S embernek nézi azt is, aki pőre.

Tudd meg: szabad csak az, aki
Ha neve nincs is, mégis valaki,
Vagy forró, vagy hideg, de sose lan-
gyos,
Tüzet fölöslegesen nem harangoz,
Van mindene, ha nincs is semmije,
Mert nem szorul rá soha senkire.
Nem áll szemébe húzott vaskalappal,
Mindég kevélyen szembe néz a Nappal,
Vállalja azt, amit jó társa vállal,
És győzi szívvel, győzi vállal.
Helyét megállja mindég, mindenütt,
Többször cirógat, mint ahányszor üt,
De megmutatja olykor, hogy van ökle...
Szabad akar maradni mindörökre.

Szabadság! Ezt a megszentelt nevet
Könnyelműen, ingyen ajkadra ne vedd!

Tudd meg: szabad csak az,
Aki oly áhítattal mondja ki,
Mint istenének szent nevét a jó pap.
Szabad csak az, kit nem rettent a hol-
nap.
Ínség, veszély, kín meg nem tántorít
És lelki béklyó többé nem szorít.
Hiába őrzi porkoláb s lakat,
Az sose rab, ki lélekben szabad.
Az akkor is, ha koldus, nincstelen,
Gazdag, hatalmas, mert bilincstelen.

Ez nem ajándék. Ingyen ezt nem adják,
Hol áldozat nincs, nincs szabadság.
Ott van csupán, ahol szavát megértve
Meghalni tudnak, és élni mernek érte.

De nem azért dúlt érte harc,
Hogy azt csináld, amit akarsz,
S mindazt, miért más robotolt,
Magad javára letarold,
Mert szabadabb akarsz lenni másnál.
A szabadság nem perzsavásár.
Nem a te árud. Milliók kincse az,
Mint a reménység, napsugár, tavasz,
Mint a virág, mely dús kelyhét kitárva
Ráönti illatát a szomjazó világra,
Hogy abból jótestvéri jusson
Minden szegénynek ugyanannyi jusson.
Míg több jut egynek, másnak kevesebb,
Nincs még szabadság, éget még a seb.
Amíg te is csak másnál szabadabb
vagy,

Te sem vagy
még szabad, te
is csak...
Gyáva rab vagy.



II. JÁNOS PÁL

REDEMPTORIS CUSTOS KEZDETŰ APOSTOLI BUZDÍTÁSA SZENT JÓZSEF SZEMÉLYÉRŐL (részlet)

Örömmel töltöm be ezt a lelkipásztori kötelességet, hogy minden keresztényben növekedjék az egyetemes Egyház patrónusa iránti tisztelet, valamint a Megváltó iránti szeretet, hiszen Szent József őt úgy szolgálta, hogy mindenki számára ragyogó példát adott.

Így az egész keresztény nép nemcsak buzgóbban fog Szent Józsefhez fordulni és kérni az ő pártfogását, hanem azt is szem előtt fogja tartani: milyen alázatos és bölcs módon szolgálta az emberek üdvözítésének művét, és miként vett részt abban.

A Názáreti József éppen ebben a misztériumban töltött be -- Máriát, az emberré lett Ige édesanyját kivéve -- egyetlen más emberi teremtményhez sem hasonlítható szerepet. Máriával együtt részese volt e misztériumnak, mert Isten őt is bevonta a tulajdonképpeni üdvőtörténeti eseménybe.

József nem szavakkal válaszolt az angyal "híradására", mint Mária, hanem "úgy tett, ahogy az Úr parancsolta, és magához vette Máriát, mint hitvesét". Amit tett, az a "hit legtisztább engedelmessége".

Ezért mondhatjuk azt, hogy amit József tett, az egészen különleges módon összekötötte őt Mária hitével: Istentől származó igazságként fogadta el azt, amit Mária már az angyali üdvözléskor elfogadott.

József személyes útja, hitbeli zarándoklása előbb ér véget, mint Máriáé. Mária még ott áll a Kálvárián a kereszt tövében, és miután Krisztus visszatért az Atyához, ő még jelen van az utolsó vacsora termében pünkösdkor, azon a napon, amikor a világ előtt nyilvánosságra lép az Igazság Lelkének erejéből született Egyház. Mégis, József a hitnek ugyanazt az útját járja, mint Mária. Az ő útját is teljességgel az a misztérium határozza meg, amelynek Máriával együtt lett első letéteményese.

Isten rendelte Mária hitvestársául, hogy ezáltal biztosítsa Jézus számára József atyai oltalmát. Ezért az isteni kiválasztás és elrendelés -- mely Józsefet atyaságában állítja legközelebb Krisztushoz, minden kiválasztás és elrendelés céljához -- a Máriával kötött házasságon, vagyis a családon keresztül vezet. Az Egyház számára, akármilyen jelentős Jézus szűzi fogantatásának megvallása, nem kevésbé fontos, hogy védelmezze József házasságát Máriával, hiszen jogilag ettől a házasságtól függ József atyasága.

Maga Szűz Mária is, aki nagyon jól tudja, hogy Krisztust nem a jegyesével való házassági kapcsolat által foganta, Józsefet Krisztus atyjának nevezi."

Mária fia Józsefnek is fia az őket egybekötő házassági kötelék ereje által:

"Hűséges házasságuk alapján mindketten kiérdemelték, hogy Krisztus szülei-

nek nevezzük őket, nemcsak Krisztus édesanyját, hanem atyját is, és éppen olyan módon, ahogyan ő Mária hitvese volt -- nem testi, hanem lelki értelemben". Ebben a házasságban semmi sem hiányzik a házasságkötés alapvető feltételei közül. "Krisztus szüleinél megvalósult a házasság minden java: utód, házassági hűség, szentségi jelleg. Mindannyian jól ismerjük az utódot, aki maga az Úr Jézus, a hűséget, hiszen nem történt házasságtörés, a szentséget, mert nem történt válás."



Mind Szent Ágoston, mind pedig Szent Tamás, amikor a házasság természetét elemzik, úgy beszélnek róla, mint a "lelkek oszthatatlan egységéről", a "szívek egységéről", "egyetértésről", tehát olyan összetevőkről beszélnek, amelyek ebben a házasságban példaadó módon nyilvánultak meg.

Mennyi tanítást vezethetünk le ebből a mai család számára! Mivel a "házasság lényegét és feladatait végső soron a szeretet határozza meg", "ezért a család hivatása és küldetése, hogy őrizze, tanúsítsa és árassza a szeretetet, mint élő visszatükröződése és valóságos részese annak a jósnak, amellyel Isten szereti az embereket, Krisztus Urunk pedig Egyházát, az ő jegyesét". ***Ezért a Szent Család, vagyis az első "családegyház" életének kell tükröződnie minden keresztény családban.***

A Szent Család ennek következtében öskép és minta valamennyi keresztény család számára".

