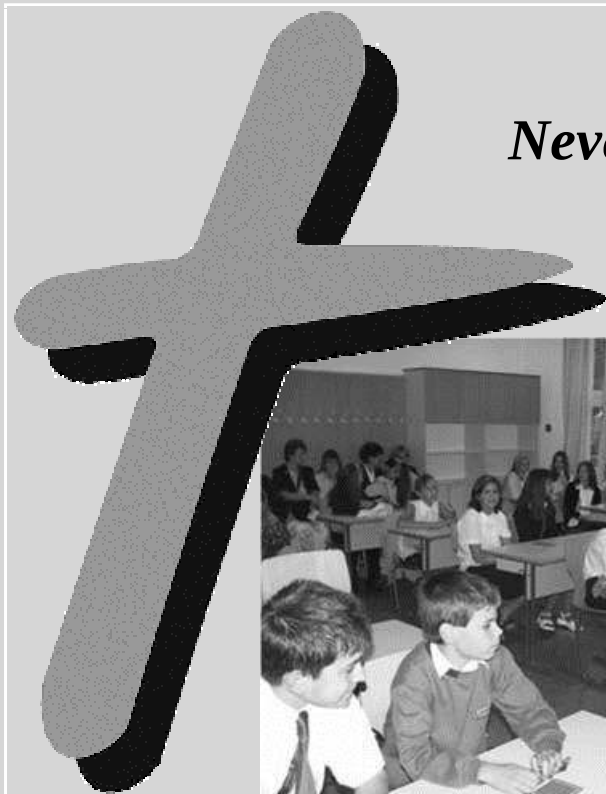


LÉPCŐK



XI. évfolyam 9. 10. szám 2011. szeptember 4.

A kerepesi római katolikus egyházközség lapja



*Neveléssel a boldogabb
családokért*



„...növekedett
bölcsségben,
korban és
kedvességben...”

(Luk 2, 52)

A tartalomból:

- Vallásoktatás szülő-szerepben
- Tábori beszámoló
- Mária áldott rózsafüzére ...
- Milyenek a gondolataid?
- A házasság 12 csapdája

Szentmise szándékok szeptember hónapban

- | | | |
|-----|--|---------|
| 1. | +Burik Józsefné, +Férje és összes +Hozzá tartozó | |
| 2. | Jézus Szt. Szívének tiszt.re, +Sörös János, +Neje, +két Leányuk és +Unokájuk | |
| 3. | +Veres Mihály, +Neje, +Mihály fiuk és +Károly unokájuk | |
| 4. | +Varga Jánosné édesanya és +Gábor fia | (8.00) |
| | | (11.00) |
| | +ifj. Burkovics Péter, +Hajósi István és +Brancs Mária, +Szüleik és +Hoz.tart. | (18.00) |
| 5. | +József, +Anna, +János szülők, + Gyermekeik és a két család +Nagyszülei | |
| 6. | A Szűzanya tiszteletére | |
| 7. | +Turai István, +Neje, és összes +Hozzá tartozó | |
| 8. | +Kiss Sándor és +Neje | |
| 9. | +Baran József, +Szülei és összes +Hozzá tartozók | |
| 10. | +Hitkó István és +Felesége | |
| 11. | +Gazdag István és +Szülei | (8.00) |
| | | (11.00) |
| | | (18.00) |
| 12. | +Kiszel Pál és +Hozzá tartozók | |
| 13. | A 24 órás szentségimádást végzőkért és az imát kérőkért | |
| 14. | +Fazekas József, +Neje és +János vejük | |
| 15. | +Kriger János 6. évf., +Szülei és +Hozzá tartozók | |
| 16. | +Molnár Lajos és neje +Sárvári Anna | |
| 17. | | |
| 18. | A Brassói család összes +Tagja | (8.00) |
| | +Balajti János, +fia János, +Szülők és +László | (11.00) |
| | +Dián András 7. évf. | (18.00) |
| 19. | +Berta József és +Neje | |
| 20. | +Kmetti Károlyné Brancs Julianna, +Szülők és +Testvérek | |
| 21. | | |
| 22. | +Barna László, +felesége Hovanyecz Anna és +Szüleik | |
| 23. | +László és +Valentina | |
| 24. | +Uzsoki István | |
| 25. | Az Egyházközség szeptemberben elhunyt hívei | (8.00) |
| | | (11.00) |
| | | (18.00) |
| 26. | | |
| 27. | +Ohád nagyszülők és +János unokájuk | |
| 28. | +Stógl János 1. évf. | |
| 29. | +Mihály paptestvér és +Szülei | |
| 30. | Hálából | |



Gondolatébresztő...

VALLÁSOKTATÁS SZÜLŐ-SZEREPEBEN

A vallásosság már koragyermekkorban jelentkezik. A kisgyermek, a maga módján, vallásos lény. Másrészt azonban a vallásosság nem velünk született ösztön. A vallásos érzelmek sok környezeti tényező összejárása alapján bontakoznak ki. A fejlődéslélektan különösképpen az anya szerepére mutatott rá. Nem lehet azt mondani, hogy az anya alapozza meg a gyermek vallásosságát, sem pedig azt, hogy csupán pozitív módon tanítja rá. A szülőknek jelképes szerepük van pusztán létezésük kapcsán.

Az anya szerepe korábbi, mint az apáé. A vele való érzelmi azonosulás meghatározza az ősbizalmat, ami képessé tesz később a személyes hitre. Ilyen szempontból az anya szerepét úgy lehet felfogni, mint a természetes vallásos készség elindítóját. Az apa szintén vallásos szimbólumként jelentkezik a kisgyermek élményvilágában: Ő lesz a törvény, a példakép és az ígértet jelképe, ami megalapozza a személyes, tudatos hit készségét. A szülő szerepe a vallásoktatás legáltalánosabb képe, hiszen a család a vallásos nevelés legtermészetesebb közege. A hitoktató is láthatja saját szerepét a szülői modellben.

A szülő-szerep tartalma négy nagy feladatra tagolódik: a szülő az, aki gondoskodik, oltalmaz, de példakép is ő, és teológus egy személyben. A szülő gondoskodik a gyermek alapvető testi-lelki szükségleteiről, óvja a veszélyektől, vezeti az érettség útján. A szülő akaratlanul is a legfontosabb modell a gyermek számára, így hitéletében is. Végül, mint teológus a szülő adja meg az első válaszokat a gyermek vallásos, általában egzisztenciális, az élet értelmét célzó kérdéseire. A családi nevelés célja, hogy a gyermek felnőtté váljon.

A vallásoktatásban ez képlet annyiban módosul, hogy a vallásos nevelés a hitben való nagykorúságot célozza. Így is mondhatnánk: a vallásoktatás a hit közösségébe való beépülést jelenti. A család szerepét átveszi a vallási közösség, a szülő szerepét a hitoktató. Gondoskodik arról, hogy a gyermek minden lelki szükséglete megfelelő táplálékot kapjon. Tudatában van annak, hogy ő, a hitoktató, egyben "fontos személy" a gyermek részére, aki őt utánozza, vallásos modellként szemléli.

A vallásoktatás célja e modell szerint a vallásos érettségre való nevelés. Ez egyrészt azt jelenti, hogy a hitoktató törekszik a teljességre, azaz nemcsak bizonyos előírt tankönyvi anyagot ad elő értelmi szinten, hanem arra törekszik, hogy nevelői tevékenysége érintse a gyermek teljes lelki világát: érzelmeit, akaratát, a vallásos gyakorlatot, stb. Másrészt azt is jelenti, hogy szem előtt tartja minden neveltje fejlődési szintjét, személyesen ismeri és kíséri kibontakozását. Ez az érdeklődés kiterjed a gyermek iskolán kívüli életére is, azaz családi helyzetére, érdekkörére, barátaira, stb.

A szülői nevelés módszere a "felnevelés", azaz egy olyan tartós folyamat, amelynek célja a felnőtté válás. Így a hitoktató sem csupán véletlen, ideiglenes jelenség a gyermek életében, hanem tartós, alapbeállítódásokat meghatározó, jelentős személy. Innen felelősségtudata. Egyben az is világossá válik, hogy az ilyen beállítású hitoktatótól megkívánt alaperények az erkölcsösség és a személyes, meggyőződésen alapuló hit. A hitoktató életvi-

telének meg kell felelnie, összhangban kell lennie azzal, amit tanít, mert egyébként a vallás-oktatás lefokozódik közönséges betanításra.

A szülői modell a vallásoktatásban azonban nem veszélytelen: a tévesen felfogott és egyoldalúan alkalmazott modell ugyanis könnyen a gyermek manipulálásához vezethet. Is-merjük ezeket a veszélyeket pl. egyes szélsőséges szektáknál, ahol a gyermekeket már kis-korukban elkezdik idomítani.

A hitoktató akaratlanul is meghatározó modellé válik. A kulcsfogalom tehát az "életvitel". A hitoktátónak tudnia kell, hogy bármit is tesz vagy mond, beleértve ide családi életét, hivatásbeli tevékenységét valamint szabadidejét, mind "nevelési aktussá" válik.

Jézus szintén alkalmazta a szülői modellt nyilvános életében és tanításában. Tanítvá-nyait szülői módon nevelte: gondoskodott róluk, biztatta őket, hogy pihenjenek meg a fá-rasztó apostoli út után, enni adott nekik, amikor éhesek voltak, megvédte őket a farizeusok áskálódásától; példaképként állította magát eléjük, amikor így buzdította őket: "Tanuljatok tőlem mert szelíd vagyok és alázatos szívű" (Mt 11, 19). (Szentmártoni Mihály S.J.)

Veni Sancte

Urunk Jézus Krisztus, minden em-ber és minden nép egyedül igaz ta-nítómestere. Te Egyházadat életed példájával oktattad, hogy a gyer-mekeket magához gyűjtse, és szere-tettel gondjukat viselje. Áraszd menyei áldásodat a tanuló ifjúság-ra. Növekedjék bennük a tudás-vágy és az ismeret. Legyenek fel-vértezve szilárd és biztos hittani is-meretekkel és kövessenek téged aki magad vagy „az Út, az Igazság és az Élet.” Segítsd őket, hogy a hit igazságait ne csak tanulják, ha-nem életüket is azok szerint alakítsák.

Vésd szívükbe földi életed igaz tör-téneteit, hogy Evangéliumod legyen örök példaképük. Áldd meg őket kegyelmeddel, hogy az új nemze-dék lelke tisztaságában és bátor hit-vallásában megújuljon a családi és társadalmi élet.

Világosítsd meg a szülőket is, hogy felismerjék a hitoktatás je-lentőségét. Legyenek igazi nevelők, akik elsősorban gyermekeik lelkét szeretik, és tanulmányaikban segítik őket.

Áldd meg a hitoktatókat, a pedagógu-sokat és nevelőket, akik az örök iga-zságokra és az evilági tudományokra tanítják a gyermekeket. Adj nekik imádságos lelkületet, jóságos türel-met, helyesen alkalmazott szigort és hivatásuk szeretetét. Áldd meg ma-gyar hazánk vezetőit és törvényhozóit is, hogy a gyermekeket soha vissza ne tartsák Tőled.

Aquinói Szent Tamás, az iskolák vé-dőszentje, Szent Imre herceg, a ma-gyar ifjak, és Árpád-házi Szent Mar-git, a magyar leányok égi pártfogója, vigyétek alázatos imánkat a mi Urunk Jézus Krisztus elé. Ámen.

A pilismaróti fiú és leány hittanos- és ministránstábor naplójából

Július 18-án, hétfőn indultunk a plébánia elől András atya áldásával, Mariann és a szülők búcsúztatásával az öt napos táborunkra, amely megszervezésében idén új segítőm Molnár Adrienn volt. Segítőtársaink a már több éve önzetlenül bekapcsolódott Parkánszki Balázs és idén felesége Farkas Zsuzsa is.

Pilismarót két nagy történelmi múltú település -Esztergom és Visegrád- között a pilisi hegyek lábánál a Dunától 2,5 km-re helyezkedik el. A község plébániája kezelésében lévő Szent Család közösségi házban volt a szállásunk. A csomagok és kellékek bepakolása után a gyermekek felfedezték a házhoz tartozó udvart egy rövid játékkal egybekötve. Ezután kisebb-nagyobb csoportok az épület közösségi termében lévő játékokat vették birtokba. A biliárd, a csocsó és a ping-pong minden szabad időben a kedvencek között volt, de a kártyázás tudományát is oktatták az ebben jártasabbak. Együttlétünket Noé történetének felidézésével és együttes átgondolásával folytattuk. Négy csapatkapitány választhatott magának tagokat. Mindenki izgatottan várta, vajon az általa elgondolt kapitány bevásárlja-e a csapatába.

Kirándulásunk délután háromkor a szomszédos községből, Dömösről indult. A Rám-szakadékot felfelé másztuk meg. Adrienn barátnője, Edit vállalta a túravezetést. Felhívta a figyelmünket, hogy nem veszélytelen ez a kirándulóhely. A jelenlévőknek szép lehetőséget biztosított, hogy odafigyelhessenek, segíthessék, buzdíthassák egymást. A kezdeti kisebb emelkedésű szakaszon még jó ütemben haladtunk. A legkisebbek is könnyedén vették az akadályokat a nagyobbak és tapasztaltabbak segítségével. Sziklába épített korlátok és az igen meredek szakaszokon még létra is segített minket. A festői környezetben a Jóisten közelségét és szeretetét is felfedezhettük. A felső ponton egy hosszabb pihenőt tartottunk, majd a visszafelé vezető utat a Lukács-árok felé tettük meg. A völgy alsó pontján rátaláltunk egy kiépített pihenőre, ahol a Szűzanyának építettek egy kis kegyhelyet. Rövid imával köszöntöttük Őt. Így értünk vissza Dömösre, ahol lépteinket a kezdődő szemerklő eső megsűrgette. Estére jóízű meleg vacsorával leptük meg magunkat. A táborunk étkezéssel kapcsolatos szlogenje: „Minden a Miklós bácsi főztje, legfeljebb nem ő a szakács!” és ennél is fontosabb, hogy „Mindent meg kell kóstolni, legfeljebb kérsz még!” Az esti imát mindig közösen a vacsora utáni végeztük. Esti feladatként mindegyik csapatnak egy bemutatkozó versikét, éneket vagy csatakiáltást kellett összetákolni.

Kedden reggeli után hittanvetélkedőben tudásukat, az ebéd után a sorversenyekben, akadályversenyben az ügyességüket és talpraesettségüket mutathatták meg a gyerekek. A szép idő adta lehetőséget kihasználva kinti helyszínen, a sportpályán és a játszótéren zajlottak ezek. Az esti tábortűzhez és a szalonnasütéshez már az esernyőket is elő kellett venni.

A szerdai nap is tornával kezdődött. Adrienn minden izmunkat megmozgatta a trükkös és összetett fejlesztő tornagyakorlatokkal. Ezután vidáman, frissen elénekeltük a reggeli imánkat: „Hálát adok, hogy itt a reggel!” A „kis Barni” és csapata reggelire ízletes melegszendvics falatkákat készített. A rendrakás után a csoportosan megoldandó feladatokkal birkóztak a táborlakók. Most adhatták elő a közösen megírt és komponált csataki-

áltásukat, bemutatkozó verseiket. Egész délelőtt szemerkélt az eső. A konyhában szorgos kezek munkájának köszönhetően finom ebéd készült. Gulyásleves „Tesó” módra, - ahogyan én hívom- az elengedhetetlen csipetkével. A táborban sok lisztes kéz segített az apró tésztadarabok elkészítésében. A délutáni uzsonna, dinnyézéssel párosult. Az ebéd után már tisztult az idő, ezért lehetőség nyílt egy kisebb túrára, amit a Pilisszentlélek felé vezető erdei úton tettünk. Visszafelé a maróti református templomot szemléltük meg, amely a község egyik magasabban fekvő pontján található. Eredetileg ez volt a település katolikus temploma, melyet a Pálos rendiek építettek az 1600-as évek végén. A vacsorát követően ún. Népdalzsoltárokat tanultunk. A zsoltárokat közismert népdalok dallamain énekeltük. Az Isten dicséretének és a köszönetnyilvánításnak nagyon szép eszköze és lehetősége. A bátrabbak megajándékoztak bennünket a frissen tanult zsoltárok eléneklésével.

Eljött a csütörtök is, amikor picit jobban esett az eső. Délelőtt a foglalkozás keretében új népdalzsoltárokat is tanultunk. Ezzel leptük meg András atyánkat, aki ebéd előtt látogatott el hozzánk. Az otthoni teendők miatt tényleg csak villám látogatás volt, ezért nem tudott velünk ebédelni. Örömmel hallgatta az Istent dicsőítő szép énekünket, majd pár szóval és egy kis ajándékkal kedveskedett felénk. Vacsora után vidám előadásokat rögtönöztek a csapatok.