Isten arra rendelte Szent Józsefet, hogy saját atyaságának gyakorlásával szolgálja Jézust és küldetését: ezáltal együttműködik vele az idők teljességében a megváltás nagy művén, és így valóban "az üdvösség szolgája". Atyasága konkrétan abban fejeződik ki, hogy "életét szolgálattá, áldozattá tette Szent Család feletti tekintélyét, amely őt jog szerint megillette, arra használta fel, hogy önmagát, életét és munkáját egészen a Szent Családnak szentelje. A család szeretetére szóló emberi hivatását átváltoztatta önmaga, szíve és minden képessége emberfeletti áldozatává, olyan szeretetté, amelyet a házából származó Messiás szolgálatába állított"

József az ég különös adományaként a természetes szeretet egészét és azt a szeretetteljes gondoskodást érezte Jézus iránt, amelyet csak egy atyai szív képes felmutatni"

Jézus a maga részéről "engedelmeskedett nekik", és "szülei" figyelmes gondoskodását tisztelettel, odaadással viszonozta. Ezzel akarta megszentelni a család kötelességeit, valamint a munkát, amelyet József oldalán végzett.



Kopp Mária: A családok tovább élnek

Az egyházi közösségeknek fontos feladata a fiatalok segítése a párkeresésben, hiszen diszkóban nem lehet párt találni – mondja a Magyar Kurírnak adott interjújában Kopp Mária, akit tavaly karácsonykor elhunyt férjével, Skrabski Árpáddal közösen írt könyvéért - A boldogságkeresés útjai és útvesztői a párkapcsolatokban - tavasszal

Stephanus-díjjal tüntetett ki Erdő Péter bíboros, prímás.

Milyen sikereket ért el eddig a Három Kiráylány, Három Királyfi Mozgalom?

A legfontosabbnak azt érzem, hogy megmozgattuk az egész országot, például sokan írnak nekünk, rengeteg levelet kapunk még kisfalvakból is. Úgy látszik, egy archetípust mozgattunk meg az emberekben, hiszen a népmesékben is mindig a legkisebb királyfi menti meg a királyt és az országot. A kiindulópont az volt, hogy tudtuk, a magyar fiatalok sokkal több gyermeket szeretnének, mint amennyi megszületik. A mozgalom égisze alatt szerveztünk először két-három olyan összejevetelt, aminek az volt a témája, hogy a gyermek a legbiztosabb befektetés, és a mozgalom biztosítja a Népesedési Kerekasztal háttérét is. Kiírtunk egy pályázatot társkapcsolati készségfejlesztésre az óvodától az egyetemig. És meghírdettünk egy filmpályázatot Jófej pár címmel, ahova párperces kisfilmeket és szinopszisokat vártunk, és aminek már megvolt az eredményhirdetése is.

Sokan beszélnek a család válságáról. Valóban válságban van a család?

Olyan értelemben mindenképp, hogy a házasságok fele válással végződik, a fiatalok közül pedig nagyon sokan nem találnak párt maguknak, pedig a magyar fiatalok 80 százaléka úgy tartja, hogy a legmegfelelőbb életforma a házasság, még akkor is, ha az általános gyakorlat az az, hogy először élettársi kapcsolatban élnek, mintegy próbaházasság gyanánt. Viszont nehezebb elsajátítani a párkapcsolati készségeket, amiket régen megtanultunk a nagycsaládban. Eközben soha nem volt ilyen fontos a jó család. Azok a férfiak és nők, akik házasságban élnek, két és félszer nagyobb eséllyel élik meg a 69. életévüket, mint akik magányosak, de az élettársi kapcsolatban élők is sokkal nagyobb valószínűséggel halnak meg hamarabb. Másik szempont, hogy legnagyobb valószínűséggel a családok közt is a két vagy több gyermekesek élik meg a 69 évet. Fontos az az intim környezet, ami megvédi az embert a külső világgal szemben.

Pedig régen föld a földdel házasodott, ma szerelemből házasodunk, sokkal több lehetőségünk van az igazi szeretetkapcsolatra.

Régen azért a házasságok többsége valóban érdekházasság volt. Ez persze átalakulhatott igazi életközösséggé. A mai világban ez nincs, nagyon jó kapcsolatok kialakulására lenne lehetőség, viszont nincs olyan társadalmi környezet, ahol

igazán találkozni, ismerkedni tudnának a fiatalok. Az egyházi közösségeknek fontos feladata a fiatalok segítése a párkeresésben, hiszen diszkóban nem lehet párt találni. Van egy párkapcsolati kurzusom orvostanhallgatók számára. Megkérdeztem, hallanak-e ilyen kérdésekről máshol, és az derül ki, hogy úgy jutnak el a negyed, ötöd évig, hogy soha senki nem tanítja őket ilyesmire.

Persze a huszadik század első feléig élő családmoddelt nem kell feltámasztani, nem is lehet. Hiszen abban a nő csak akkor érvényesülhetett, ha királynő volt. Elég elolvasni az Anna Kareninát. Talán Skóciai Szent Margitot említhetjük meg, aki Szent Istvánnak volt az unokája, és ő állította fel az egész skót államszervezetet Véres Malcolm feleségeként. Évente egyszer ezért egy skót küldöttség jön Magyarországra. Ma már minden nő tevékenységének lehet társadalmi hatása, miközben megszületnek a gyerekei.

A katolikus egyház által támogatott életforma ma mennyire válhat be?

Pontosan ez volna a valódi életszövetség alapja. „Akarom, hogy legyél, és minél inkább legyél”, ahogy nekünk egykor Vác Jenő jezsuita atya megfogalmazta, ez tud tényleg boldoggá tenni egy párkapcsolatot. Ma már a prűderia sem jellemző az egyházra, ami azért fontos, mert a szexualitás nagyon fontos egy kapcsolatban. A jó, gazdag szex, az intimitás képessége sokat nyom a latban, de ezt meg kell tanulni. A felnőtté válás egyik fontos jellemzője, hogy képes lesz az ember intim kapcsolatokra. Viszont a prűdség sok boldogtalanság forrása. Ugyanakkor azt is jó tudni, hogy a reklámok által hirdetett nagy szerelem, a „meglátni és megszeretni” az állatvilágból ránk maradt érzés, amikor dopamin-fürdőbe kerül az agyunk, és valóban vakok vagyunk, olyan tulajdonságokat vetítünk bele a másikba, amelyek nem is jellemzik őt. Ez a természet csapdája, ami az utódnemzés érdekét szolgálja, viszont gyorsan elmúlik. Ezért ezt át kell tudni menteni egy valóban tartalmas, komoly kapcsolatba, aminek úgyszintén van élettani alapja. Minden testi érintéskor oxitocin szabadul fel, legyen az a csecsemő és a szülei közti érintés vagy felnőttek szexuális élete, bizalmon alapuló testi kapcsolat. Ez az egyik legkomolyabb lelki védőfaktor.

A saját életében hogyan sikerült összeegyeztetni a gyermekvállalást és a karriert?