Péntek már az utolsó napként ért itt bennünket. A rendrakás és a csomagok összeállítása zajlott délelőtt. Ma tekintettük meg a kétszáz éves pilismaróti Szent Lőrinc templomot. A késő délutáni órákban érkeztünk haza.

Köszönjük a Jóistennek a sok jót, mellyel elhalmozott minket, a segítőink önzetlenségét és finom receptjeit, a szülők bizalmát, segítségét, és András atya buzdítását, támogatását!

Reméljük, jövőre is eltölthetünk együtt pár napot!

Lobmayer Miklós táborvezető





„Mária áldott rózsafüzére, édes lánc, mely Istenhez kapcsol minket.”

A Boldogságos Szűz rózsafüzére, a maga egyszerűségében és mélységében, a harmadik évezredben is nagyon jelentős imaforma, s az a rendeltetése, hogy az életszentség gyümölcseit teremje. Nagyon jól beleillik annak a kereszténységnek a lelki útjába, mely 2000 év múltán sem veszített semmit a kezdeti frissességéből, s érzi Isten Szentlelkének „evezz a mélyre” készítését.

A rózsafüzér ugyanis – jóllehet jellegzetesen máriás imádság – lényegét tekintve krisztologikus. Alkotóelemeinek egyszerűségében sűrítve tartalmazza *az egész evangéliumi üzenet mélységét*, melynek mintegy rövid összefoglalása. Az Üdvözlég Mária szavainak mondása közben elvonulnak lelki szemeink előtt Jézus Krisztus életének fő eseményei. Annak érdekében, hogy a rózsafüzért még inkább "az evangélium összefoglalásának" nevezhessük, nagyon megfelelő, hogy miután megemlékeztünk Krisztus megtestesüléséről és rejtett életéről (*az öröm titkai*), s mielőtt szenvedésének kínjait (*a fájdalom titkai*) és a föltámadás győzelmét (*a dicsőség titkai*) szemlélnénk elmélkedésünk kiterjedjen nyilvános működésének néhány nagyon fontos mozzanatára is (*a világosság titkai*). Ez az új titkokkal való kiegészítés teljesen tiszteletben tartva az eddigi hagyományos módot azt szeretné elérni, hogy a keresztény lelkiségben megújítsa a figyelmet a rózsafüzér iránt, mint ami valóban bevezet Krisztus szívének mélységeibe, az öröm és a világosság, a fájdalom és a dicsőség mélységébe.

A rózsafüzér kifejezetten szemlélődő imádság; miként VI. Pál hangsúlyozta: „Szemlélődés nélkül a rózsafüzér lélektelen test, s mondása azzal a kockázattal jár, hogy formulák mechanikus ismétlése lesz. A rózsafüzér mondása természete szerint nyugodt, szinte késleltetten lassú ritmust igényel, ami elősegíti az imádkozóban az elmélkedést az Úr élete misztériumairól, melyeket annak szívéen keresztül lát, aki a legközelebb állt az Úrhoz, s melyekből elmondhatatlan gazdagság fakad.”

Máriával hasonlóvá válni Krisztushoz: a rózsafüzér titokzatosan Mária mellé visz bennünket, aki gondosan figyelte Krisztus emberi fejlődését a názáreti házban. Ezt teszi számára lehetővé, hogy ugyanazzal a gondossággal neveljen és alakítson minket mindaddig, amíg Krisztus teljesen ki nem alakul bennünk (vö. *Gal 4,19*). Máriának e tevékenysége tökéletesen Krisztus tevékenységére épül, és a legkevésbé sem akadályozza a hívők közvetlen egyesülését Krisztussal, hanem megkönnyíti azt.

Máriával könyörögni Krisztushoz: A rózsafüzér egyszerre *elmélkedés és kérés*. Az Isten Anyjához intézett állhatatos kérés arra a bizalomra támaszkodik, hogy anyai közbenjárásával mindent elérhet Fia szívéenél.

Krisztust hirdetni Máriával: A rózsafüzér azonban *az ige hirdetés és az elmélyítés folyamata* is, melynek során Krisztus misztériuma újra meg újra megjelenik a keresztény tapasztalat különböző szintjein. A Szűzanya így is folytatja Krisztust hirdető tevékenységét a rózsafüzérben, melynek története mutatja, hogyan éltek vele.

A csend: Az odahallgatás és az elmélkedés a csendből táplálkozik. Jó, ha a titok kimondása és a Szentírás szavai után megfelelő időre megállunk, hogy tekintetünket a szemlélődő titokra szegezzük, mielőtt elkezdjük a szóbeli imát. A csend értékének újrafelfedezése az egyik titka az elmélkedés és a szemlélődés gyakorlásának. Egy technológiákkal és hírközlő eszközökkel erősen áthatott társadalomban a csend egyre nehezebben található meg.

De miként a liturgiában is ajánlott néhol a csend, úgy a rózsafüzér imádkozásakor is jó rövid szünetet tartani Isten Igéjének meghallgatása után, s közben a lélek az adott titokhoz kapcsolódhat. - Az Üdvözlégyek ismételtetése a rózsafüzérben Isten gyönyörűségének hullámhosszára hangol minket: ujjongás, csodálat, hódolatteljes meghajlás a történelem legnagyobb csodája miatt.

„Mária áldott rózsafüzére, édes lánc, mely Istenhez kapcsol minket.”

Az Egyház a rózsafüzérnek mindig különös hatékonyságot tulajdonított, ezért a legnehezebb ügyeit a közösségben, folyamatosan mondott rózsafüzérre bízta. Olyan pillanatokban, amikor az egész kereszténység került veszedelembé, a rózsafüzér erejének tulajdonították a megmenekülést, és utána úgy köszöntötték a Rózsafüzér Királynőjét mint a szabadulás ki-
eszközölőjét. - A rózsafüzér a béke imádsága a szeretet gyümölcsei miatt is, melyeket létrehoz. Ha jól végzik, mint elmélkedő imádságot, a rózsafüzér, titkaival elősegíti a Krisztussal való találkozást, és szükségszerűen észrevételi a testvérekben is, főleg a szenvedőkben Krisztus arcát.

A család: A rózsafüzér, amellet hogy imádság a békéért, mindig a *család imádsága* is, és *imádság a családjért* is. Korábban különösen is kedves imádsága volt a keresztény családoknak, és bizonyosan ápolta bennük a közösséget. Nem szabadna elveszítenünk ezt a drága örökséget. Vissza kell térnünk a családokban és a családokért végzett imádsághoz, felhasználva a rózsafüzért is.

Az együtt imádkozó család együtt marad: A rózsafüzér ősi hagyomány alapján különösen is olyan imádság, amelyben a család magára talál. Egyes tagjai éppen akkor, amikor Jézusra tekintenek, visszanyerik a képességet, hogy újra meg újra a egymás szemébe nézzenek, hogy közösségben, egymás iránti szolidaritással, kölcsönös megbocsátással tudjanak élni az Isten Lelkétől megújított szeretet szövetségében.

A mai család sok problémája, különösen a gazdaságilag fejlett társadalmakban, abból ered, hogy egyre nehezebb kapcsolatba kerülni a másikkal. Nem tudnak együtt lenni, s ha mégis, az együttlétet kitöltik a közösen nézett televízió képei. Újra közösen mondani a rózsafüzért a családban azt jelenti, hogy egészen más képek kapnak helyet a mindennapi életben, az üdvözítő misztérium képei: a Megváltó és az Ő Szentséges Anyjának képe. Az a család, amelyik közösen imádkozza a rózsafüzért, bizonyos mértékig reprodukálja a názáreti otthon légkörét: Jézust helyezi a középpontba, vele osztják meg az örömeiket és fájdalmakat, kezébe helyezik a bajokat és terveket, tőle nyernek reményt és erőt az út folytatásához.

Imádkozni a rózsafüzért *a gyermekekért*, s még inkább *a gyermekekkel együtt*, kiskoruktól ránevelni őket az „imádságos megállás” mindennapos gyakorlatára, kétségtelen, nem old meg minden problémát, de le nem becsülendő lelki segítséget jelent. Föl lehet hozni ellenvetésként, hogy a rózsafüzér nem felel meg a mai gyermekek és fiatalok stílusának. De ez az ellenvetés talán a rózsafüzér nem egészen jó végzésén alapul. Egyébként, megőrizve a rózsafüzér eredeti struktúráját, semmi akadályja annak, hogy a gyermekek és fiatalok számára – akár a családban, akár csoportokban – a rózsafüzért megfelelő szimbolikus és gyakorlati elemekkel egészítsék ki, amelyek elősegítik a megértését és megbecsülését.

Ha megfelelő módon ajánljuk fel a rózsafüzért, bizonyos vagyok benne: a fiatalok képesek lesznek újra meglepni a felnőtteket azzal, hogy magukévá teszik és az életkoruknak megfelelő lelkesedéssel végzik ezt az imádságot.

(Részletek II. János Pál Pápa a szent rózsafüzérről írt apostoli leveléből)

Rónay György: Őszi himnusz

„Üdvözlégy!” - olvasód morzsolva így köszöntünk.
Október van, korán leáldozik a nap.
Tengernek csillaga, te tündökölj fölöttünk,
hogy el ne vétsük a homályban az utat.

Magam is mily sokat bolyongtam, mint a vándor
hűtlenül életem kalandor idején;
de felém ragyogott templomod ablakából
s kimentett bűneim bozótjából a fény.

Sebes kopóival űzőbe vett az Isten;
futottam, mint a vad, de nem volt már remény.
Hunyt szemmel buktam el, vártam, hogy leterítsen,
és védő két karod közt ébredtem fel én.

Büszkén suhant hajóm, kevélyen álltam ormán.
Vihar csapott le rám, vitorlám eltörött.
De megszántál, mikor már-már elnyelt az orkán
s föléledt a halott szelíd szíved fölött.

Most lábadnál ülök, békésen, mint az árva,
ha új anyát talált halott anyja helyett,
s többé már köntöse szélét el nem bocsátja:
be nem telik vele, hogy házánál lehet.

Immár, hogy tőled el soha ne csavarogjak,
hozzád kötöztem én olvasóddal magam,
Irgalmas anyja vagy a hozzád tért raboknak
s boldog rab, akinek ilyen őrzője van.

Öledbe hajtja le lankadt fejét, s te lágyan
addig simogatod megfáradt homlokát
míg el nem szenderül... Életem alkonyában
így ringass engem is örök hazámba át.

Imaszándék szeptember hónapra:

*Hogy a tanárok és tanítók tudják továbbadni az igazság iránti szeretetet,
és hiteles erkölcsi és leli értékekre neveljenek.*

Imaszándék október hónapra:

*Hogy az életük végső szakaszában levő betegek szenvedéseikben támogatást
nyerjenek az Istenbe vetett hit és a testvérek szeretete által.*

Mire ügyeljünk, ha fiataloknak beszélünk a hitről?



A fiatalok nem arra fogékonyak, MIT vallunk magunkról és HOGYAN cselekszünk, hanem arra, hogy MIÉRT. Tetteink csupán igazolják belső meggyőződésünket, a MIÉRTET. A fiatalok sokszor azért bizonytalanok a hitben, mert nem áll össze bennük a teljes kép. Ezért fontos, hogy amikor hitről beszélünk nekik, ne csak a MIT és a HOGYANT, hanem a MIÉRTET is megláttassuk velük. A fiatalok hitét az erősíti legjobban, ha tanúságot tehetnek róla mások előtt. Jó, ha be tudnak kapcsolódni valamiféle karitatív munkába, vagy beszélhetnek a hitükről másoknak (például náluk fiatalabbaknak). Mindez azonban nem mindig elegendő ahhoz, hogy megtartsa őket a hitben. A fiatalok sokszor azért bizonytalanok a hitben, mert nem áll össze bennük a teljes kép. Ezért fontos, hogy amikor hitről beszélünk nekik, ne csak a MIT és a HOGYANT, hanem a MIÉRTET is megláttassuk velük. Utóbbiról gyakran megfélemedezünk, pedig e három szempont csak együtt lehet valóban meggyőző. Íme egy példa: „Keresztény vagyok (MI), és igyekszem mindent az Isten és az emberek iránti szeretetből tenni (HOGYAN). És te ismered Jézust?”

Nézzük ugyanezt másként: „Mivel Jézusban szeretetet, kapcsolatot és szabadságot találok (MIÉRT), igyekszem mindent az Isten és az emberek iránti szeretetből tenni (HOGYAN). Ezt jelenti számomra a kereszténység (MI).” *A különbség jól érzékelhető:* ha a MI -vel és a HOGYAN-nal indítunk, az gépiesnek hat. Ám ha a MIÉRT-tel kezdjük, az megérinti a szívet. A Krisztus-követés MIÉRTJÉNEK ismeretéből radikális HOGYAN és igaz MI fakad.

MI vagyok – ez nem érint meg másokat, még saját magamat sem.

Ha elmondom valakinek, hogy keresztény vagyok, az nem a hit továbbadása. Azzal csupán megneveztem egy kategóriát, ami mások számára érdektelen, vagy ahová beskatulyázhatnak. A MI hangsúlyozása megingathatja a hitet, mert túlzott jelentőséget tulajdonít egyetlen szónak.

HOGYAN cselekszem – ez sem érint meg másokat, még saját magamat sem.

Ha elmondom valakinek, milyen keresztény tevékenységekben veszek részt, az nem a hit továbbadása. Azzal csupán arról beszéltem, hogyan szokás viselkedni a mi „skatulyánkban”. Esetleg bekerülök az általános „emberbarát” kategóriába – ám az, ami általános, nem érint meg senkit. A HOGYAN hangsúlyozása ledönt bizonyos falakat az emberek felé, de végső soron megingatja a hitet, mert céljainkat összemosza e világ céljaival.

MIÉRT teszem, amit teszek – ez az, ami megérint másokat is, sőt saját magamat is.

Ez a kulcs: arról beszélni, MIÉRT vagyok keresztény. Jézus vonzásáról. A szeretetről. A kapcsolatról. A kiteljesedésről, az erőről, az igazi szabadságról. S arról, hogy – bármely más „skatulyától” eltérően – ez teljesen ingyenes. A MIÉRT hangsúlyozása megszilárdítja a hitet, mert a tekintet ilyenkor mindig Jézusra irányul.

Nem elég, ha a fiataloknak megtanítjuk, hogyan tegyenek tanúságot hitükről a MI és a HOGYAN szintjén. Amikor otthonról kikerülve vállalniuk kell a hitüket, a világot, a testet és a sáttán egyfolytában azzal fogja bombázni őket: MIÉRT, MIÉRT, MIÉRT? „Azért, mert keresztény vagyok” – ez önmagában nem válasz.

„Azért, mert szeretni akarom Istent és embertársaimat” – ez már valami, csak éppen a lényeg hiányzik belőle. A fiatalok tudni akarják, MIÉRT. Ha nem tudjuk, miért tesszük, amit teszünk, pedig az embereket az érinti meg, hogy miért tesszük, amit teszünk – akkor hogyan fogjuk elérni, hogy bárki közénk akarjon tartozni, és azt akarja tenni, amit teszünk?

Forrás: cbn.com



Hazai hírek, programok

A 20 éves Szentjánosbogár jubileumi hete

A 20 éves közösség szeptember 17-23. közt tartja jubileumi hetét. Szeptember 17-én, szombaton Városjátékkal nyitják meg az ünnepi napokat, amelyek fesztivállal zárulnak szeptember 24-én, **az Amfiteátrumban**.

A hét programjában szerepel koncert és játékos est teaházzal, valamint egy workshop tanároknak a „bogárpedagógiá”-ról.

V. Szakrális Művészetek Hete Fesztivál - szeptember 17-25.

Az esemény több helyszínen is zajlik majd: Budapest mellett az ország számos településén, és a határon túl is.

A Hét egyik kiemelkedő eseménye lesz Liszt Ferenc Esztergomi Miséje, a Magyar Nemzeti Múzeum dísztermében. A képző-, és iparművészeti kiállítások, a komoly és könnyűzenei koncertek, a színházi és irodalmi előadások, valamint a tárlatvezetések ingyenesen látogathatók a templomokban és múzeumokban a fesztivál ideje alatt. A fesztivál közreműködői között lesz Sass Sylvia, Bogányi Gergely Boldóczy Gábor és Lackfi János, valamint roma művészek és fogyatékkal élők is.