A férjem, Skrabski Árpád informatikus mérnök volt, akivel már egyetemista korunkban elhatároztuk, hogy együtt fogunk dolgozni, ami nagyon sokat jelent. Évszázadokon át az volt ugyanis a természetes, hogy egy pár együtt dolgozik, ma azonban gyakran előfordul, hogy teljesen más területen dolgozik a férj és a feleség. Ez veszélyes, mert ha valaki jóban van a munkatársaival, közös problémáik vannak, amelyeket a házastársa meg sem ért, ideje nagy részét pedig a munkahelyén tölti, akkor az válásba is torkollhat, ahogy gyakran meg is történik. Mi mindketten munkamegszállottak voltunk, és amikor otthon voltam a gyermekeimmel, akkor is tudtunk együtt dolgozni. Árpád az egyik első nagy

számítógépközpontnak volt a vezetője, ahol éjszaka kaptunk gépidőt a munkára. Engem két évig nem vettek fel az orvosi egyetemre, pedig középiskolásként országos versenyeket nyertem, mivel a Patrona Hungariae gimnáziumba jártam. Szerintem fontos, hogy ha valaki elvégez egy egyetemet, akkor azon a területen is dolgozhasson, ahol képezte magát az állam pénzén. Amikor azt mondom, hogy el kell érni, hogy egy nő a gyermekvállalás mellett a karrierjét is építhesse, nem a pozícióhajhászásra gondolok, hanem arra, hogy a gyerekek felnevelése mellett a választott szakmájában is dolgozhasson, tevékenykedhessen. Az első lányom születése után két évvel kaptam meg az ösztöndíjas aspirantúrárt, ami olyasmi volt, mint a mai PhD. Azaz keményen kellett dolgoznom, de nem kellett állandóan bejárnom. De már a lányaim egy éves kora után egy szomszédasszony járt hozzánk, amikor dolgoztam. Tőle sokmindent megtanulhattak, amit tőlem nem, például, hogy hogy lehet finom süteményt sütni.

Viszont ezt sokan nem engedhetik meg maguknak. Talán a nagyszülőket be tudják vonni.

Az én szüleim akkor már nem éltek, de a férjem édesanyja sokat segített nekünk. De mindenképp jobb megoldás volt, hogy nem estem ki tartósan a munkahelyi feladataimból, amikor a gyermekeink kicsik voltak. Úgy látom, hogy nekik sem ártott ez meg egyáltalán, pontosan úgy alakult az életük, bár egyéni módon, ahogy elképzeltük.

Sokan attól tartanak, ha egy helyen dolgoznak a házastársukkal, hogy egymás agyára mennek.

Nyilván ez reális veszély. Mi a férjemmel sosem dolgoztunk egy helyen, én itt, az orvosi egyetemen voltam, ő mérnökként dolgozott. A munkahelyeink hivatalos együttműködési megállapodást kötöttek, így tudtuk vinni a közös projektjeinket, és otthon is sokat dolgoztunk együtt. Egy helyen dolgozni tényleg veszélyes lehet, főleg ha főnök-beosztott viszony van a házastársak között. (MK.)

I m á d s á g

Add Istenem, hogy szeressük egymást! Add, hogy minden embert szeressünk, még ellenségeinket is; nem azért, mivel testvéreink, hanem hogy azok legyenek! Add, hogy mindig égjen bennünk ez a testvéri szeretet, a testvér mint olyan iránt, és az ellenség iránt, hogy a szeretettől testvér legyen. Add megértenem, hogy amikor egy barátot szeretek, egy testvért szeretek; már velem van, már bekapcsolódott a minden embert átfogó egységbe. Add, Uram, hogy szeressek, és testvéri szeretettel szeressek! Áradjon egész szeretetem a keresztények felé, az Egyház minden tagja felé, ó, Jézusom! Add, hogy szeretetem kiterjedjen az egész világra, a te szereteted által, hogy tagjaid átöleljék az egész világot!

Szent Ágoston

Húsvéti szimbólumok, jelképek

Bárány

A bárány az ártatlanságot, szelídséget, jóindulatot, türelmet jeleníti meg. Gyermekkoromban velem együtt nőtt fel egy ilyen ártatlan kisbárány. Szinte harminc év után is emlékszem az udvarunkon békésen legelésző kisbarátra. De hogyan lett a húsvét jelképe a bárány?

Már a zsidó népnek is pusztán kívül több jelentőséget hordozott a bárány. Évszázadokon át a felajánlás, a “neked adom Istenem a legkedvesebbet” egészen eléggő áldozata volt ő. Sőt az egyiptomi szabadulás idején az elsőszülöttek megmentése a bárány volt.

A megváltás szimbóluma az egy evés, ártatlan bárány. Jézus is a szabadulás ünnepére, a húsvétra érkezett királyi bevonulással Jeruzsálembe, s az zsidó ünneplésre szánt húsvéti feláldozásának órájában adta életét az ember üdvösségéért. A zsidó nép felajánlása az Istennek a bárány volt, s most Isten adta magát áldozatnak. Annak idején Ábrahámától megtagadta az emberáldozatot, tanítva helyes útról, s most minden időt örök áldozatává önmagát rendelte (a szentmise áldozat által), az üdvösségre hívta teremtményeit. “Nézzétek az Isten Báránya” Jn. 1, 29 - mint ahogy ezt mondjuk minden szentmisében.

Ő az Isten Báránya, az Isten áldozata az emberért - ki fehérre mossa lelkünket, ki visszaadja az üdvösség, a feltámadás reményét. Az értünk önmagát feláldozó Isten, a keresztdozat, az önzetlenül életét adó Bárány jelenül meg a szentmisében.

Isten magára vette az elkészült emberi életet, természetet, hogy utat mutasson az üdvösség felé. A keresztség által tagjai lettünk Isten jóakarátú, békés nyájának, hol Krisztus a pásztor, ki vezeti a rábízottakat, ha azok kérik - engedik, hisz az Isten örök bizalma az ember felé a szabad választás. Ki akar az Istennel tart. Nincs uralom, zsarnokság. Mindegyikünk maga választ jó és rossz között.

Kereszt

Isten szeretetének, üdvösségnek a jelképe. Mélyen a földbe gyökere és a számunkra megnyílt ég felé mutat.

Az üdvösség ténye és jelképe is. “Az Isten úgy szerette a világot...” A megaláztatás és a győzelem szimbóluma összponosul benne. Az Isten a végtelenségig megalázta magát a mi üdvösségünkért, s a feltámadás által megmutatta életünk értelmét és célját. Mindegyikünk életében eljön a pillanat, mikor számba vesszük eddig tett lépteinket, s feltesszük magunk a legfontosabb kérdést: mit tettem az elmúlt években, miért, kinek, mi az értelme?

Az egyetlen, mely valóban igaz cél az Isten lehet, az örök üdvösség reménye, a keresett, vágyott boldogság.

Jézust a kereszttel által támasztotta új, mennyei életre az Atya, s minket is saját keresztünk által vezet üdvösségébe.

Tudom, hogy profán és közel sem azonos értékű a hasonlat, de a jogosítvány, az érettségi, a diploma megszerzéséhez igen fáradságos, gondokkal terhes, nehéz utat kell végigjárnunk. De az autózézetésnél maradv, jogosnak tartanánk, hogy azok is vezethessenek, kik erre alkalmatlanok? Bizonyára nem. A megfelelő képességek kialakulása ugyanígy szükségesek a mennyei jogosítványhoz. Ehhez azonban a jogosítvánnyal szemben nem több mint hűség Istenhit és emberszeretet szükséges.

A keresztet Jézus Krisztus a megváltás eszközévé, és a feltámadás, az örök élet győzelmének jelévé tette az emberek számára.

A kereszt jelképe számunkra a teremő Istenben gyökerező hit, a másokat átölölő szeretet, és a mennyei örök élet felé mutató remény.