Idén a Kulturális Örökség Napjaihoz kapcsolódó nyitó napon, **a Nyitott templomok éjszakáján** sok templomban közös eseményként este 8 órakor Liszt Ferenc egy-egy szakrális műve csendül fel. A Bazilikában a négy nagy történelmi egyház kiemelkedő zenei együttesei adnak koncertet.

Megismerkedéstől a családalapításig

Előadás- és beszélgetéssorozat keresztény házasságra készülő fiatalok számára a Nagycsaládosok Országos Egyesületének, az Országos Lelkipásztori Intézet, a Katolikus Családtervezési Tanácsadó szervezésében. A kéthetente tartandó előadásokra minden fiataalt szeretettel várnak. Az előadások szempontokat adnak a párválasztáshoz, érettebb önismerethez segítenek, és a családi élet főbb kérdéseit ismertetik.

Az előadások helyszíne: a Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola (Budapest, V. ker. Piarista köz, az Erzsébet híd pesti hídfőjénél.)

Időpontja: szerdánként 19-21 óráig.

- | | |
|---|----------------|
| 1. Önismeret
Sallai János-Anikó | szeptember 28. |
| 2. A másik ember
Dr. Pálhegyi Ferenc | október 12. |
| 3. Hivatásunk
Szláby Tibor - Ménesi Balázs-Krisztina | október 26. |
| 4. Megismerkedés, szerelem
Tóth Bálint-Cecilia | november 9. |
| 5. Ketten a többiek között
Nádudvari Krisztián-Dorottya | november 23. |
| 6. A döntés - Földváry István-Mária | december 7. |



A plébániánkról jelentjük ...

⇒ Elkészült a templomkert teherjármű bejárata, ami a Templom utca díszkő burkolása óta, a szintkülönbség miatt használhatatlan volt. Köszönet érte a Polgármester Úrnak.

⇒ A templombelső festése közben kiderült, hogy a tetőzet nem szolgál megfelelő védelemmel a beázás ellen; jóllehet egy korábbi vihkár után komoly anyagi ráfordítással megtörtént a tetőjavítás. (Az állványoknak köszönhetően a beázás feltjét meg lehetett szüntetni.)

Szükségessé vált tehát egy végleges tető megoldás a templom belső terének védelmére. Többféle lehetőség kínálkozott a tető-héjazat anyagára vonatkozóan, közülük a Tondac cserép, de ezt a tartófalak, a súlya miatt nem bírnák el; a kanadai zsindelyborítás a meglévő héjazatra, ami viszont sérülékeny és rövidebb élettartamú. Ezért a legjobb megoldást a Ruukki cserepes lemez (acéllemezes) tetőburkoló jelentette. A kivitelező mester által felmért cserepes lemez, több mint 2 millió forintban került megrendelésre. (A szükséges állványokat ezúttal is az egyházmegyétől kapjuk.) Járulékos költségként a faanyag, Solflex „lélegző” fólia, valamint a tető kibúvó, hófogó, csatorna vasak stb. szintén kb. 2 millió forintba kerülnek. Sajnos ekkora összeg az egyházközségnek - a belső festés után - már nem állt rendelkezésre. Dr. Beer Miklós püspökünk kegyes jóvoltából az egyházmegye 5 millió forint kamatmentes kölcsönt bocsátott rendelkezésünkre 3 éven belüli visszafizetésre. A tetőzet felújítása a kivitelező ígérete szerint 1 hónapot vesz igénybe. Az egyháztanács nevében is köszönöm a kedves hívek anyagi segítségét, amellyel hozzájárulnak, a kölcsön törlesztéséhez.

⇒ A közeljövőben szeretnénk a templom belső terének korszerűbb megvilágításához a megfelelő lámpatesteket beszerezni.

⇒ Októbertől megkezdődik a templom 100. évfordulójára meghirdetett jubileumi év. Minden hónapban szeretnénk egy-egy programot szervezni a kedves hívek számára. Kérem, kísérjék figyelemmel a hirdetéseket!

Frajna András plébános

A Család évében, egyházközségi autóbuzos zárandoklatra megyünk **szeptember 17-én Sümegre**, ahol rész veszünk szentmisén, megtekintjük Boldog John Henry Newman bíboros tiszteletére emelt kápolnát Sümegcsehiben, majd a sümegi várat. Részvételi díj személyenként 2 000.-Ft. de 14 éves korig gyermekeknek 1 000.- Ft. A napi étkezésről mindenki maga gondoskodik. (Sümegcsehiről videó és reprezentatív elmélkedő album található Udvardi Erzsébet festőművész képeivel és Barsi Balázs atya gondolataival az alábbi internetes oldalon: www.sumeg.ferencesek.hu.)

Imádság Őrzőangyalomhoz

Szent őrzőangyalom, bízom testvéri-baráti szeretettedben. Gyermekkorom óta szeretlek. Jó lenne Veled úgy érintkezni, mint az emberekkel, akiket szeretek. Most, hogy igen korán leszál az októberi este, megroppannak a régi szekrények, furcsán kattannak a nagyóra, és elülnek a külvilág zajai, közelebb érezlek magamhoz. Ez az érzés csalhat is: nem abban, hogy most közel vagy, hanem abban, mintha máskor távol lennél. Jó azt átérezni, hogy Neked nincs éjszaka és nappal, és a Te szeretetted soha nem hagy ki Istent és irántam sem. Nem tudsz nem szeretni engem, hiszen Te már véglegesen a dicsőség és a szeretet állapotában vagy.

Ezután többet gondolok Rád. Szent Őrzőangyalom, tedd tökéletessé az én hódolatomat! Vidd imáimat a Fölséges színe elé, mint a Te imáidat, vagyis angyali tisztaságoddal tisztítsd meg azokat. Taníts meg engem az angyali világ leggyönyörűsebb életformájára: a szüntelen Isten-imádásra.

Szabadságom tudatában kérlek, vezesd gondolataimat és akaratomat a Fölséges felé, egyedül az Ő dicsőségére. Felhatalmazlak, drága Angyalom, hogy hass az én értelmemre, akaratomra, emlékezőképességemre, fantáziámra, érzelmeimre, érzékeimre, ösztöneimre, testemre-lelkemre! Kérlek, tegyél meg mindent hatalmas, angyali erőddel, hogy soha többé ne vétkezzem, hogy a legkisebb tudatos bűnt is irtózva elkerüljem! Ahogy a gonosz szellem megszáll embereket, hogy a rosszra vezesse őket, Te úgy szállj meg és vezess engem a jóra! Segíts, hogy soha el ne feledkezzem a Fölséges jótéteményeiről. Halálom óráján különösen legyél velem! Jézus szent Nevének erejével taszítsd el a sátánt, sugalld nekem akkor is Isten imáadásának gondolatát és vágyát, és járj közben értem. Ámen!



G y e r m e k o l d a l

MILYENEK A GONDOLATAID?

Amikor Diana belépett az osztályba, mintha csendesebb lett volna az osztály. Akik körülötte ültek, azoknak a beszélgetése egészen megszűnt. Lehajtott fejjel ment a helyére. Gyötörték a gondolatai. Szinte elképzelte, mit beszélhettek róla. Egyikük bizonyosan azt, hogy édesanyja utalványért vásárolt a fűszerüzletben, a másik azt, hogy a bankszámlájuk nullával egyenlő, mert az apja elvesztette az állását, és az autójukat is el kellett adniuk...

Az bántotta a legjobban, hogy a beszélgetők, sugdolózók között volt Melinda is, legjobb barátnője. Igaz, hogy vele éppen olyan kedves volt, mint máskor, de ugyan mit beszélhetett róla a többieknek. Nyilván azt, hogy az idén nem rendeznek zsúrt a születésnapjára, amelyen tavaly a fél osztály ott volt. És ezt vette észre egész nap. Ez volt Diana leghosszabb pénteke, alig várta, hogy vége legyen.

Diana magányos lett és szomorú. Azt gondolta, vasárnap el sem mennék a templomba, messze lenne gyalog. De csodálkozására édesanyja sürgette, hogy készen legyen, mert a barátnője értük jön és elviszi őket. Ennek Diana nem örült. Jobbnak látta volna, ha otthon maradnak, hiszen a közösségben is tudják már sokan, hogy ők tönkrementek, bizonyára sajnálkoznak rajtuk, és már csak büszkeségből sem kellene találkozni velük... - így vélte Diana, és így ment az iskolába is.

A tanításból nemcsak nem jegyzett meg semmit, de azt sem érzékelte, miről volt szó, mivel nyomasztó gondolatai teljesen lefoglalták. Annál is inkább, mert újra csak észrevette, hogy a gyerekek összesúgnak, majd hirtelen elhallgatnak. Alighogy vége lett a tanításnak, még a záróének előtt fölállt Melinda:

- Holnap kedves nap lesz - mondta és látszott, hogy a többség tudja, miről van szó, és folytatta: - Diana születésnapja! Tavaly sokan ott voltunk náluk, most pedig mi szeretnénk őt megvendégetni. Erre készülődünk már néhány napja, de mondhatom, elég nehéz volt titokban tartani, hogy

meglepetés legyen! És most énekeljünk!

Miközben az osztály énekelt, Melindának beadtak egy nagy kerek tortát. A terem oldalszekrényében voltak tányérkák, kis villák, és nemsokára az egész gyereksereg evett - voltak vagy tizenketten 10-12 évesek. A tanítónőjük pedig málnaszörpöt hozott utána.

A szörp finom volt, édes, csak Dianáé lett sós. A könnyeitől, mert azok belefolytak a poharába:

- De hiszen szeretnek engem, eszükbe sem jut az, hogy elszegényedtünk, ha tudják is, nem törődnek velem... és én meg milyen rosszat gondoltam róluk... de legjobban magamat gyötörtem vele...

Hazafelé Melindáék kocsijával mentek, barátnője jókedve magával ragadta Dianát is, különösen, amikor arról beszélt, hogy mindig éppen akkor lépett be, amikor ők a részleteket akarták megbeszélni azokkal, akikkel a bibliakörre is együtt jártak.

Diana nem mondta el, hogy akkor mit gondolt róluk. Nagyon szégyenkezett miatta. Inkább az aranymondást próbálta elmondani, amire alig tudott figyelni: „Ne tervezzetek egymás ellen magatokban semmi rosszat!” (Zak 7,10). A rossz gondolatok ártanak!



Testvérek egymás közt

- ⇒ A testvérek nagyon kiállhatatlanok tudnak lenni, ha vissza kell adni valamit.
- ⇒ A testvér olyan púp az ember hátán, mely nélkül képtelen élni.
- ⇒ Ha bármi, számodra kedves tárgy hiányzik – keresd legelőször a testvéred szobájában. Sok időt megtakaríthatsz vele.
- ⇒ Néha az ember gondolkodás nélkül elcserélné a testvérét egy szebb almáért. Ám azután váratlanul kap tőle egy csokor pitypangot és egy karamell ízű pusztit – és úgy dönt, mégis megtartja.



A madarak vándorlása a tudósokat is régen izgatja. A madarak életével foglalkozó tudósokat ornitológusoknak hívják. Ők háromféle vonulást különböztetnek meg: költözést, vándorlást és kóborlást. A költözés meghatározott időben történik, és meghatározott célja van. Ilyen például a fecske, a gólya, a vadkacsa és a

bíbic költözése. A vándorlás nem kötődik sem időhöz, sem útirányhoz. Akkor kényszerül rá a madár, ha rendkívüli hideg vagy havazás lép fel, és nincs elég táplálék. Ekkor útra kel, és időlegesen ott telepedik meg, ahol több táplálékra lel. A kóborló madarak egész éven át kóborolnak, ezek rendszerint pár nélkül maradt, egyedül élő madarak. Az októberben útra kelő madaraink közül a dankasirály Algírban és a Nápolyi-öbölben telel. A fülesbaglyok is októberben csoportosulnak. 10-15 madár üldögél együtt, de néha száznál is többen vannak. Védett parkokban, kis fenyvesekben telepednek le. Szívesen pusztítják a rágcsálókat. Ha nem zavarják őket, tavaszig is kitartanak egy helyen. A csíz szintén októberben vonul át hazánkban. Nagy csapatokban keresi fel a bokros erdőségeket. Egy részük nálunk tölti a telet, de legtöbben tovább vonulnak. Magyarországon megjelölt példányokat találtak Rómában, Szicíliában, Görögországban az ornitológusok. De volt olyan csízcsapat, amelyik Leningrádig repült el. Honnan tudjuk, hogy tényleg a mi csízünk járt Leningrádban? A múlt században Mortensen dán tanár felfedezett egy zseniálisan egyszerű módszert. Az általa megfigyelt vonuló madarak közül néhánynak a lábára alumínium gyűrűt erősített. A gyűrűbe számokat vésett, amelyekből az egyik a madár felszálló helyét jelöli, a másik a vonulás megkezdésének időpontját, a harmadik a madár korát, a negyedik a nemét és így tovább, egyszóval néhány számból sok mindent megtudnak az ornitológusok. A madarász tudósok levélben értesítik egymást a madarak útvonaláról. A gyűrűző központok segítségével egyre többször tudnak választ adni arra a költőinek tűnő kérdésre, hogy "Honnan jönnek? -Merre mennek?"

Vannak éjszaka és nappal vonuló madarak. Éjszaka vonul például a kakukk, a szalonka és az éjszakai ragadozók. Nappal vonulnak a varjak, gólyák, fecskék. Aztán vannak, akiknek mindegy, hogy éjszaka van-e vagy nappal.

A repülés sebessége is érdekes: a varjúé 50 km/óra, a seregélyé 70 km/óra, a vadgalambé 95 km/óra, a fregattmadaré 150 km/óra.

A költöző madarak között gyakori a távrepülés. A gólya 200 kilométert is repül egy nap. Van olyan fűzikefajta, amelyik egy szezonban 20000 km távolságot repül. De még rajta is túltesz a sarki csér. Ez a madár az Északi-Jeges-tenger szárazföldi peremén fészkel. Ide január közepén érkezik, 14-15 hetet tölt itt. A költés után délnek indul, mert téli szállása a Föld másik csücskén, a Déli-sarkon, az Antarktiszon van. Ez azt jelenti, hogy oda-vissza hozzávetőlegesen 24 000 kilométert tesz meg. A repülési magasság általában 400 méter, de a daru, a gerle vagy a vetési varjú 2500 méter magasan is képes repülni.

Ha szép idő van, lehetőleg a szabadban játsszatok!

Teknősbéka-fészek. A játék Malájföldről származik. A játékos csapat egyik tagja a teknősbéka. Ő őrzi a fészket. A többiek a rablók. A földön másfél méter átmérőjű kört rajzolnak. Ez a fészek. A fészekbe 4-5 kődarabot tesznek, ezek a teknősbéka tojásai. A teknősbéka a körben áll, a többiek a körön kívül helyezkednek el, és igyekeznek elemelni a tojásokat. A tojásokat úgy kell elrabolniuk, hogy a tojásokat őrző teknősbéka meg ne foghassa őket. Ha mégis sikerül elfognia a rablót, helyet cserélnek. Az elfogott rabló őrzi tovább a tojásokat. Ez a szerepcserés játék addig folytatódik, amíg minden tojást el nem lopnak. Ha ez megtörtént, a köveket (a tojásokat) elrejtik, és az utolsó teknősbékának meg kell keresnie. Ha nem találja meg a köveket, zálogot ad.

A házasság 12 csapdája

Hosszú kapcsolatot szeretne? Kerülje el a buktatókat!

1. Hiányoznak a meghitt beszélgetések

Vannak párok, akik azt hiszik, a napi feladatok megbeszélése is elegendő. Ám ez tévedés, ők ugyanis előbb-utóbb üresnek fogják találni kapcsolatukat. A csapatmunka azt jelenti, hogy újra és újra megerősítjük céljainkat, és azt, hogy örülünk is ennek.

2. Békés egymás mellett élés

Ez a fajta együttlét nem tekinthető valódi kapcsolatnak. Mindkettőjüket túlságosan lefoglalják a saját feladataik, munkájuk. Az ilyen párok egy idő után már arra sem emlékeznek, hogy miért is házasodtak össze. Természetesen minden kapcsolatban lehet ilyen időszak, de ez nem tarthat éveket!

3. Hiányzó tisztelet

Ez az egyik legveszélyesebb dolog, ami egy kapcsolatban történhet: az egyik fél már nem tiszteli a másikat, és kevésbé vagy jobban, de ki is mutatja ezt. John Gottman házasságkutató pszichológus szerint ez az egyik legfontosabb jele egy kapcsolat végének. Ha egy házasság idáig jut, ott feltétlenül segítségre van szükség.