Húsvéti gyertya

A tűz, a láng, a fény mindig fontos volt az ember életében. Az élet alapfeltétele. Gondoljunk a nap fényére, erejére, melegségére, a földi élet mozgatója élető ereje. Az élővilág uralkodó eleme. Ugyanígy a fellobbantott tűz szükséges velejárója az életnek. Évszázadok, évezredek estéjei teltek el a tűz lángja körül vacsorájukat elfogyasztó emberi életek során. Elődeink sokkal többre értékelték a fellobbanó lángokat, a tüzet: melegét, fényét, erejét. Sötétségben a fáklyák fénye mutatott utat. Az étel zamatos ízét a láng ereje adta meg. Hideg estéken a tűz melege itatta át a köréje gyülekezőket.

A gyertya fénye, lángja a feltámadt Krisztust jelképezi - ki mint a tűz, a láng, a fény az emberi élet alapfeltétele. Mint fellobbanó fény utat mutat - az Krisztus útját, hogy az O járt ösvényén haladva az üdvösségre vezető lépteit tudjuk követni. E fényt a feltámadt Krisztus adja. Mint láng ereje a nyers húst, úgy alakít át a hit erejével tápláló, értékes kincssé Krisztus életünket, hogy az o lángja által legyünk az örök élet társörökösei.

Mint tűz melege járja át lelkünket Krisztus szeretete, hogy e megélt szeretet melegét adhasuk az ő önzetlenségével menedéket, melegséget, szeretet kereső embertársainknak.

Ő az ki életünk sötét éjszakáit a feltámadás hajnalának fényével világítja be. O az, ki a sötétségből a világosságba vezet. (Pt. 2,9)

A húsvéti gyertya jelképei: Kereszt: Krisztus keresztségének fénye, az önzetlen szeretet, az üdvösség reménye mutasson utat.

Alfa és Omega betűi: "Én vagyok a kezdet és a vég, mondja Isten az Úr, aki van és aki volt, és aki eljövendő: a Mindenható." (Jel 1,8)

Évszám: Az Isten földi világunkba való lépésére hívja fel figyelmünket. A múlandóságra, hogy az elmúló időt ne az értéktelenre, hanem a mennyei kincsek gyűjtésére fordítsuk.

"Ott nem marja rozsa, nem rágja szű..."

Tömjénzem: Krisztus értünk ontott őt sebét jelképezi.

Keresztény, Krisztuskövető életünk első lépése a keresztség, mikor a Krisztus világosságát jelképező gyertyát kapunk, hogy mint gyertya fénye a sötétben, úgy keressük az o világosságát életünk során. Ugyanígy más szentségek felvételénél a feltámadt Krisztus világosságát jelképezi az égő gyertya.

Az utolsó tanítvány

Az a fa ott a Golgoták hegyén,
amelyre kínzott testét főlsegezték,
ő hallotta csak végső sóhaját,
ő érzi ma is vére hulló cseppjét.

Megszentelődött. Szégyenfa helyett
dicsőség fája lett. Az Ártatlannak
végső vigasz, mikor már magára
hagyták a földi és égi hatalmak.

Utolsó tanítvány, ki tudta jól,
vállára csukló királyi halottja
vérrel nemcsak embertársait,
de őket, a fákat is megváltotta.





A plébániánkról jelentjük ...

⇒ A Kerepesi Egyházközség Gazdasági Tanácsa felkérte és megbízta Tarr György restaurátor művész Urat a templom festésére, a hajóban lévő freskó restaurálására és a díszítő festés rekonstrukciójára. Az állványozás tetemes költségét Szegedi István a SZIGÜ Zrt. igazgatója nagylelkűen magára vállalta, amit ezúton is hálásan köszönünk. A LÉPCSŐK következő számában beszámolunk a festés megkezdésének időpontjáról és az ezzel járó egyéb részletekről.

⇒ Kérjük, hogy akik májusban adják be adóbevallásukat, gondoljanak arra, hogy személyi jövedelemadó, egyháznak ajánlható 1%-át felajánlják egyháznak, még akkor is, ha csekély összegről rendelkeznek, mert nemcsak az összeg, hanem a felajánlók száma is számít. Az alapítványok részére adható második 1%, felajánlható egyházközségünk javára is. Ennek megnevezése:

„KEREPESI KATOLIKUS KÖZÖSSÉGÉRT ALAPÍTVÁNY”

ADÓSZÁMA: 1 8 7 1 7 7 1 8 –1–13

⇒ A februárra meghirdetett egyházközségi jótékonysági bálunk sajnos a csekély számú érdeklődés végett elmaradt. Szeretnénk azonban, ha még ebben az évben megrendezésre kerülhetne! Mint ismeretes, jövő évben ünnepeljük a Szent Anna templom fennállásának 100. évfordulóját. Az idei Búcsú ünnepel megkezdődik a közvetlen előkészület. Az egyházközség többféle programmal szeretne készülni a jubileumra, amihez kérjük a kedves hívek programajánlatát, ötleteit, szíves közreműködését és részvételét. *Frajna András plébános*

A VÁCI EGYHÁZMEGYE STÓLADÍJSZABÁSA

az MKPK 2009. évi jóváhagyásával, érvényes 2010. január 1-től

Szentmisék:

Csendes mise 1 200.- Ft.

Orgonás mise 2 100.- Ft.

Esküvők:

Csendes 9 000.- Ft.

Orgonás 20 000.- Ft.

Temetések:

Kántor nélkül 9 000.- Ft.

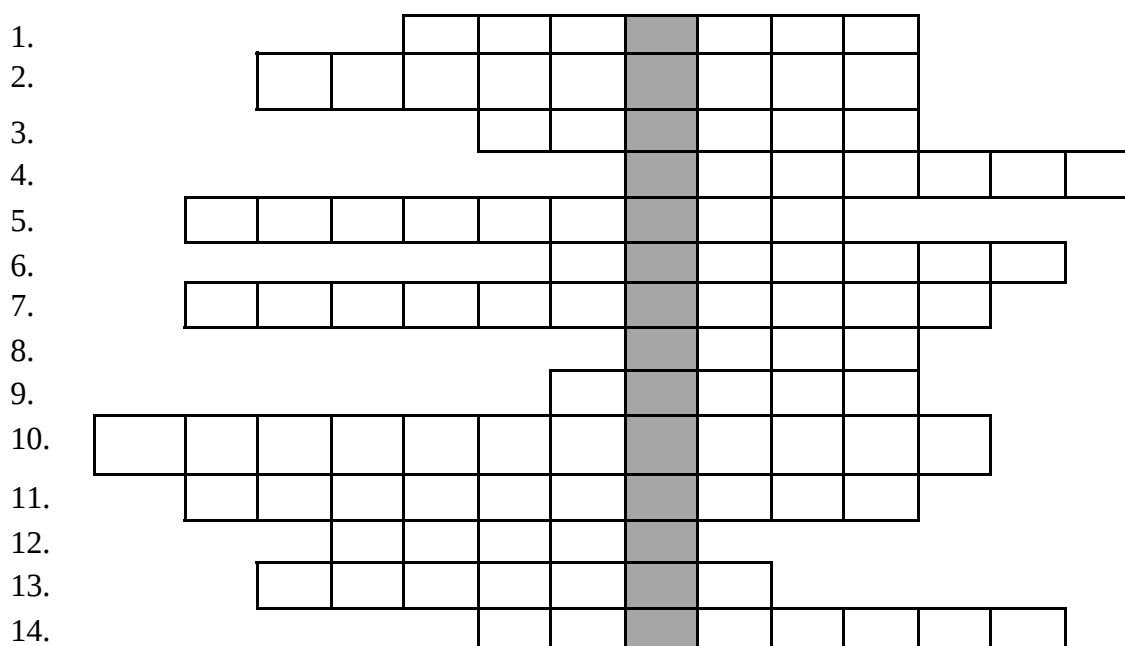
Kántorral 15 000.- Ft.

Egyszeri harangozás: 1 000.- Ft.

Szociálisan rászorulóknak esetén a díjak összege csökkenthető.

G y e r m e k o l d a l

1. Szentmisén használt kis kancsó. 2. Négyzet alakú fehér vászonterítő, szentmisén használják, oltár közepén van. 3. Lapos tányérka, ezen ajánlják fel a kenyeret és az átváltoztatás után is ezen tartják Krisztus testét. 4. Milyen bűnt töröl le rólunk a keresztség?
5. A „kegyelemmel teljes”. 6. Mélyebb tányérka ebbe helyezik a kenyeret mely a szentmise alatt krisztus testévé változik. 7. Jézus, Mária, József . 8. Az élet, a remény színe.
9. A tisztaság, az ártatlanság színe. 10. Erre törekszik minden keresztény ember.
11. Első és legfontosabb szentség. 12. Vértanúk ünnepének színe. 13. Egy szentelmény amikor a pap fekete színű ruhát vesz fel. 14. Isten láthatatlan világának részei.



Kakuktktojás: Melyik és miért nem illik a sorba?

1. Önmegtagadás, Jótettek, Kísértés, Imádság, Szentgyónás.
2. Jézus elesik a kereszttel, Jézust halálra ítélik, Jézus anyjával találkozik, Jézust eltemetik, Jézus megkeresztelkedik.
3. Lándzsa, Ostor, Szekerce, Kalapács, Létra.
4. Keresztút, Fájdalmas rózsafüzér, Engesztelő rózsafüzér, Örvendetes rózsafüzér, Bánatima.

Kedves gyerekek!

**A két rejtvény megfejtését április 17-ig adjátok le a sekrestyékben,
névvel ellátott zárt borítékban!**

**Az ajándéksorsolást április 24-én Húsvét vasárnap
a 8 órai szentmise után tartjuk.**

A Jó Pásztor hazavitte báránykáját

"Egy misszionárius járta a környéket, hogy elvigye az evangéliumot az embereknek. Éppen odaért egy meglehetősen omlatag többemeletes házhoz, amely biztosan több száz éves volt. Egy régi falépcső vezetett meredeken felfelé, ahol a tetőtérben volt még egy kis lakás. Hirtelen megállt a lépcsőn félúton, mert mintha egy hangot hallott volna énekelni. Nagyon meglepődött, és tovább ment felfelé a keskeny, kitaposott lépcsőn, míg a félhomályban megállt egy régi ajtó előtt, amely egy szegényes lakásba vezetett. Habozva nyitotta ki az ajtót és az egyik homályos sarokban megpillantott egy beteg fiút, aki sápadtan és soványan feküdt egy matracon. Nagyon hideg volt a szobában, mert nem volt benne fűtés, sem kályha. A misszionárius egyetlen pillantással felmérte, hogy a fiú bizony nagyon beteg, közelebb lépett hozzá, és mivel nem volt szék, letérdelt a fekhely mellé a padlóra. Barátságosan üdvözölte a fiút, a neve és a szép dal iránt érdeklődött, amelyet ő az előbb énekelt. A fiú nagyon örült a váratlan látogatásnak, és ezt mondta: - Tomi vagyok. Aztán elmesélte a misszionáriusnak, hogy már régóta beteg és ágyban fekszik. Gyakran énekli ezt a dalt, amelyet még régebben tanult egyszer egy istentiszteleten. De nem tudta fejből ennek az éneknek minden versszakát.

Aztán elkezdett énekelni:

A mennyben otthonom, Hol nincsen szenvedés, Hol gond és fájdalom
S halál nem ismerős. Hol béke vár reám, S vihar nem ostromol.
Ahol szegény szívem megnyughatol.

A látogató nagyon örült, mert ő is szerette ezt a dalt, és tudta kívülről. Így együtt énekelték a refrént:

Ó szép hazám, dicső hazám, Hol öröklét derül reám, Ahol nem lesz sírás
Elválás, búcsúzás Csak fény s megújulás, Ó, szép hazám?

Az utolsó versszakot a misszionárius egyedül énekelte, mert Tomi már nem tudta a szöveget. Csillogó szemekkel és beesett arcán ragyogó mosollyal figyelt.

- Igen! kiáltott fel Tomi -, ez az az ének, amely akkor olyan boldoggát ette. - Azóta sem felejtette el, még ha a dal minden versszakát nem is tudta emlékeztébe idézni. Milyen jó, hogy jött a barátságos misszionárius. Most biztosan még többet hallhat erről a szép és dicső hazáról, ahol nincs szenvedés, nincs betegség, és nincsenek fájdalmak, és ahol már senki sem sír. Ott senki sem éhez és fázik majd, mint ő most, mivel csupán néhány régi rongy szolgál neki takaróként.

Aztán megkérdezte tőle a misszionárius:

- Nos, fiam te már úton vagy efelé a szép és dicső haza felé, ahol az Úr Jézus számodra is gyönyörű lakhelyet tart készen?

A súlyosan beteg fiú sápadt arca egyre komolyabb kifejezést öltött, és a szeme lassan megtelt könnyel. A misszionárius mélyen megindult ennek láttán. Felismerte, hogy Isten vezette ehhez a halálos ágyhoz. Amikor azután megismételte a kérdést, Tomi sírásba fúló hangon felelte:

- Milyen szívesen elmennék oda! De nem tudom az utat. Gyakran voltam rossz, és nem vagyok való abba a szép és dicső hazába. Talán meg tudja mondani, tehetek-e valamit azért, hogy eljussak oda.

- Fiam, válaszolta a misszionárius -, nem tehetsz semmit. De nem is kell tenned semmit. Mindent, ami szükséges volt, megtette helyetted valaki más.

Tomi csodálkozó arcot vágott. Ilyent még sosem hallott. Nem kell semmit sem tennie azért, hogy eljusson ebbe a szép és dicső hazába? Hogyan lehetséges ez?

A misszionárius, aki észrevette a fiú csodálkozó pillantását, folytatta

- Éppen most mondtad, hogy túl rossz, és gonosz vagy ahhoz, hogy eljuss abba a szép és dicső hazába, a mennybe. Igen, így van. Mert kétségtelenül vétkeztél már Isten ellen, megszegted a parancsolatait, és jó néhány gonosz dolgot elkövettél, de sohasem halottad, hogy az Úr Jézus, Isten fia a mennyei dicsőségből lejött a földre, hogy emberként lakozzék itt? Sohasem mondták neked, hogy Ő, aki gazdag volt, érettünk szegény lett, hogy mi az Ő szegénysége által gazdagok lettünk? És senki sem mondta neked, hogy az Úr Jézus rettenetes halált halt a kereszten, hogy megmentsen bennünket, amilyen te is vagy? Igen Tomi, Isten Fia a te helyedre lépett, és elhordozta érted Isten igazságos haragját, hogy neked ne kelljen ítéletre menned. Ő volt tiszta és a szent, az ártatlan és az Igaz, és Ő meghalt értünk, a tisztátalanokért, a bűnösökért, és igaztalanokért, hogy bűnbocsánatot és örök életet nyerjünk az Ő nevébe vetett hit által.