4. Veszélyes unalom

Fontos a móka, a vidámság és a személyes fejlődés. Ha az élet kezd egyhangúvá válni, akkor az ember azt érezheti, hogy lemarad a jó dolgokról. A nőnek hiányzik a romantika, a férfinak a szenvedély, és mindketten valami újra vágynak.

5. Elismerés nélkül

Mindenkinek szüksége van a dicséretre, enélkül az „elfeledett fél” neheztelni fog, szomorú lesz. Így könnyen elcsábíthatja egy harmadik személy, aki ismét értékeli jó tulajdonságait.

6. Tovatűnt nagylelkűség

Egy kapcsolat kezdetén sok édes dolgot adnak és kapnak egymástól a párok. Az ajándék értéke lényegtelen, csak az a fontos: kimutatják szeretetüket. Az apró

figyelmességekre azonban egy egész életen át szükség van.

7. *Hiányzó munkamegosztás*

A házaspárok közötti háború egyik leggyakoribb csatateré a házimunka. Az igazi tét az egyenlőség, az igazságosság, a tisztelet, a segítőkészség. Sok tanulmány azt mutatja, hogy a férfiak többsége nem veszi ki a részét a házimunkából. A nők emiatt cselédnek érzik magukat.

8. *Erőviszonyok felborulása*

A megfélemlítés, az uralkodás apróbb eszközei is alkalmasak arra, hogy tönkretegyenek egy szerelmet. Ilyen például, ha állandóan kritizálja valaki a partnerét, de kezdődhet azzal is, hogy elszigeteli barátaitól, barátnőitől. Emiatt úgy fogja érezni, hogy értéktelen, nem lehet megbízni benne.

9. *Elfeledett romantika*

Nagyon gyakori, mégis veszélyes probléma, ha a párok inkább lakótársaknak érzik magukat, semmint szerelmeseknek. Egymás kezének megfogása, apró kedveskedések életben tarthatják a romantikát. A szex teljes hiánya legalább az egyik félben csalódást vált ki.

10. *Eltemetett gondok*

A boldogtalan, ingatag kapcsolatok leggyakoribb oka a hallgatás: a soha ki nem mondott problémák. A viták azonban nem ássák annyira alá a kapcsolatot, mint ahogy a legtöbb ember hiszi. A legnagyobb baj az, ha egy kapcsolatban nem vállalják fel a konfliktusokat.

11. *Ellentmondó nevelési elvek*

Sok vitát gerjeszthet például, ha az egyik szülő túlságosan engedékeny, a másik pedig rendkívül szigorú a gyermekkel. Ezt csak úgy lehet feloldani, ha találnak egy köztes megoldást.

12. *Pénzügyi gondok*

A pénz sokszor megmutatja egy kapcsolat minőségét. Ha a kevesebbet kereső felet elnyomják, akkor harcolni kezd az egyenjogúságáért. A gondolkodásmód és az eltérő pénzügyi célok is mély éket vághatnak a partnerek közé.

(Az összeállítást készítette: Bárány Zsuzsa)

Esküvőre készültök, vagy házasságra?

Hét jó tanács jegyeseknek

A házasságok több mint fele kudarcra végződik. Mit tehet egy jegyespár azért, hogy sikerüljön a házassága? Nagyon sokat! Íme néhány ötlet:

- Ne sietessétek az esküvőt!

Mindennek megvan a maga ideje, mondja az Írás, és ez vonatkozik a jegyességre is. Akár csak az évszakok váltakozását, a jegyesség idejét sem lehet és nem is szabad siettetni.

Együtt akarjátok nyakatokba venni a világot, s ez nem megy egyik napról a másikra – főleg ha közben lázasan szervezitek életetek legnagyobb társas eseményét. Úgy érdemes tehát kitűzni az esküvő dátumát, hogy bőven legyen időtök a kapcsolatokat ápolására.

- Legyetek türelemmel – és szabjatok megfelelő határokat!

A szexuális kísértést mindenki megtapasztalja, akár házasságban él, akár egyedül. Így próbálja a Sátán tönkretenni Isten ajándékát – és azután sem adja fel, hogy az ember az oltárnál kimondta a boldogító igent. Ha most nem állsz ellen, lehet, hogy később sem fogsz! Akkor sem lesz könnyebb! Amúgy pedig ami igazán értékes, arra megéri várni.

- Ismerjétek meg egymás családját!

A mai rohanó világban a legtöbben távol élnek szeretteiktől. A házasság sikeréhez viszont közösségre és családra van szükség. Tehát: látogassátok őket! Telefonáljatok! Küldjétek nekik ajándékot! És bátran menjétek kerítést javítani! Ma nagyobb szükség van a családra, mint valaha.

- Beszélgetsetek boldog házaspárokkal!

Keressetek olyan házaspárokat, akiknek öt, tíz, húsz éve volt az esküvőjük – és figyeljétek, füleljétek, tanuljatok! Akinek sikerült végigmennie ezen a rögzös úton, jól ismeri a problémákat, és sok hasznos tanáccsal szolgálhat.

- Keressetek jó jegyes-felkészítést!

A felkészülés segít, hogy jobban megértsétek a társas viselkedésmintákat – amelyeket általában a családból hozunk magunkkal –, mégpedig jóval azelőtt, hogy a kapcsolatokban problémák jelentkeznének. A jó felkészítés a lehetséges konfliktusforrásokra is kitér és megoldási javaslatokat is ad.

- Imádkozzatok közösen, és együtt járjatok templomba!

Ez lesz házasságotok alapja. A közös ima erősíti összetartozásotokat, és lehetővé teszi, hogy megnyissátok egymás előtt a szíveteket. Úgyhogy máris elkezdhetitek!

- Hosszú távon gondolkodjatok!

Ami az esküvői kiadásokat illeti, csábítónak tűnhet az egyedi készítésű menyasszonyi ruha vagy egy drága gyűrű. Később azonban, amikor autó- vagy lakásvásárlásra kerül sor, mindez komolytalannak tűnik. Az adósság is hatalmas feszültséget tud okozni a házasságban.

Tehát: legyetek megfontoltak a vásárlásban!

(Forrás: Annabelle Robertson)

Mosolyod...

Mely szívből fakad,
 Aranyozza be arcodat.
 Mosolyod nem kerül pénzbe,
 Mégis sokat ér testvéred szemében,
 Gazdagítja azt, aki kapja
 S nem lesz szegényebb az sem, aki adja,
 Pillanatig tart csupán,
 De örök nyomot hagy maga után.



Senki sem olyan gazdag,
 Hogy nélkülözni tudná,
 És senki sem oly szegény,
 Hogy meg nem érdemelné.
 Az igaz barátság látható jele,
 Hintsd be a világot egészen vele.

Mosolyod: nyugalom a megfáradottnak,
 Bátorság a csüggedőnek,
 Vigasztalás a szomorkodónak.
 Mosolyod értékes, nagyon nagy jó,
 De semmiért meg nem vásárolható.
 Kölcsönözni nem lehet, ellopni sem,
 Mert csak abban a percben van értéke,
 Amelyben arcodon megjelen.
 És, ha ezután olyannal találkozol,
 Aki nem sugározza a várt mosolyt,
 Légy nagylelkű, s a magadét add,
 Mert senkinek sincs
 Nagyobb szüksége mosolyra,
 Mint annak, aki azt másnak adni nem tudja.