E szavakkal a misszionárius kezébe vette a Bibliát és ezt olvasta: "Mert úgy szeretete Isten a világot, hogy az Ő egyszülött Fiát adta, hogy aki hisz Őbenne el ne vesszen, hanem örök élte legyen (János 3.16.) Tomi feszülten figyelt, egy szót sem szólt. A misszionárius pedig tovább beszélt:

- Látod, tehát, hogy Isten felfoghatatlan szeretetében halálba adta Fiát értünk, bűnösökért. Te is közéjük tartozol ugye? Azután azt mondja az Úr Jézus, hogy aki hisz Őbenne, nem vész el, hanem örök élete van. És ha azt mondja: aki, akkor ebbe te is beletartozol! Hiszed-e ezt?

- Igen, felelte Tomi., de egészen biztosan igaz, hogy az Úr Jézus azért halt meg, hogy engem is megváltson?

A misszionárius egy pillanatilag a Bibliában lapozgatott, majd felolvasta: "Igaz beszéd ez, és teljes elfogadásra méltó, hogy Krisztus Jézus azért jött a világra, hogy megtartsa a bűnösöket" (Timoteus 1.15.)

- Igen, mondta, egészen bizonyosan igaz. Az Úr Jézus érted is meghalt, és az Ő vére megtisztít téged minden bűntől.

Tomi lehunyta a szemét és egy darabig csendben feküdt. Csak az ajka mozgott. Végre ismét kinyitotta a szemét, boldog mosollyal pillantott a még mindig mellette térdelő látogatóra, és azt mondta:

- Hiszem, hogy az Úr Jézus értem is meghalt, és hordozta sok bűnömet, de hogyan volt lehetséges, hogy az Úr Jézus úgy tudott szeretni engem, pedig olyan rossz vagyok?

- Ez teljesen felfoghatatlan - felelte a misszionárius, de mégis igaz. Isten ígéje mondja: "Isten pedig irántunk való szeretetét abban mutatta meg, hogy Krisztus meghalt értünk, amikor még bűnösök voltunk" (Róma 5.8.)

A misszionárius még hosszú ideig a fiú mellett maradt, és beszélt neki az Úr Jézusról. Minél többet halott Tomi a Jó Pásztorról, annál nagyobb lett az öröme. Amikor a misszionárius elbúcsúzott, megígérte, hogy másnap reggel visszajön. Megtartotta a szavát. Már kora reggel felfelé tartott a lépcsőn, egy élelmiszerrel és tejjel teli szatyorral. Tominak azonban már nem volt szüksége ételre. Elutazott abba a szép és dicső hazába, amiről előző este még énekelt, és ahová olyan nagyon vágyott. A jó pásztor hazavitte báránycáját. Fia élettelen teste mellett ült az édesanyja és elfúló hangon mondta el a misszionáriusnak, hogy amikor este hazatért, olyan boldogan találta Tomit, még soha azelőtt.

Újra, és újra ezt mondta:

- Jézus megváltott!

S azután elénekelt kedves dalát, mégpedig azt a versszakot is, amelyet előző este a misszionáriustól tanult. Ezzel aludt el, és többé nem ébredt föl. Tomi szíve vágya teljesült. Most ott lehet abban a szép, és dicső hazában, ahol nincs többé fájdalom, és betegség, ahol örök öröm és boldogság uralkodik..."



RECEPTEK

SONKÁS TÁSKA

Hozzávalók: 1 doboz mirelit leveles vajás tészta, 25 dkg főtt sonka vagy tarja, kevés liszt, 1-2 evőkanál tejföl, 2 tojás, ízlés szerint törött bors és só.

A sonkát nagy lyukú darálón ledaráljuk, és a tejföllel, kevés sóval és borssal összekeverjük. A felengedett tésztát lisztezett deszkára rakjuk, és vékonyra kinyújtjuk. A tojásokat habosra felverjük. A tésztát bekenjük a tojással, majd az egyik felét egyenletesen beszórjuk a sonkakrémmel. A tészta másik felét ráhajtjuk, és kissé rá is nyomkodjuk. Lisztbe mártott derelyemetszővel 3x5 cm-es kis négyszögeket, azaz táskákat vágunk belőle. A felvert tojással mindegyiknek bekenjük a tetejét. Ügyeljünk arra, hogy csak a teteje legyen tojásos, különben a tészta nem fog szépen felemelkedni. Sütőlemezre rakjuk, nem túl közel egymás mellé, és az előmelegített forró sütőbe tolva, 5 percig erős lángon, majd 10-12 percig közepes lángon megsütjük. Az első 10 percben nem szabad a sütit kinyitni! Frissen tálaljuk. Ünnepe előtt jó előre megsüthetjük, csak át kell melegíteni közvetlenül tálalás előtt a sütőben.



HÚSVÉTI TÖLTÖTT TOJÁS (8 személyre)

Hozzávalók: 8 nagy tojás, 1 kis doboz libamájás konzerv, 5 dkg vaj (vagy margarin), 4 darabka pácolt hagymás hering, 1 teáskanál szardellapasztta, 1 dl tejföl, 10 dkg főtt sonka, 1 diónyi vöröshagyma, ízlés szerint törött bors, pástétomfűszer és só; a díszítéshez 1 kígyóuborka, 2 paradicsom, 1 csokor hónapos retek, néhány salátalevél.

A tojásokat a sonkalében (vagy füstízi sával fűszerezett vízben) keményre főzzük, majd meghámozzuk, és hosszában félbevágjuk. A sárgákat kiszedjük. A vajat habosra keverjük a tejföllel. Ezután borssal, pástétomfűszerrel és reszelt hagymával ízesítjük. Hozzáadjuk a főtt sárgákat, és jól összedolgozzuk. A krémet 4 részre osztjuk. Az egyik részbe belekeverjük a májkrémet, és megsózzuk. A második részbe beledolgozzuk a darált sonkát, és ugyancsak megsózzuk. A harmadik részt szardellapasztával keverjük össze, végül a negyedik részt curryporral fűszerezzük. A négyféle krémet 4-4 fél tojásfehérjén elosztjuk (habzsákból vagy egyik sarkán kilyukasztott nejlonzacskóból szépen kinyomhatjuk), majd a tojások tetejét ízlés szerint feldíszítjük. A sonkásra darált sonkát szórunk, a májasra uborka- és paradicsomkarikákat helyezünk, a halasra egy-egy heringdarabot rakunk, a tojásosra pedig tojáskarikát illesztünk. Salátalevelekkel bélelt nagy tálra vagy tálcára helyezzük, tetejét folpackkal beborítjuk, és a hűtőszekrényben jól lehűtjük.



**A feltámadt Krisztus békéjét, és
örömteljes húsvéti ünnepeket kívánunk az
Egyházközség minden Családjának!**

Frajna András plébános
és a szerkesztő munkatársak

Ezotéria – keresztény szemmel

A társadalomban egyre szélesebb körben terjedő ezoterikus jelenségekről, új típusú gyógy-módokról adunk keresztény szempontú ismertetést.

Ezotéria – Mit is jelent pontosan?

- A kifejezés görög eredetű, jelentése: belső, befelé.
- Eredetileg titkos tanokra, spirituális, érzékelésen túli, pusztán logikával meg nem érthető jelenségekre utalt
- Az ezoterikus tanokat a XIX. század óta hirdetik nyíltan, a New Age mozgalom nyomán váltak széles körben ismertté a nyugati világban.
- Napjainkban sokak hétköznapi életében jelen van az ezoterikus gondolkodás és gyakorlat, sokszor anélkül, hogy tudomásuk lenne erről.

Vallás az ezotéria?

- Nem, az ezotéria nem vallás, hanem számos olyan irányzat összefoglaló elnevezése, amelyek valamiképpen a spiritualitáshoz, a valláshoz vagy a világnézethez kapcsolódnak.
- Az ezoterikus környezet jellegzetessége a különféle történelmi korokból és (akár mai) kultúrákból származó vallási fogalmak keveredése.

Melyek az ezoterikus világszemlélet alaptételei?

- Azt mondják, hogy maga a világegyetem örök és isteni. Személytelen isteni energiának vagy erőnek tartják, amelyet sokszor távol-keleti kifejezésekkel, fogalmakkal jelölnek (csi, qi, prána stb).
- Minden létezőt a koncentrált isteni energia kiáradásának tekintenek. Még az istenekben, az angyalokban, a szellemi lényekben is ez az energia fejeződik ki.
- Úgy vélik, ez az energia – hasonlóságok és analógiák rendszerén keresztül – a világegyetem valamennyi létezőjét összeköti. Maga az ember ennek az energiának részese. Végső elemzésben minden ember a maga istene.
- Az ember és a kozmosz boldogsága ezen energiák összhangján múlik.
- Az öntökéletesítés lelki útja során az embernek olyan szintre kell emelnie energiáit, ahol átéli, hogy saját belső energiái beleolvadnak a magasabb rezgésekbe, az isteni energiába.
- Az embert szellemi lények, angyalok, tündérek, manók, az elemek szellemei veszik körül és segíthetik.
- Minden ember egyedül maga felelős saját magáért, jó sorsáért vagy szenvedéséért, betegségéért vagy egészségéért. A rossz gondolatok betegséghez és szerencsétlenséghez vezetnek, míg a pozitív, helyes gondolkodás sikeres életet eredményez.
- Az ember nem csak egyszer él ezen a világon, hanem számos reinkarnáció során újra meg újra visszatér, miközben szüntelenül fejleszti és tökéletesíti magát.
- Minden vallás ugyanaz, nincsen abszolút igazság. Minden embernek azt kell kiválasztania, ami számára a legmegfelelőbb. Ha szükséges, a vallási felfogásokat meg is változtathatja és tetszés szerint ötvöztetheti.

Hol találkozhatunk az ezotériával a hétköznapi életben?

Az ezoterikus szemlélet ma gyakorlatilag a társadalmi élet minden területén megjelenik. Az ezoterikus gondolkodás alapvető állításai – különféle eljárásokon, fogalmakon, jelképeken, illetve a különböző vallások összemosása révén – gyorsan terjednek. Jelen vannak a gyógy-

gyászatban, a nevelésben, az életformák, a párkapcsolatok, a cégvezetés stb. terén. E felfogásba illeszkedik a fengsui, a Bach-virágterápia, a reiki, a csikung, a taicsi, az asztrológia, a homeopátia, az alternatív gyógyászat, a reiki, az ingázás, a kineziológia, a drágakő-terápia, a jóga, a prána gyógyítás stb.

Összegeztethető az ezotéria a kereszténységgel?

A keresztény hit alapvetően eltér az ezoterikus világszemlélet fogalmaitól és nézeteitől.

- A keresztény ember a személyes Istenben hisz. Isten „Te”, olyan személy, akihez szólni lehet. Isten teremtette az egész világegyetemet, ám ő maga fölötte áll.
- Minden ember Isten egyedi képmása. Minden egyes embernek maga Isten adja az életet.
- Az „életerő” nem a természetből fakadó erő, hanem ajándék, amelyet maga a Teremtő ad minden embernek élete minden pillanatában.
- Az ember végső célja az örök szeretetkapcsolat Istennel és a többi emberrel.
- A szenvedés eredeti oka az Isten és ember, illetve ember és ember közötti kapcsolat megromlása (a bűn).
- Isten az, aki üdvözít; ez kizárólag kegyelem. Lényege, hogy helyreáll az Isten és ember közötti szeretetkapcsolat.
- Egyszer élünk ezen a világon, nincs következő élet. A keresztény ember a test feltámadásában és a szentek közösségében megvalósuló örök életben hisz.
- A megkeresztelt ember gyakorlatilag célba ért. Nem kell megváltást keresnie, hiszen övé az üdvösség. Emellett földi élete során igyekszik jobban megismerni és szeretni a megváltó Krisztust.
- Van abszolút igazság, és ez az igazság felismerhető. Nincs más út az Atyához, mint Krisztus. A keresztény hit alapvető kérdésekben összegeztethetetlen az ezoterikus felfogással.

Miért terjednek keresztények között is ezoterikus nézetek?

Az ezoterikus világnézetet ritkán tanítják nyíltan. Elsősorban közvetve, különféle hétköznapi tevékenységeken és elgondolásokon keresztül hintik szét, s csak később derül ki, milyen felfogáson alapszik egy-egy eljárás. Akkora az ilyen jellegű kínálat manapság, hogy a társadalomban kialakult egy általános légkör, amely sokakat magával ragad anélkül, hogy tudnák. Az ezoterikus eszmék tehát észrevétlenül terjednek, és ma már sokakra erőteljesen hatnak. Sokan úgy tesznek magukévá ezoterikus nézeteket, hogy nem is sejtik, honnan erednek.

Mit lehet tenni?

Minthogy a keresztények körében igen nagy a zűrzavar, a hívó embernek a következőket érdemes tennie:

- Ne tegye magáévá a különféle világnézetekkel kapcsolatos divatos eszméket, hanem kritikusan szemléljen minden új jelenséget;
- Észérvekkkel leplezze le az irracionális gondolkodást;
- Fedezze fel újra és ismerje meg még jobban keresztény hitét;
- Erősítse keresztény önazonosságát;
- Bátran viselkedjék keresztényként, és nyíltan tegyen tanúságot a hitéről;
- Legyen megértő a keresőkkel szemben, és kínáljon fel nekik keresztény hitéből fakadó válaszokat;
- Hite megélése, a szentségek vétele és a Szentírás olvasása által találkozzék mindennap az élő Istennel!

Forrás: az osztrák Nazaret katolikus közösség honlapján megjelent összefoglaló.

Május elsején Rómában avatják boldoggá II. János Pált



Még január elején hozták nyilvánosságra, hogy a Szenttéavatási Ügyek Kongregációjának orvosi szakértői elismerték a II. János Pál közbenjárásának tulajdonított csoda hitelességét. Az esetet a teológusok is hitelesnek ítélték. A csodás gyulladás egy francia szerzetesnővel történt, akinél a Parkinson-kór agresszív formáját állapították meg 2001-ben. A rendtársak II. János Pál pápa halála után az ő közbenjárásáért fohászkodtak Marie Simon-Pierre nővér gyógyulása érdekében. Mint beszámoltak róla, a nővér 2005 júniusában egy reggel megmagyarázhatatlan módon teljesen egészségesen ébredt, olyannyira, hogy folytatni tudta szülésznői munkáját.