- Ha nagyon szomorú vagy, tégy valami jót, és mindjárt jobb lesz minden. (Peter Rosegger)
- Olyan könnyű azokat az embereket szeretni, akiket nem ismerünk, akikkel sohasem találkoztunk... Azt a felebarátodat szeresd, akivel együtt élsz, s aki terhedre van. (L. Tolsztoj)
- Ha rossz ember igazságtalanságától szenvedsz: bocsáss meg neki, hogy ne legyetek rosszszak mind a ketten. (Szt.Ágoston)

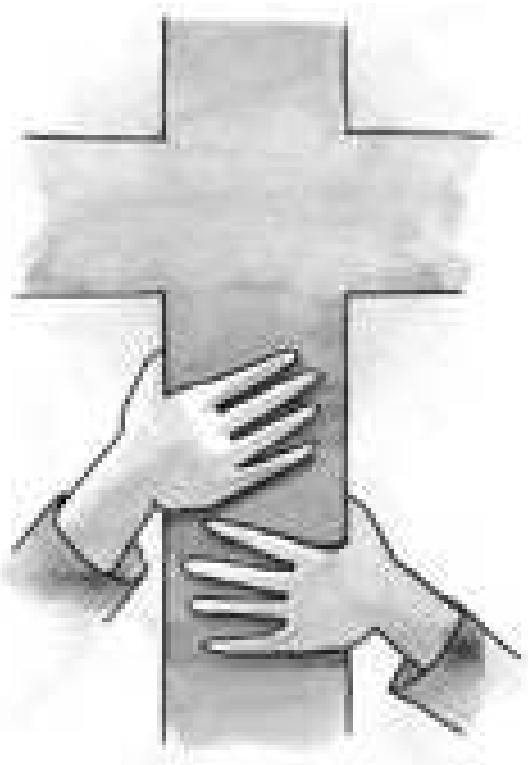
Telefonszámok a Bibliából

Ha szomorú vagy, hívd a Jn 14-et!
 Ha valaki cserbenhagy, hívd a Zsolt 27-et!
 Ha termékenyebb szeretnél lenni, hívd a Jn 15 -öt!
 Ha bűnt követtél el, hívd a Zsolt 51-et!
 Ha aggódsz valami miatt, hívd a Mt 6:19-34-et!
 Ha veszélyben vagy, hívd a Zsolt 91-et!
 Amikor Istent távolinak érzed, hívd a Zsolt 139-et!
 Ha hitednek erősítésre van szüksége, hívd a Zsid 11-et!
 Ha magányos vagy, hívd a Zsolt 23-at!
 Ha keserű és kritikus lettél, hívd az 1Kor 13-at!
 Ha szeretnél megnyugodni, hívd a Mt 11:25-30-at!
 Ha a világ nagyobbak tűnik Istennél, hívd a Zsolt 90-et!
 Ha honvágyad van, hívd a Zsolt 121-et!
 Ha imáid gyengék és önzőek, hívd a Zsolt 67-et!
 Ha bátorításra van szükséged, hívd a Józs 1 -et!
 Ha depresszióba estél, hívd a Zsolt 27-et!
 Ha elvesztetted a bizalmadat az emberekben, hívd az 1Kor 13-at!
 Ha az emberek rosszindulatúnak tűnnek, hívd a Jn 15-öt!
 Ha elcsüggedtél a munkádban, hívd a Zsolt 126-ot!

Minden vonal 0-24 óráig hívható.

II. János Pál pápa:

"Dosztojevszkij szerint a szépségre mindenkinek szüksége van, a szépség üdvözíti a világot. A szépség épp úgy, mint az igazság, örömmel tölti el az ember szívét és megakadályozza, hogy megkeseredjék. De melyik ez a szépség? A megváltott, megszentelt szépség, amely a lélekből fakad. Aki érzékeny a szépségre, az érzékeny az életszentségre, az vágyik Isten végtelen tökéletességét, szépségét és jóságát elérni, Isten erre szóló meghívásának eleget tenni. "



Szentmise szándékok október hónapban

1.	A Rózsafüzér társulat 4. (Molnár Istvánné) csoportjának élő Tagjai	
2.	A Soproni +szülők, +István fiuk és +Nagyszülők	(8.00)
		(11.00)
	Hálából a kapott kegyelmekért	(18.00)
3.	+Turai Mihályné és +Károly fia	
4.	A Turai és Brancs +szülők	
5.	+Rozmüller Mihály és +neje Turai Teréz	
6.	+Hoffmann István +Neje, +István fiuk és +Szülők	
7.	Jézus Szt. Szívének tiszteletére, +Rusznyák Mihály, +neje Veres Julianna és összes +Hozzá tartozó	
8.	+Gáspár, +Mária szülők és +Gáspár fiuk	
9.	A Szabó család +tagjai	(8.00)
		(11.00)
	+Burik Imre, +Szülők, +Nagyszülők és összes +Hozzá tartozó	(18.00)
10.	A Bagi és a Farkas család +tagjai	
11.	+Kovács Mihályné, +Szülei és összes +Hozzá tartozó	
12.	A 24 órás szentségimádást végzőkért és az imát kérőkért	
13.	+Zlatnik László, +Édesapja és +Nagyszülők	
14.	A Szűzanya tiszteletére	
15.	A Rózsafüzér társulat 4. (Molnár Istvánné) csoportjának +Tagjai	
16.	+Rusznyák Mihály, +neje Veres Julianna és összes +Hozzá tartozó	(8.00)
	A Csoma és Stadler +nagyszülők és +Szakal szülők	(11.00)
	+Szőlős János és +Brancs Anna, +János fiuk	(18.00)
17.	Hálából a Kriger család élő tagjai	
18.	+Gróf József és +Felesége 5. évf., és +Nagymama	
19.	+Kundra János és neje +Uhlaczkai Mária	
20.	+Kundra László, neje +Stógl Anna és +Hozzá tartozók	
21.	+Lovicska István, felesége +Kundra Teréz, +László fiuk és +Nagyszülők	
22.	+Gróf László és összes +Hozzá tartozó	
23.	+Pup Józsefné, +Férje és összes +Hozzá tartozóik	(8.00)
	+Dósa József 50. évf.	(11.00)
	+Wéber Tiborné 12. évf.	(18.00)
24.	Hősi halottakért	
25.	+Burik Istvánné 1.évf.	
26.	Hálából	
27.		
28.	+Esztergomi Jánosné, a Turai és az Esztergomi +szülők	
29.		
30.	Az Egyházközség októberben elhunyt hívei	(8.00)
	+Szilvia 6. évf. és +Nagyszülők	(11.00)
		(18.00)
31.	Hálából - születésnapon	

Életvezetési tanácsadók

A mai köznyelvben olyan új szavakat tanulunk meg, mint pl. „életvezetés” és „életminőség”. Sajnos a betegség nem ismer határt - korhatárt sem -, így előfordul, hogy a népbetegségnek számító cukorbetegség vagy rák kisgyermekeket is megtámad. Ilyen esetekben az orvos ún. „életvezetési tanácsokkal” látja el a beteget, azaz megmondja, hogyan kell együtt élni a betegséggel, mit lehet és kell tenni egy elfogadható „életminőség” elérése érdekében. **A jó pedagógus** - aki nem csak oktat, de **nevel** is - szintén ad életvezetési tanácsokat a diákjainak, különösen az alma mater elhagyni készülő érettségizőknek. **A jó szülő** a szavakon túl saját életével mutatja be az elsajátítandó „életvezetést”. A szülő, pedagógus és orvos közös célja, hogy a rábízottakat a lehető legjobb „életminőségre” segítse.

Jézus is „életvezetési tanácsokat” ad, amikor kijelenti: „Ha valaki én utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye fel keresztyét és kövessen engem” (Mt 6,24).

Imádság

Istenem, szükségem van rád, hogy taníts napról napra, minden napnak a követelménye és szükséglete szerint. Add meg nekem, Uram, a lelkiismeretemnek azt a tisztaságát, amely csak a te sugallatodat érzi és fogja fel. Fülem süket, nem hallom hangodat. Szemem homályos, nem látom jeleidet. Csak te tudod élessé tenni szememet, megtisztítani és megújítani szívemet. Taníts meg arra, hogy ott üljek lábadnál, és hallgassam a szavadat.
(John Henry Newman)



A szilasligeti kápolnában - minden hónap 1. vasárnapján reggel 8.00 órakor görög katolikus szentmise,
- minden hónap első péntekén 17.00 órakor gyóntatás és áldoztatás van.

„LÉPCSŐK”

A kerepesi római katolikus egyházközség lapja

Felelős kiadó és szerkesztő: Frajna András plébános

Főszerkesztő: Sohan Andrásné

Szerkesztők: Lobmayer Miklós, Lobmayer Miklósné

A szerkesztőség címe: 2144 Kerepes, Szabadság út 246.

Tel.: 06/28/560-370 Fax: 06/28/560-371

e-mail: frajna.andras@vaciegyhazmegye.hu

Internetes honlap: <http://kerepes.plebania.hu>
Megjelenik két havonta, első vasárnap 450 példányban

Szentmisék rendje:

A kerepesi templomban:

Vasárnap: **8.00 és**

Szept. 4-től 18.00

Hétköznapi: **6.15**

Kivéve csütörtök: **18.00**

Szilasligeti kápolnában:

Vasárnap: **11.00**