A boldoggáavatás kitűzött időpontja május 1-je; idén erre a napra esik az Isteni Irgalmasság vasárnapja. Mint ismeretes, ezt az ünnepet éppen II. János Pál pápa vezette be, és az ünnep előestéjén, április 2-án halt meg. Az Isteni Irgalmasság vasárnapja mozgó ünnep, és abban az évben április 3-ra esett.



Szentháromság Egyisten,
hálát adunk neked,
amiért az Egyházat megajándékoztad II. János Pál pápával,
és benne felragyogtattad atyai gyöngédségedet,
Krisztus keresztségének dicsőségét
és a Szeretet Lelkének ragyogását.
Ő teljesen a te végtelen irgalmadra
és Mária anyai közbenjárására hagyatkozva
Jézusnak, a Jó Pásztornak élő képét mutatta nekünk,
és a mindennapi keresztyén élet magas mércéjével
az életszentséget állította elénk,
amely által a veled való örök közösségre juthatunk.

Az ő közbenjárására add meg nekünk akaratod szerint
a kegyelmeket, amelyekért esdeklünk,
abban a reményben, hogy hamarosan szentjeid között tisztelhetjük őt.
Ámen.

(Camillo Ruini bíboros, a Római Egyházmegye helynöke)

Szentmise szándékok április hónapban

1.	Jézus Szent Szíve tiszteletére engesztelésül	
2.	+Brancs János, +Neje és összes +Hozzá tartozó	
3.	+Édesanya	(8.00)
		(11.00)
	+id. Pecsenyiczki József és neje +Zsemmler Katalin	(18.00)
4.	+János, +Julianna szülők, +László, +Valentina és +Theofila nővér	
5.		
6.	+Legéndi István, +Szülei és összes +Hozzá tartozó	
7.	+Horváth György, +Szülei és összes +Hozzá tartozó	
8.	A Szűzanya tiszteletére	
9.	+Nyárádi Bertalan, +Neje, +Fiuk, +Szüleik és +Hozzá tartozók	
10.	+Szülők, +Testvérek és összes +Hozzá tartozó	(8.00)
	+Brédl Félix és +Családtagok	(11.00)
		(18.00)
11.	A Rózsafüzér Társulat 25. (Feráné) csoport élő Tagjai	
12.	A Rózsafüzér Társulat 25. (Feráné) csoport +Tagjai	
13.		
14.	A Rózsafüzér Társulat 6. (Csajáné) csoport élő Tagjai	
15.	A Rózsafüzér Társulat 6. (Csajáné) csoport +Tagjai	
16.	+Burik János és +Neje	
17.	+Kiss István, +neje Fazekas Terézia és +Nagyszülők	(8.00)
	+Varga Béla, +Hozzá tartozói, +Mikoly István és +Szülők / Hálaadás beteg gyógyulásáért	(11.00)
		(18.00)
18.	A 24 órás szentségimádást végzőkért és az imát kérőkért	
19.	+Rémi szülők, +gyermekük Mária, János, Ilona és +Mária unokájuk	
20.	Születésnapon - halálból	
21.	<i>Szentmise az Utolsó Vacsora emlékére - Szentségimádás</i>	
22.	<i>Nagypéntek - szertartások</i>	
23.	<i>Nagyszombat - vigília szentmise, körmenet</i>	
24.	Az egyházközség áprilisban +Híveiért	(8.00)
		(11.00)
	Az Egyházközség élő híveiért	(18.00)
25.	+Tanács Mihály +neje Cseperti Mária és gyermekeik +Mária és +László Halálból a Szűzanya tiszteletére	(8.00) (19.00)
26.	Angyal Lászlóné +Turcsán Erzsébet, +Szülei és +testvérei János és István	
27.	+Varga József 4. évf.	
28.	+Noszál Béla	
29.		
30.	+Mihály Csaba 8. évf. +Pál Imre, +Pál Imréné, +Mihály József és +Tókos Teréz	

„Fogadj örökbe” egy dévai gyermeket

„Aki befogad egy gyermeket az én nevemben, az engem fogad be”. (Mt 18,5)

Románia többnyire magyar lakta nyomornegyedeiben élő sokgyermekes családok számára nagy gondot jelent a napi betevő falat megszerzése, a gyermekek felnevelése. Az éhhalál szélén élő „apróságok” számára egyetlen megoldást az jelenti, ha Bőjte Csaba ferences szerzetes „védőszárnyai alá kerülnek”.

Jelenleg közel 700 kisgyermek él a Bőjte Csaba által működtetett Szent Ferenc Alapítvány gyermekotthonaiban. Ennyi gyermek étkeztetése, ruhával való ellátása, taníttatása nem kis feladat, ezért az Alapítvány az adományok gyűjtése mellett létrehozott egy úgynevezett „Keresztszülői Programot”, mely lehetőséget ad arra, hogy egy mély szegénységben élő dévai gyermeket anyagilag támogassunk, esélyt adva ezzel számára a szegénységből való kitörésre, egy szebb jövő megalapozására.

A támogatók név és kor szerint választhatnak egy gyermeket, akinek az ellátásához havi rendszerességgel körülbelül egy éven keresztül (hosszabb idő is lehet) 5000-10000 forinttal járulnak hozzá. A „keresztszülő” fényképet kap a választott gyermekről, levelezhet vele, jeles alkalmakor (születésnap, karácsony) ajándékot küldhet neki, meglátogathatja a gyermekotthonban. Mindezek mellett a „keresztgyermek” nevelője köteles félévente beszámolni a „keresztszülőnek” a gyermek fejlődéséről.

Lehet, hogy egy dévai kisgyermek éppen a mi segítségünkre, szeretetünkre vár, és lehet, hogy éppen mi menthetjük meg őt az éhhaláltól.

Bővebb információ a devaigyerek.tamogatas@gmail.com e-mail címen.

Hegedüs Hajnalka

**A szilasligeti kápolnában - minden hónap 1. vasárnapján reggel 8.00 órakor
görög katolikus szentmise,
- minden hónap első péntekén 17.00 órakor
gyóntatás és áldoztatás van.**

„LÉPCSŐK”

A kerepesi római katolikus egyházközség lapja

Felelős kiadó és szerkesztő: Frajna András plébános

Főszerkesztő: Sohan Andrásné

Szerkesztők: Lobmayer Miklós, Lobmayer Miklósné

A szerkesztőség címe: 2144 Kerepes, Szabadság út 246.

Tel.: 06/28/560-370 Fax: 06/28/560-371

e-mail: frajna.andras@vaciegyhazmegye.hu

Internetes honlap: <http://kerepes.plebania.hu>

Megjelenik két havonta, első vasárnap 450 példányban

Szentmisék rendje:

A kerepesi templomban:

Vasárnap: **8.00 és 18.00**

Hétköznapi: **6.15**

Kivéve csütörtök: **18.00**

Húsvéthétfejtől: 19.00

Szilasligeti kápolnában:

Vasárnap: **11.00**